

Ateriapäivä: 5.3.2012 - 6.4.2012

**Kasvis**

Ajalle: 5.3.2012 - 6.4.2012

**Maanantai 5.3.2012****Tiistai 6.3.2012****Keskiviikko 7.3.2012****Torstai 8.3.2012****Perjantai 9.3.2012**

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Soijabolognese  
Spagetti  
PorkkanaraasteKukkakaaligratiini  
TuoresalaattiKasvis-borssikeitto  
Ruiseväs  
Edam 17%  
Tomaatti  
Mustaherukka-vadelmakKasvisjuustolaatikko  
Parsa ja kelt.porkkana  
KaaliraastePinaattikeitto  
Edamviipale  
Karjalanpiirakka

**Kasvis**

Ajalle: 5.3.2012 - 6.4.2012

**Maanantai 12.3.2012**

**Tiistai 13.3.2012**

**Keskiviikko 14.3.2012**

**Torstai 15.3.2012**

**Perjantai 16.3.2012**

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Kasviskiusaus  
Juuresraaste

Juuresratatouille  
Peruna  
Punajuurisalaatti

Kasvis-minestronekeitto  
Edam 17%  
Tomaatti

Kasviskaalipata  
Porkkanaraaste

Kasviskastike  
Riisi-ruisseos  
Mustaherukkahillo  
Appelsiini-amerikansalaatti

**Kasvis**

Ajalle: 5.3.2012 - 6.4.2012

**Maanantai 19.3.2012**

**Tiistai 20.3.2012**

**Keskiviikko 21.3.2012**

**Torstai 22.3.2012**

**Perjantai 23.3.2012**

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Soijastroganoff  
Peruna  
Vihreä salaatti

Kasvismoussaka  
Raejuusto vla  
Tomaatti-kesäkurpitsasa

Tulinen paprika-soijakeitt  
Edamviipale  
Paprika  
Ruiseväs  
Vispipuuro

Kasvispyörykkä  
Peruna  
Tillikastike  
Punasalaatti

Kesäkurpitsaveneet  
Peruna  
Aurinkosekoitus pa  
Kurkku-vesimelonisalaat

**Kasvis**

Ajalle: 5.3.2012 - 6.4.2012

**Maanantai 26.3.2012**

**Tiistai 27.3.2012**

**Keskiviikko 28.3.2012**

**Torstai 29.3.2012**

**Perjantai 30.3.2012**

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Peruna-purjoseikeitto  
Edam 17%  
Tomaatti  
Hiivavuoka siivu

Sydänystävänpuuro  
Sekamarjakiisseli  
Edam 17%  
Lehtisalaatti

Tofu-kastike  
Riisi-kauraseos risella  
Porkkana -punaherukka

Munakoisomoussaka  
Peruna  
Kiinankaali-herne-maissi

Juuressoseikeitto  
Karjalanpiirakka  
Kurkku

**Kasvis**

Ajalle: 5.3.2012 - 6.4.2012

**Maanantai 2.4.2012**

**Tiistai 3.4.2012**

**Keskiviikko 4.4.2012**

**Torstai 5.4.2012**

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Soijanakkikastike  
Peruna  
Kruunusekoitus pa  
Tuoresalaatti

Pinaattiohukainen  
Juustosalaatti  
Puolukkahillo

Kasvismureke  
Peruna  
Porkkanakuutio pa  
Tillikastike  
Jäävuorisalaatti- tomaatt  
Hedelmärahka

Kasvispaella  
Tuoresalaatti

**Sivuja yhteensä: 5**