

KASVISRUOKALISTA

Ajalle: 9.4.2012 - 11.5.2012

Tiistai 10.4.2012

Keskiviikko 11.4.2012

Torstai 12.4.2012

Perjantai 13.4.2012

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Peruna-purjosekeitto
Ruseväs
Edamviipale
Tomaatti
Mandariini

Kesäkurpitsaveneet
Perunasose
Tuoresalaatti

Kasvisjuustolaatikko
Parsa ja kelt.porkkana
Kaaliraaste

Pinaattikeitto
Karjalanpiirakka
Kananmuna

KASVISRUOKALISTA

Ajalle: 9.4.2012 - 11.5.2012

Maanantai 16.4.2012

Tiistai 17.4.2012

Keskiviikko 18.4.2012

Torstai 19.4.2012

Perjantai 20.4.2012

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Kasviskiusaus
Juuresraaste

Pasta-papukeitto
Edamviipale
Lanttupala
Marjajogurtti

Punajuuripihvit
Peruna
Porkkanakuutio pa
Punakaali-omena-anana

Kasviskaalipata
Kaali - omena- porkkana

Kasviskastike
Riisi-ruisseos
Mustaherukkahillo
Appelsiini-amerikansalaat

KASVISRUOKALISTA

Ajalle: 9.4.2012 - 11.5.2012

Maanantai 23.4.2012**Tiistai 24.4.2012****Keskiviikko 25.4.2012****Torstai 26.4.2012****Perjantai 27.4.2012**

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Soijastroganoff
Peruna
Vihreä salaattiKasvismoussaka
Raejuusto vla
Tomaatti-kesäkurpitsasaTulinen paprika-soijakeitt
Edamviipale
Paprika
Ruiseväs
HedelmäsalaattiKasvispyörykkä
Peruna
Tillikastike
PunasalaattiKukkakaaligratiini
Peruna
Aurinkosekoitus pa
Kurkku-vesimelonisalaat

KASVISRUOKALISTA

Ajalle: 9.4.2012 - 11.5.2012

Maanantai 30.4.2012

Lounas

| |
|---------------------------------------------------------------------------|
| Parsakeitto Edam 17% Tomaatti Hiivavuoka siivu Sima Munkki |
|---------------------------------------------------------------------------|

Keskiviikko 2.5.2012

Lounas

| |
|------------------------------------------------------------------|
| Tofu-kastike Riisi-kauraseos risella Porkkana -punaherukka |
|------------------------------------------------------------------|

Torstai 3.5.2012

Lounas

| |
|---------------------------------------------------------|
| Munakoisomoussaka Peruna Kiinankaali-herne-maissi |
|---------------------------------------------------------|

Perjantai 4.5.2012

Lounas

| |
|-------------------------------------------------|
| Juuressoseikeitto Karjalanpiirakka Kurkku |
|-------------------------------------------------|

KASVISRUOKALISTA

Ajalle: 9.4.2012 - 11.5.2012

Maanantai 7.5.2012

Tiistai 8.5.2012

Keskiviikko 9.5.2012

Torstai 10.5.2012

Perjantai 11.5.2012

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Soijanakkikastike
Peruna
Tuoresalaatti

Juustokeitto
Porkkana lohko
Sämpylä
Omena

Kasvismureke
Peruna
Porkkanakuutio pa
Tillikastike
Jäävuorisalaatti- tomaatt

Pinaattihukainen
Juustosalaatti
Puolukkahillo

Ratatouille
Peruna
Tuoresalaatti

Sivuja yhteensä: 5