

VIIKOT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
51	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
14. – 20.12.15	Kalkkunakastike Perunat Salaatti Persikkarahka	Kinkkukiusaus Lämmin kasvis Salaatti Mansikka- raparperikiisseli	Kalastajankeitto Leikkele Kasvis Omena-riisipuuro	Uunimakkara Perunasose Kastike Salaatti Mustaherukkakiisseli	Jauhelihakeitto Kasvis Juusto Omenapaistos & vaniljakastike	Kalamurekapihvit Perunat Kastike Salaatti Pitsikiisseli	Keski-Suomen lihapata Perunat Kastike Salaatti Päärynän kanelikaipuu
	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
	Juustoinen vihanneskeitto Leikkele Mansikka- raparperikiisseli	Sydänystävän puuro Leikkele Mehukeitto	Makaronilaatikko kasvis Mustaherukka- kiisseli	Mustikka- grahampuuro Pasteija	Kirjolahikiusaus Marjakiisseli	Lempeä broilerikeitto Viili & talkkuna	Uuniohrapuuro Leikkele Mehukeitto



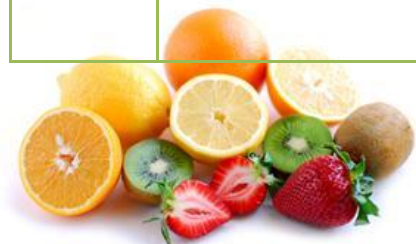
Kokopäivähoidon lounas sisältää lisäksi lämpimän kasvislisäkkeen, leivän, levitteen ja ruokajuoman.

Päivällinen sisältää leipää, levitettä ja tuoretta kasvista.

Vuosikierrosta ja teemoista johtuvat muutokset ruokalistoille mahdollisia.

VIIKOT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
52	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
21. – 27.12.15	Jauhelihakeitto Peruna Salaatti Mustikkavispipuuro	Broilerikiusaus Salaatti Sekamarjakiisseli	Pikantti lohikeitto Juusto Kasvis Kaurapala Pannukakku ja hillo	PERINTEINEN JOULUATERIA	Paistettu lohi Perunasose Salaatti Luumurahka	Joulupihvit Peruna, kastike Salaatti Lakka- persikkakiisseli	Karjalanpaisti Peruna Salaatti Karpalokiisseli
	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
	Porkkanasosekeitto Karjalanpiirakka Sekamarjakiisseli	Makkarakeitto Hedelmäjogurtti	Merimiespata Boysenmarjakiisseli	Mannapuuro Savulohi Mehukeitto	Jauhelihakeitto Lakka- persikkakiisseli	Perunavelli Karjalanpiirakka Karpalokiisseli	Ohrapuuro Leikkele Mehukeitto

VIIKOT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
53	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
28.12 – 3.1.16	Lihapyörykkä Perunat Kastike Salaatti Mansikkakiisseli	Juuressosekeitto Kananmuna Kasvis Sämpylä Marjajogurtti	Broileri-pastapaistos Salaatti Suklaakiisseli	Nakit Perunasose Salaatti Omena- kaneliviettelys	Savujuustokääryleet Perunat Kastike Salaatti Vanilja-jogurttirahka	Palapaisti Peruna Salaatti Vadelma- punaherukkakiisseli	Lihamureke Peruna Kastike Salaatti Mangovahto
	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
	Siskonmakkarakeitto Marjajogurtti	Herkkulaatikko Suklaakiisseli	Kalastajan keitto Omena-kanelikiisseli	Grahampuuro Leikkele Raparperiikiisseli	Kesäkeitto Leikkele, Kasvis Vadelma- punaherukkakiisseli	Ohrasuurimo- kauralesepuuro Leikkele Mehukeitto	Kirjolohi-osekeitto Kasvis Appelsiiniikiisseli



Kokopäivähoidon lounas sisältää lisäksi lämpimän kasvislisäkkeen, leivän, levitteen ja ruokajuoman.

Päivällinen sisältää leipää, levitettä ja tuoretta kasvista.

Vuosikierrosta ja teemoista johtuvat muutokset ruokalistoilte mahdollisia.

VIIKOT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
1	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
4. – 10.1.16	Makkarakastike Perunat Salaatti Appelsiiniikiisseli	Makaronilaatikko Salaatti Mustikkakiisseli	Koskenlaskijan lohi Perunat Salaatti Luumu-rusinakiisseli	Lempeä broilerikeitto Juusto Kasvis Puolukkakiisseli	Kirjolohikiusaus Salaatti Persikkarahka	Maksastroganoff Perunat Salaatti Puolukkasose Vadelmakiisseli	Uunibroileri Perunat Salaatti Mustaherukkahillo Marjarahka
	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
	Pinaattikeitto Kananmuna Mustikkakiisseli	Porkkana- bataattisosekeitto Leikkele Luumu-rusinakiisseli	Lihakeitto Puolukkakiisseli	Makkara- perunasoselaatikko Persikkarahka	Ruispuolukkapuuro Lihapasteija	Riisipuuro Leikkele Mehukeitto	Peruna-purjo- sekeitto Leikkele Mandariiniikiisseli

VIIKOT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
2	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
11. – 17.1.16	Silakkafilippihvit Perunasose Salaatti Mandariinikiisseli	Merimiesvuoka Salaatti Maitokiisseli ja hillo	Sydänystävän kauralesepuuro Leikkele kasvis Kaurapala Marjakiisseli	Linströminpihvit Perunat Kastike Salaatti Mustikkahyve	Broilerikastike Perunat Salaatti Vadelmakiisseli	Lihakeitto Kasvis Juusto Ohukaiset & hillo	Paistettu lohi Perunat Salaatti Kuningatarkiisseli
	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
	Nakkikeitto Viili & talkkuna	Porkkana- kesäkurpitsa Perunarieska Juusto Marjakiisseli	Janssoninkiusaus Mustikkahyve	lohikeitto Vadelmakiisseli	Mannasuurimopuuro Leikkele Mehukeitto	Kasviskiusaus Leikkele Kuningatarkiisseli	Uuniriisipuuro Lihapasteija Viili & talkkuna



Kokopäivähoidon lounas sisältää lisäksi lämpimän kasvislisäkkeen, leivän, levitteen ja ruokajuoman.

Päivällinen sisältää leipää, levitettä ja tuoretta kasvista.

Vuosikierrosta ja teemoista johtuvat muutokset ruokalistoilte mahdollisia.

VIIKOT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
3	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
18. – 24.1.16	Stroganoff Perunat Kastike Salaatti Mustaherukkakiisseli	Nakkikeitto Juusto Kasvis Kaurapala Marjarahka	Jauhelihihiusaus Salaatti Ruusunmarjakiisseli	Pinaattiletut Perunat Kastike Salaatti Hedelmäkiisseli	Seikeitto Juusto Kasvis Vispipuuro	Merimiespata Salaatti Ananaskiisseli	Juustoinen uunikala Perunasose Salaatti Sekamarjakiisseli
	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
	Perunavelli Leikkele Marjarahka	Tonnikalalaatikko Ruusunmarjakiisseli	Minestronekeitto Hedelmäkiisseli	Keisarinkeitto lihapasteija Vispipuuro	Kinkkukiusaus Ananaskiisseli	Kasviskeitto Karjalanpiirakka Sekamarjakiisseli	Ohrapuuro mehukeitto Lihapasteija