

Ateriapäivä: 9.4.2012 - 11.5.2012

**Koulujen ruokalista**

Ajalle: 9.4.2012 - 11.5.2012

**Tiistai 10.4.2012**

Lounas

Seikeitto  
Ruseväs  
Luantai  
Tomaatti  
Mandariini**Keskiviikko 11.4.2012**

Lounas

Uunimakkara  
Perunasose  
Tuoresalaatti**Torstai 12.4.2012**

Lounas

Broilerikiusaus  
Parsa ja kelt.porkkana  
Kaaliraaste**Perjantai 13.4.2012**

Lounas

Pinaattikeitto  
Kananmuna  
Karjalanpiirakka

## Koulujen ruokalista

Ajalle: 9.4.2012 - 11.5.2012

Maanantai 16.4.2012

Tiistai 17.4.2012

Keskiviikko 18.4.2012

Torstai 19.4.2012

Perjantai 20.4.2012

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Kinkkukiusaus  
JuuresraasteLihakeitto  
Edamviipale  
Lanttupala  
Sämpylä  
MarjajogurttiKalamurekepihvi  
Peruna  
Porkkanakuutio pa  
Punakaali-omena-ananaMakaronilaatikko  
Kaali - omena- porkkanaBroileri-kasviskastike  
Riisi-ruisseos  
Mustaherukkahillo  
Appelsiini-amerikansalaat

## Koulujen ruokalista

Ajalle: 9.4.2012 - 11.5.2012

Maanantai 23.4.2012

Tiistai 24.4.2012

Keskiviikko 25.4.2012

Torstai 26.4.2012

Perjantai 27.4.2012

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Palapaisti  
Peruna  
Vihreä salaattiJauhelihakiusaus  
Raejuusto vla  
Tomaatti-kesäkurpitsasaLempeä kanakeitto  
Edamviipale  
Paprika  
Ruiseväs  
HedelmäsalaattiJauhelihapihvi  
Peruna  
Ruskeakastike  
PunasalaattiUunikala juustokastikke  
Peruna  
Aurinkosekoitus pa  
Kurkku-vesimelonisalaat

**Koulujen ruokalista**

Ajalle: 9.4.2012 - 11.5.2012

**Maanantai 30.4.2012**

Lounas

Jauhelihakeitto Edamviipale Hiivavuoka siivu Tomaatti Munkki Sima
--

**Keskiviikko 2.5.2012**

Lounas

Kalkkunasuikalepaisti Riisi-kauraseos risella Porkkana -punaherukka
---

**Torstai 3.5.2012**

Lounas

Kipparin kalavuoka Peruna Kiinankaali- herne- mais
--

**Perjantai 4.5.2012**

Lounas

Juressosekeitto Grahamlihapirakka Kurkku
--

**Koulujen ruokalista**

Ajalle: 9.4.2012 - 11.5.2012

**Maanantai 7.5.2012****Tiistai 8.5.2012****Keskiviikko 9.5.2012****Torstai 10.5.2012****Perjantai 11.5.2012**

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Makkarakastike  
Peruna  
TuoresalaattiLohikeitto  
Edamviipale  
Sämpylä  
OmenaBroilerpyörykkä  
Peruna  
Currykastike  
Jäävuorisalaatti- tomaattKaalikääryle  
Ruskea kastike  
Perunasose  
Puolukkahillo  
PorkkanaraastePossupata  
Peruna  
Tuoresalaatti**Sivuja yhteensä: 5**