

Palveluopas ikäihmisille

Tietoa palveluista äänekoskelaisille



Äänekosken kaupungin vanhustalut
Toimisto puh. 020 632 2324
Hämeentie 1, Äänekoski

Esipuhe	5
A	6
AMBULANSSI	6
APTEEKKI.....	6
APTEEKKIEN YHTEYSTIEDOT.....	6
<i>Äänekosken apteekki</i>	6
<i>Konginkankaan sivuapteekki</i>	6
<i>Suolahden apteekki</i>	7
<i>Hirvaskankaan apteekki</i>	7
<i>Sumiaisten lääkekaappi</i>	7
APUVÄLINEET	7
ASIAKASMAKSUKATTO	7
ASUMINEN	8
<i>Vuokra-asuminen</i>	8
<i>Asuntojen korjausavustus</i>	8
ATERIAPALVELU	9
D	9
DEPRESSIONHOITAJA.....	9
DIABEETIKOIDEN HOITO.....	9
E	10
EDUNVALVONTA JA HOLHOUS	10
<i>Edunvalvontavaltuutus</i>	10
ELÄKELÄISYHDISTYKSET	10
ENNALTAEHKÄISEVÄT KOTIKÄYNNIT	11
F	11
FYSIOTERAPIA.....	11
H	12
HAMMASHUOLTO.....	12
<i>Veteraanien hammashuolto</i>	13
HARRASTUKSET	13
<i>Erityisliikunta</i>	14
<i>Kansalaisopisto</i>	14
<i>Kirjastot</i>	14
<i>Vesiliikunta</i>	15
HOITOTAHTO JA HOITOTESTAMENTTI.....	16
HOITO- JA PALVELUSUUNNITELMA	16
I	16
ILMAISJAKELU	17
K	17
KANSANELÄKELAITOS	17
<i>Kelan korvaamien taksimatkojen tilaaminen</i>	17
KOTIHOITO.....	17

KOTITALOUSVÄHENNYS.....	18
KOTIUTUSHOITAJA.....	19
KULJETUSPALVELU.....	19
KULUTTAJANEUVONTA.....	19
KUVANTAMISPALVELUT.....	20
L.....	20
LABORATORIO.....	20
LASKUTUKSEN YHTEYSTIEDOT.....	21
LÄÄKÄRIEN JA HOITAJIEN VASTAANOTOT.....	21
<i>Ensiapu</i>	21
M.....	21
MASENNUSHOITAJA.....	21
MIELENTERVEYSPALVELUT.....	22
MUISTIHOITAJA.....	22
MUISTIYHDISTYS.....	22
<i>Keski-Suomen Muistiyhdistys ry</i>	22
O.....	23
OIKEUSAPUPALVELUT.....	23
OMAISHOITO.....	23
<i>Ääneseudun omaishoitajat ry</i>	24
P.....	24
PALVELUASUMINEN.....	24
<i>Tukipuun palvelutalo</i>	24
<i>Kuhnamon palvelutalo</i>	24
<i>Kotirannan palvelutalo</i>	25
<i>Sumiaiskoti</i>	25
PALVELUKESKUKSET.....	25
<i>Piilolan palvelukeskus</i>	25
<i>Konginkankaan palvelukeskus</i>	25
<i>Suolahden palvelukeskus</i>	26
PALVELUOHJAAJA.....	26
PALVELUSETELI.....	26
PALVELUTARPEEN ARVIOINTI.....	27
POLIISI.....	27
POTILASASIAMIES.....	27
PSYKOLOGI.....	28
PÄIHDEPALVELUT.....	28
PÄIVÄKESKUKSET.....	29
<i>Kuhnamon päiväkeskus</i>	29
<i>Suolahden päiväkeskus</i>	29
<i>Konginkankaan päiväkeskus</i>	29
PÄIVYSTYS.....	29
R.....	29
RESEPTIT.....	29
RÖNTGEN.....	30
S.....	30

SAS-TYÖRYHMÄ.....	30
SENIORIKORTTI 70+	30
SENIORINEUVOLA	31
SENIOR-LIIKENNE.....	31
SEURAKUNTA.....	33
<i>Päivystysajat</i>	34
<i>Työntekijät</i>	34
SOSIAALIASIAMIES.....	34
SOSIAALITYÖNTEKIJÄ	35
T	35
TALOUS- JA VELKANEUVONTA	35
TERVEYSASEMAT	36
TERVEYSKESKUSSAIRAALA.....	36
TERVEYSPISTE	37
TURVAPALVELU.....	37
V	37
VANHUSNEUVOSTO.....	37
VETERAANIEN KUNTOUTUSPALVELUT	39
<i>Veteraaniyhdistykset</i>	39
Y	39
YHDISTYKSET	39
<i>Suolahden Ystävän Tupa ry.</i>	39
YKSITYISET PALVELUNTUOTTAJAT	40

Esipuhe

HYVÄ ÄÄNEKOSKELAINEN

Ikäihmisten palveluoppaan kysyntä on ollut sen ensimmäisestä ilmestymisajankohdasta lähtien runsasta; uusia painoksia on otettu useampaan kertaan ja oppaat ovat usein päässeet loppumaan kesken. Tietoa tarvitaan ja olemassa olevista palveluista ollaan kiinnostuneita. Kaupungin internet-sivuilta löytyy myös paljon tietoa kohdasta asukkaalle – sosiaalipalvelut - vanhuspalvelut.

Äänekosken kaupungin vanhuspalveluiden tehtävänä on tarjota äänekoskelaisille ikäihmisille erilaisia hoito/ tuki- ja hoivapalveluita, jotka tukevat asukkaan mahdollisuutta selvitä kotona mahdollisimman pitkään. Vanhuspalvelut tarjoaa myös eriasteista palveluasumista ja laitoshoidoa silloin, kun kotihoito ei ole enää mahdollista. Ikäihmisten määrän kasvaessa myös palveluiden tarve ja niihin liittyvät odotukset muuttuvat. Laaja yhteistyö eri toimijoiden kanssa on keskeisessä asemassa nyt ja lähitulevaisuudessa.

Tämän palveluoppaan tavoitteena on tarjota kuntalaisille ja heidän omaisilleen tietoa olemassa olevista palveluista mahdollisimman helposti. Palveluopas sisältää tietoa perusturvan eri palveluista sekä kaupungin muiden hallintokuntien järjestämistä palveluista ikäihmisille. Oppaaseen on myös koottu tietoa muista yhteistyökumppaneista ja palveluista, joita moni ikäihminen käyttää.

Äänekoskella 21.3.2011

Metti Järvikallio
Vanhuspalvelujohtaja
020 632 2320

Mahdolliset lisäykset/ muutokset palveluoppaaseen voi ilmoittaa sähköpostiosoitteeseen metti.jarvikallio@aanekoski.fi tai puhelinnumeroon 020 632 2324 (toimisto).

A

Ambulanssi

Yleinen hätänumero 112.

Apteekki

Lääkemääräyksen voi jättää uusittavaksi apteekkiin tai terveysasemille omalle alueelle.

Reseptit uusitaan alueittain omalääkäreiden toimesta. Omalääkäri arvioi, voiko lääkettä uusia näkemättä potilaan sen hetkistä tilaa.

Uusittu resepti on yleensä noudettavissa apteekista:

- Äänekoskella klo 15.00 jälkeen viikon kuluessa apteekista
- Konginkankaalla lääkärin vastaanottoa seuraavana päivänä
- Suolahdessa klo 14.00 jälkeen viikon kuluessa apteekista
- Sumiaisissa tiedustelut 020 632 2829, reseptien uusinta lääkärin vastaanottopäivinä (ma, ti, to), reseptit toimitetaan Konneveden apteekkiin, josta lääkkeet toimitetaan seuraavana arkipäivänä
- Hirvaskankaan apteekki toimittaa reseptit maanantaisin ja torstaisin Äänekosken terveyskeskukseen. Lisätietoja 040 159 1183.

Apteekkien yhteystiedot

Äänekosken apteekki

Torikatu 6 B, 44100 Äänekoski

Puh: 014 559 9100

Fax: 014 559 9120

Konginkankaan sivuapteekki

Kauppatie 1, 44400 Konginkangas

Avoimna arkisin 9.00-16.00

Puh: 014 584 004

Suolahden apteekki

Kellosepänkatu 21, 44200 Suolahti

Puh: 040 159 1180

Fax: 014 542 440

suolahden.apteekki@apteekit.net

Hirvaskankaan apteekki

Liikenneasema ABC Hirvaskangas

Suonenjoentie 10, 41290 Kangashäkki

Puh: 040 159 1183

Fax: 014 586 660

hirvaskankaan.apteekki@apteekit.net

Sumiaisten lääkekaappi

MJ-Shop

Sumiaisraitti 18, 44280 Sumiainen

Puh: 014 586 155

Toiminnasta vastaa Konneveden apteekin apteekkari Jari Summanen.

Apuvälineet

Apuvälineitä lainataan lyhytaikaiseen tai pitkäaikaiseen käyttöön. Katso fysioterapia.

Asiakasmaksukatto

Sosiaali- ja terveystaloudessa on vuosittainen 633 euron asiakasmaksukatto (vuonna 2011). Maksujen yhteismäärää laskettaessa otetaan huomioon kalenterivuoden aikana perityt seuraavat maksut: terveys-keskuksen avosairaanhoidon lääkärinpalvelumaksut, yksilökohtaiset fysioterapiamaksut, poliklinikkakäyntimaksut, päiväkirurgisen hoidon maksut, sarjahoitomaksut, yö- ja päivähoidomaksut, kuntoutusmaksut, lyhytaikaiset sosiaali- ja terveydenhuollon laitoshoidomaksut.

Lyhytaikaisesta laitoshoidosta peritään maksukaton täyttymisen jälkeen alennettu hinta. Muita maksukattoon sisältyviä maksuja ei peritä vapaa-kortin voimassaoloaikana.

Seuranta ja maksujen määrän selvittäminen ovat asiakkaan omalla vastuulla.

Asuminen

Vuokra-asuminen

Kunnan vuokra-asuntojen haku on jaettu kahteen yritykseen. Äänekosken ja Konginkankaan vuokra-asuntoja haetaan Äänekosken Kiinteistöhoito Oy:n (Äänekosken Vuokra-asunnot Oy) kautta ja Suolahden ja Sumiaisten vuokra-asuntoja Suolahden Vuokra-asunnot Oy:n kautta.

Äänekosken Vuokra-asunnot Oy
PL 14 (Torikatu 6), 44101 Äänekoski
Puh: 020 632 2890
asunto@aanekoski.fi

Suolahden Vuokra-asunnot Oy
Keiteleentie 11, 44200 Suolahti
Isännöitsijä Pekka Kareaho, puh: 020 632 2920
Toimistosiihteeri Virva Ruuska, puh: 020 632 2921
Fax: 020 632 2923

Asuntojen korjausavustus

Korjausavustusta voi saada, jos vähintään yksi asukkaista on täyttänyt 65 vuotta tai on vammainen. Avustus on tarkoitettu ensisijaisesti niihin toimenpiteisiin, jotka ovat tarpeen vanhuksen tai vammaisen kotioloissa selviytymisen kannalta. Asuntoa on käytettävä hakijan tai muun avustuksen edellytykset täyttävän vanhuksen tai vammaisen asuntona vähintään viiden vuoden ajan avustuksen myöntämisestä lukien.

Äänekosken kaupunki / tekninen toimi
Hallintokatu 4 / PL 24, 44101 Äänekoski

Työtoimisto
Keskuskatu 34, 44150 Äänekoski

- Tekninen isännöitsijä Jukka Lampi, puh: 020 632 3357
- Hallintopäällikkö Mikko Mäkikallio, puh: 020 632 2017
- Toimistosihteerä Raija Taipale, puh: 020 632 3341

Asumisen rahoitus ja kehittämiskeskus www.ara.fi

Ateriapalvelu

Kunta järjestää ateriapalvelun, kun asiakas ei kykene käyttämään oma-toimisesti ruokapalveluita / kaupan kotiinkuljetuspalveluita.

Tiedustelut:

Kotihoidon aluepäälliköt (katso kotihoito)

D

Depressiohoitaja

Katso masennushoitaja.

Diabeetikoiden hoito

Diabeteshoitajan tehtävänä on diabetesta sairastavien asiakkaiden henkilökohtainen ohjaus ja opetus sekä hoidon seuranta. Myös aluesairaanhoitajat ohjaavat diabeetikoita. He huolehtivat pääosin oman alueensa tyyppin 2 diabeetikoiden hoidosta.

Puhelinaika:

Äänekosken terveysasema, ma - pe klo 8.00-9.00, puh: 020 632 2554

Konginkankaan terveysasema, ma - pe klo 8.00-9.00, puh: 020 632 2752

Sumiaisten terveysasema, ma - to klo 8.00-9.00, puh 020 632 2767

Välinejakelu diabeteshoitajan vastaanotoilta

Äänekosken terveysasema, ma - pe klo 8.00-9.00

Suolahden terveysasema, ma ja to klo 9.00-10.00

Sumiaisten terveysasema, ma - to klo 8.00-10.00

E

Edunvalvonta ja holhous

Yleisen edunvalvonnan järjestämisvastuu on siirtynyt 1.1.2009 alkaen kunnilta valtiolle. Palvelut tuottaa Äänekosken oikeusaputoimisto. Asiakkaita palvellaan puhelimitse tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin kello 9.30-11.00.

Äänekosken oikeusaputoimisto

Yleinen edunvalvonta

PL 24 (Wessmanninkatu 2)

44101 Äänekoski

Soile Liimatainen, puh: 010 365 2921

Eeva-Liisa Hölttä, puh: 010 365 2923

Edunvalvontavaltuutus

Edunvalvontavaltuutuksella henkilö voi itse etukäteen järjestää asioidensa hoidon sen varalta, että hän myöhemmin tulee kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan esimerkiksi sairauden tai heikentyneen terveydentilan vuoksi.

Eläkeläisyhdistykset

Eläkeliiton Äänekosken yhdistys ry.

Puheenjohtaja Leila Lindell

Eläkeliiton Konginkankaan yhdistys ry

Puheenjohtaja Matti Hytönen

Eläkeliiton Sumiaisten yhdistys ry

Puheenjohtaja Raili Lindén

Äänekosken Eläkeläiset ry.

Puheenjohtaja Kalervo Toffer

Suolahden Eläkeläiset ry
Puheenjohtaja Tuula Palmamäki

Sumiaisten Eläkeläiset ry
Puheenjohtaja Olavi Kainulainen

Äänekosken Eläkkeensaajat ry.
Puheenjohtaja Eero Hakonen

Konginkankaan Eläkkeensaajat ry
Puheenjohtaja Terttu Parola

Suolahden Eläkkeensaajat ry
Puheenjohtaja Erkki Uusitalo

Äänekosken Kansalliset Seniorit ry.
Puheenjohtaja Raimo Veintie

Äänekosken Kristilliset Eläkeläiset ry
Puheenjohtaja Mauri Hämäläinen

Ennaltaehkäisevät kotikäynnit

Ennaltaehkäiseviä kotikäyntejä tehdään vuosittain 75 vuotta kyseisenä vuonna täyttävillä kuntalaisilla, jotka eivät ole vanhuspalvelujen piirissä. Käynneillä kerrotaan olemassa olevista palveluista sekä kartoitetaan asiakkaan tilannetta mahdollisimman kokonaisvaltaisesti. Mahdollisuudesta ottaa käynti vastaan ilmoitetaan, joko lehti-ilmoituksella tai henkilökohtaisesti kirjeellä.

F

Fysioterapia

Fysioterapian asiakaspalveluajat ovat Äänekosken terveysasemalla ma - ti ja to - pe 8.30-9.30. Puhelinnumero on 020 632 2562.

Suolahden terveysasemalla asiakaspalveluaika on ma, ti ja pe klo 8.00-9.00, puhelinnumero 020 632 2712. Lisäksi työntekijämme käy noin kerran kuukaudessa Sumiaisten ja Konginkankaan terveysasemilla. Ajanvaraus näihin käynteihin tapahtuu lääkärin avustajan kautta.

Apuvälinepalvelu on Äänekosken terveysasemalla ma - ti ja to - pe klo 9.30-11.30, puhelinnumero on 020 632 2570.

Terveysliikuntaryhmät

Fysioterapia järjestää ikäihmisten kuntoutusta ryhmätoimintana. Harjoittelepaikka perustuu pääosin fyysiseen toimintakykyyn.

Ryhmiä kokoontuu Suolahdessa Suojarinteen terapiatalon tiloissa olevassa kuntosalissa. Äänekoskella Kuhnamon päiväkeskuksen tiloissa olevassa kuntosalissa.

Äänekoskella on ryhmiä erikseen laitospotilaille, päiväkeskuskävijöille, sekä kotoa käyville asiakkaille. Suolahdessa pääosin kotoa tuleville asiakkaille, mutta toimintakyvystä riippuen myös laitoksista on joitakin osallistunut ryhmätoimintaan.

Ryhmätoimintaan osallistumiseen kuljetuksen jokainen hoitaa itse.

Laitospotilaille ja päiväkeskuskävijöille ryhmämaksu sisältyy vuorokausi hintaan. Kotoa osallistuvat maksavat perusturvalautakunnan vahvistaman hinnan jaksolta. Yksi jakso kestää 10 viikkoa.

Ryhmät pyörivät läpi vuoden lomien huomioiden. 16.11.2010 alkaen vertaisohjaajien kuntosaliryhmät aloittivat toimintansa. Ryhmiä on Kuhnamon kuntosalilla ja Suojarinteen terapiatalolla olevassa kuntosalissa.

Kuntosali ryhmätoimintaa voi tiedustella kuntohoitaja Sirkka Kilpualta puh. 020 632 2559.

Ryhmätoimintaa järjestetään myös kaupungin uimahalleilla sijaitsevilla kuntosaleilla, sekä yksityisillä kuntosaleilla: Suolahdessa Likealla ja Äänekoskella Ääneseudun Kuntokeskuksessa.

H

Hammashuolto

Suun terveydenhuolto tuottaa ja järjestää suu- ja hammassairauksien ennaltaehkäisy- ja hoitopalveluja.

Ajanvaraus ma - to klo 8.00-15.00, pe klo 8.00-14.00 puh 020 632 2595. Kiireellistä hoitoa saa arkipäivisin alueiden hammashoitoloista keskusajanvarauksen kautta. Lauantaisin, sunnuntaisin ja pyhinä hammaslääkäripäivystys järjestetään yhteistyössä muiden Keski-Suomen kuntien kanssa. Ajat varataan päivystyspäivinä klo 9.00-10.00 puhelinnumerosta 0400 292 930.

Kotihoidon, palveluasumisen ja laitoshoidon asiakkaille tehdään tarkastuksia myös sovitusti.

Veteraanien hammashuolto

Rintamaveteraaneja ovat henkilöt joilla on rintamasotilastunnus, rintamapalvelustunnus tai rintamatunnus sekä miinanraivaajat, joilla on Sotaarkiston tunnus.

Rintamaveteraaneilta ei peritä maksua terveystieteiden keskuksessa suoritettua hampaiden tarkastuksesta, ehkäisevästä hoidosta eikä hammasproteesien valmistukseen liittyvästä kliinisestä työstä. Terveystieteiden keskuksen antaman veteraanikuntoutuksen yhteydessä on mahdollisuus suun terveystarkastukseen. Erikoishammasteknikon vastaanotolla tehdyt proteesityöt kuuluvat veteraaneille suoritettavan korvauksen piiriin. Edellytyksenä korvaukseen on aina hammaslääkärin lähete. Lähete on voimassa kaksi vuotta.

Hammashoito- ja silmälasihankintoihin avustusta myöntää myös Sotavahinkosäätiö, jolloin avustusta haetaan Keski-Suomen sotaveteraanipiiriltä. Äänekosken kaupungin veteraanimäärärahaan myönnettäviä avustuksia voi hakea veteraaniyhdyshenkilön/ vanhuspalveluiden sosiaalityöntekijän kautta. Sekä Sotavahinkosäätiön että kaupungin avustuksiin on tuloperusteiset saantikriteerit.

Ks. myös Veteraanien kuntoutuspalvelut.

Harrastukset

Erityisliikunta

Äänekosken kaupunki järjestää ikääntyville erityisliikuntaryhmiä. Lajeina esimerkiksi vesijumppa ja kuntosali.

Lisätietoja puh: 020 632 3209

Kansalaisopisto

Kansalaisopisto järjestää ikääntyneille suunnattuja mm. liikuntaan ja kädentaitoihin liittyviä kursseja.

Koskelan Setlementti ry

Rautatienkatu 25, 44150 Äänekoski

Puh: 020 632 2930, 020 632 2931, 020 632 2932

*Kirjastot***Äänekosken kaupunginkirjasto**

Wessmanninkatu 2

44100 Äänekoski

Puh: 020 632 3283

Faksi: 020 632 3290

Sähköposti: kirjasto@aanekoski.fi

Lainausosasto: ma - pe klo 12.00-19.00, la klo 10.00-14.00

Kesä-, heinä- ja elokuun ajan lauantait suljettu.

Lehtilukusali: ma - pe klo 8.00-19.00, la klo 10.00-14.00, su klo 12.00-15.00

Kesä-, heinä- ja elokuun ajan lauantait suljettu.

Heinäkuussa suljettu myös sunnuntait.

Musiikkiosasto: ma - ke klo 12.00-19.00, to - pe klo 12.00-16.00

Juhlapyhien aattona kaikki osastot suljetaan klo 15.00.

Suolahden kirjasto

Asemakatu 18

44200 Suolahti

Puh: 020 632 3293

Faksi: 020 632 3294

Sähköposti: kirjasto.suolahti@aanekoski.fi

ma - ke klo 12.00-19.00, to - pe klo 10.00-16, la klo 10.00-14.00

Kesä-, heinä- ja elokuun ajan lauantait suljettu.

Lehtilukusali: ma - ke klo 8.00-19.00, to - pe klo 8.00-16.00, la klo 8.00-14.00

Kesä-, heinä- ja elokuun ajan lauantait suljettu.

Juhlapyhien aattoina suljetaan klo 15.00.

Sumiaisten kirjasto

Koulutie 6

44280 Sumiainen

Puh: 020 632 3298

Sähköposti: kirjasto.sumiainen@aanekoski.fi

ma, ke klo 10.00-15.00, ti, to klo 14.00-19.00

Kesän aukioloajat 1.6-31.8.: ma, ke klo 10.00-15.00, ti, to klo 12.00-17.00.

Konginkankaan kirjasto

Kauppatie 2

44400 Konginkangas

Puh: 020 632 3296

Sähköposti: kirjasto.konginkangas@aanekoski.fi

ke, pe klo 10.00-15.00, ti, to klo 14.00-19.00

Kesän aukioloajat 1.6-31.8.: ke, pe klo 10.00-15.00, ti, to klo 12.00-17.00.

Kirjastoauto

Puh: 020 632 3287

Kirjastoautosta lainattua aineistoa voi palauttaa myös muihin kaupungin-kirjaston toimipisteisiin.

Vesiliikunta

Uimahalli VesiVelho

ma klo 14.30-21.00

ti klo 6.00-10.00 ja klo 14.30-21.00

ke klo 14.30-21.00

to klo 14.30-21.00

pe klo 6.00-21.00

la ja su klo 12.00-18.00

Juhlapyhinä ja kesäkautena aukioloajat muuttuvat.

Suolahden uimahalli

ma - to klo 14.00-20.00

la - su klo 12.00-17.00

aamu-uinti ke klo 6.00-9.00

uintiaika on 1,5 h

Juhlapyhinä ja kesäkautena aukioloajat muuttuvat.

Hoitotahto ja hoitotestamentti

Hoitotahto on henkilön tahdon ilmaisu tulevasta hoidosta. Hoitotestamentti on kirjallinen versio hoitotahdosta, jos hän vakavan sairauden, onnettomuuden tai vanhuuden heikkouden vuoksi menettää oikeustoimikelpoisuutensa.

Hoitotestamentissa määritellään ne tilat, jolloin luovutaan potilaan elämää lyhytaikaisesti pidentävistä, keinotekoisista elintoimintoja ylläpitävistä hoitotoimista. Hoitotestamentissa saatetaan kieltää esimerkiksi tehoelvytys. Hoitotestamentin allekirjoittavat hoitotestamentin tekijän lisäksi kaksi läsnä olevaa todistajaa.

Asiakirjan voi laatia vapaamuotoisesti. Valmiita malleja löytyy Internetistä.

Hoito- ja palvelusuunnitelma

Hoito- ja palvelusuunnitelma tehdään jokaiselle säännöllisesti palveluiden piirissä oleville yhdessä asiakkaan, omaisten ja muiden yhteistyötahojen kanssa.

Katso kotihoito.

I

Ilmaisjakelu

Ilmaisjakeluna on saatavissa sairaanhoitotarvikkeita (vaipat, katetrit yms.) Ilmaisjakelun piiriin tullaan lääkärin läheteellä. Jakelupisteet toimivat terveysasemilla ja aukioloajat asiakas saa tullessaan palvelun piiriin. Asiakas kustantaa itse alle 3 kuukauden käyttöön tarvittavat välineet. Vaippa / katetritilauksia saa myös kotiinkuljetuksena.

K

Kansaneläkelaitos

Kelasta saa tietoa mm. seuraaviin aiheisiin liittyen: Eläkkeensaajan asumis- ja hoitotuki, sairaanhoitokulujen korvaus mm. lääkkeistä, lääkärin palkkioista, matkoista ja kuntoutuksesta.

Internetin kautta voi myös täyttää hakemuksia ja seurata omia tietoja (www.kela.fi).

Kelan korvaamien taksimatkojen tilaaminen

Keski-Suomen sairaanhoitopiirin alueella keskitettiin Kelan korvaamien, sairauden vuoksi tarpeellisten taksimatkojen tilaaminen Keski-Suomen Taksi Oy:lle. Järjestely mahdollistaa taksimatkojen yhdistelyn, silloin kun asiakkaan terveydentila sen sallii. Eli samassa kuljetuksessa voi olla myös muita matkustajia.

Keski-Suomen sairaanhoitopiirissä taksimatkat tilataan Keski-Suomen Taksi Oy:stä puhelinnumerosta 0100 876 50.

Kela on tehnyt taksimatkan tilaamisesta palveluesitteen.

Kotihoito

Kotihoidolla tarkoitetaan yhdistettyä kotipalvelua ja kotisairaanhoitoa. Sen avulla pyritään tukemaan kotona selviytymistä. Kotihoitoa tarjotaan erilaisissa elämäntilanteissa oleville, apua tarvitseville joko tilapäisesti tai säännöllisesti. Säännöllisen palvelun piirissä oleville laaditaan henkilö-

kohtainen hoito- ja palvelusuunnitelma. Kotihoidon palveluna järjestetään mm. henkilökohtaiseen hygieniaan, lääkehoitoon, ravitsemukseen ja turvallisuuteen liittyviä tehtäviä. Kotihoito on maksullista. Maksu muodostuu asiakkaan tuloista ja hoitoon käytettävästä ajasta.

Kotihoidona järjestetään myös erilaisia tukipalveluita, kuten turvapuhelinpalvelut, ateriapalvelut, vaatehuoltopalvelu ja päiväkeskustoiminta.

Äänekosken kotihoito

Kotihoidon aluepäällikkö

Päivi Tuomainen, puh: 020 632 2321, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00.

Konginkankaan kotihoito

Palvelukeskuksen johtaja

Erja Pohjonen, puh: 020 632 2371, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00.

Sumiaisten ja Suolahden kotihoito

Kotihoidon aluepäällikkö

Saara Paananen, puh. 020 632 2397, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00.

Kotitalousvähennys

Kotitalousvähennystä voi saada kotona tai vapaa-ajan asunnolla teetetyn työn osuudesta, esimerkiksi siivouksesta, kaupassa käynnistä, nurmikon leikkauksesta, hoitotyöstä ja remonteista. Kotitalousvähennystä haetaan verotoimistolta.

Arvonlisäverollisesta työkorvauksesta saa vähentää 60 %, kun työ on ositettu ennakkoperintärekisteriin merkityltä veronalaista toimintaa harjoittavalta yrittäjältä tai yritykseltä. Ohessa esimerkki:

Työn osuus (sisältää alv:n)	500 €
Vähennyksen määrä 60 %	300 €
- Omavastuu	100 €
= Kotitalousvähennyksen määrä	200 €

Jos kotitalous maksaa palkkaa työsuhteessa työskentelevälle henkilölle, sen saa vähentää 30 % maksamastaan palkasta.

Kotiutushoitaja

Kotiutushoitaja ottaa vastaan uudet kotiutuvat asiakkaat koko kunnan alueella sekä tekee tilapäiset, yksittäiset kotikäynnit. Tarkoituksena on, että asiakas voi kotiutua sairaalasta mahdollisimman pian sekä se, että kuntalaiset saavat tasapuoliset kotihoidon palvelut asuinalueesta riippumatta.

Maarit Rossi, puh. 020 632 2325

Kuljetuspalvelu

Kuljetuspalveluja myönnetään pääsääntöisesti 65 vuotta täyttäneille, joilla on ikääntymisen ja sairauksien vuoksi tai elinympäristöstä johtuen vaikeaa käyttää yleisiä kulkuneuvoja tai monipalveluliikennettä, mutta jotka eivät ole liikkumisen suhteen vaikeavammaisia. Kuljetuspalvelu kohdennetaan kotona asuville vanhuksille tukemaan kotona selviytymistä.

Vaikeavammaisten kuljetuspalvelu myönnetään vammaispalvelun piiristä, jos joku sairaus tai vamma on kulkemisen esteenä.

Katso Senior-liikenne.

Lisätietoja antavat:

Sirkka-Liisa Lindgren puh: 020 632 2323, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00.

Päivi Paavilainen puh: 020 632 2200, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00 (vammaispalvelulain mukainen kuljetuspalvelu).

Kuluttajaneuvonta

Kuluttajaneuvojat toimivat valtakunnallisesti Kuluttajaviraston alaisuudessa.

Puh: 071 873 1901.

Kuvantamispalvelut

Äänekosken terveysaseman röntgen on avoinna ma - to klo 7.15-16.00 ja pe klo 7.15-14.00. Röntgenin toimisto ja ajanvaraus puh: 020 632 2557. Röntgentutkimuksiin tulee aina olla lääkärin antama lähete.

L

Laboratorio

Äänekosken terveysasema
ma - pe klo 7.15-10.00
Puh: 020 632 2560 soittoaika klo 12.00-13.00.

Suolahden terveysasema
ma, ti, to, pe klo 7.15-9.00
Puh.: 020 632 2711

Konginkankaan terveysasema
ke klo 8.00-10.00

Sumiaisten terveysasema
ke klo 8.00-10.00

Näytteenottoon on mahdollista varata aika etukäteen myös Äänekoskella toimivaan laboratorioon. Aikoja näytteenottoon voi varata Äänekosken terveysaseman toimipisteeseen:

- internetissä ympäri vuorokauden osoite: www.ksshp.fi/laboratorio
- arkisin klo 9.00-15.00 puh: 014 269 3664

Voitte tulla myös ilman ajanvarausta, tällöin saatatte joutua odottamaan pidempään, varsinkin aamuisin.

Laskutuksen yhteystiedot

Äänekosken vanhuspalveluiden asiakaslaskutus
Laitoshuolto, Marjatta Kolu, puh: 020 632 2115
Avohoito, Sirpa Kella, puh: 020 632 2117

Lääkärien ja hoitajien vastaanotot

Ajanvaraus ma – pe klo 8.00-14.00

Äänekosken terveysasema
Alue I solut 2,3,4, puh: 020 632 2821
Alue II solut 5,6,7, puh: 020 632 2822

Suolahden terveysasema
Solut 8,9,10, puh: 020 632 2826

Konginkankaan terveysasema
Solu 1, puh: 020 632 2828

Sumiaisten terveysasema
Solu 11, puh: 020 632 2829

Ensiapu

Ensiapu klo 8.00-22.00 Äänekosken terveysasema. Kiireellistä hoitoa tarvitseville lääkärin ja sairaanhoitajan ensiapuvastaanotto ilman ajanvastusta joka päivä puh: 020 632 2470.

Klo 22.00-8.00 Keski-Suomen keskussairaalan terveyskeskusten yhteispäivystyksessä, puh: 010 084 884.

M

Masennushoitaja

Masennushoitaja on terveyskeskuksessa työskentelevä psykiatrinen sairaanhoitaja. Hoitaja antaa tietoa masennuksesta ja seuraa toipumista. Hänetä saa tukea hoitoon liittyen, sekä mahdollisten elämäntapamuutosten tekemiseen. Masennushoitajan kanssa on mahdollista pohtia masennuksen syitä ja etsiä omia voimavaroja. Hoitaja ohjaa myös masennuksen itsehoito- ja ennaltaehkäisyryhmiä.

Mielenterveyspalvelut

Oman asuinalueen terveysasema on mielenterveyskysymyksissä ensisijainen neuvonta-, arviointi- ja hoitopaikka. Omalääkärin vastaanotolla arvioidaan terveydentila ja tarvittaessa aloitetaan hoito.

Muistihoitaja

Neuvoo, tukee ja ohjaa muistihäiriöihin ja dementiaan liittyvissä asioissa, ohjaa palveluiden käytössä ja yhteydenpidossa laitoksiin ja viranomaisiin sekä osallistuu hoidon seurantaan ja auttaa ongelmatilanteissa.

Muistihoitajan vastaanotto maanantaisin, torstaisin ja perjantaisin. Yhteydenotot ma klo 8.00-16.00, to klo 8.00-16.00 ja pe klo 8.00-13.00.

Sinikka Kupari
Puh: 020 632 2535

Muistiyhdistys

Muistiyhdistyksen tarkoituksena on toimia muistioireiden ja muistisairauksien ennaltaehkäisyyn, haittavaikutusten vähentämiseksi ja yhteiskunnallisten etujen sekä palveluiden kehittämiseksi. Yhdistys järjestää vertaistukiryhmiä noin kerran kuukaudessa.

Keski-Suomen Muistiyhdistys ry
Äänekosken alaosasto

Vetäjä Paula Honkonen puh: 040 729 5219 klo 16.00 jälk.

Kotiaputoiminta:

On tarkoitettu Keski-Suomen Muistiyhdistys ry:n jäsenille.

Palvelu on viikkosiivousta, seurustelua ja avustamista kodinhoidossa esim. asiointiapua.

Palvelu ei sisällä varsinaista hoitotyötä.

Varaukset puhelinnumerosta 014 614 927.

Palvelupäivän hinta on 25 € 4-5 tuntia. Palvelu on verovähennyskelpoisen.

O

Oikeusapupalvelut

Lähtökohta on, että asianosainen kustantaa itse tarvitsemansa oikeudellisen avun. Jollei hänellä ole varaa itse hankkia tarvitsemaansa apua, se voidaan kustantaa joko osaksi tai kokonaan valtion varoista. Oikeusapu myönnetään hakijan tulojen, menojen, varallisuuden ja elatusvelvollisuuden perusteella.

Oikeusapua voidaan antaa kaikenlaisissa oikeudellisissa asioissa; oikeudenkäyntiin voi saada julkisen oikeusavun tai oikeusapua voi saada asiakirjojen laadinnassa (esim. perukirja).

Äänekosken oikeusaputoimisto, Äänekosken toimipaikka, Kotakennäntie 3, PL 9, 44101 Äänekoski. Ajanvaraus kello 9.00-15.00 puhelinnumerosta 010 366 0870 tai 050 405 8074.

Omaishoito

Omaishoidon tuki on vanhuksen, vammaisen tai pitkäaikaissairaana kotona tapahtuvan hoidon tai muun huolenpidon turvaamista. Omaishoidon tuen saaminen edellyttää, että kunta ja hoitaja tekevät hoidosta sopimuksen, johon liittyy hoito- ja palvelusuunnitelma. Omaishoitoa voidaan myöntää rahana tai palveluina sekä niiden yhdistelmänä. Omaishoitajalle kertyy kolme lakisääteistä vapaapäivää kuukaudessa. Omaishoidon hakemukset

käsitellään omaishoidon työryhmässä. Vanhuspalveluissa toimii oma omaishoidon lomittaja omaishoitajien tukena.

Yhteystiedot:

Palveluohjaaja Hanna-Reetta Ranta-Nilkku, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00 puh: 020 632 2322

Omaishoidon lomittaja Paula Honkonen

Ääneseudun omaishoitajat ry

Sammonkatu 2

44100 Äänekoski

Puheenjohtaja Kirsi Uusitalo-Leppänen puh: 0400 452 609 klo 16.00 jälk.

Sihtteri Suvi Tikander puh: 040 728 9480 klo 16.00 jälk.

Ääneseudun omaishoitajat ry tukee omaishoitajia ja läheistä:

- Jaksamaan omaishoitotyössä
- Järjestäen vertaisryhmiä
- Jakamalla tietoa tukimahdollisuuksista loma- ja virkistystoiminnasta
- Tiedottamalla oikeuksista sekä toimimalla edunvalvojana.

Tiedot toiminnasta ja omaishoitajakerhoista Sisä-Suomen Lehden ja Pikukaupunkilainen ilmaisjakelulehden seurapalstoilla.

P

Palveluasuminen

Tukipuun palvelutalo

Snellmaninkatu 1-3

Palvelutalon johtaja Satu Rantanen

Puhelinaika klo 8.00-10.00

Puh: 020 632 2330

Kuhsnamon palvelutalo

Terveyskatu 18

Palvelutalon johtaja Satu Rantanen

Puhelinaika klo 8.00-10.00

Puh: 020 632 2330

Kotirannan palvelutalo

Satamakatu 4

Kotihoidon aluepäällikkö Saara Paananen

Puhelinaika klo 8.00-10.00

Puh: 020 632 2397

Sumiaiskoti

Maunontie 1 A

Kotihoidon aluepäällikkö Saara Paananen

Puhelinaika klo 8.00-10.00

Puh: 020 632 2397

Palvelukeskukset

Piilolan palvelukeskus

Terveyskatu 12, 44100 Äänekoski

Palvelukeskuksen johtaja Kristiina Pikkupeura

Puhelinaika ma - pe klo 8.00-10.00, puh: 020 632 2342

Osasto Muistola, puh: 020 632 2487

Osasto Hoivala, puh: 020 632 2479

Kuntoutusyksikkö Kuntola, puh: 020 632 2604

Konginkankaan palvelukeskus

Palvelutie 3, 44400 Konginkangas

Palvelukeskuksen johtaja Erja Pohjonen

Puhelinaika ma - pe klo 8.00-10.00, puh: 020 632 2371

Hoivaosasto, puh: 020 632 2372

Dementiaosasto, puh: 020 632 2375

Konginkankaan palveluasunnot, puh: 020 632 2371

Suolahden palvelukeskus

Äänekoskentie 1267, Suolahti

Palvelukeskuksen johtaja Anne Harjula

Puhelinaika ma - pe klo 8.00-10.00, puh: 020 632 2393

Vanhainkoti Tupasvilla, puh: 020 632 2385

Dementiakoti Silkkivilla puh: 020 632 2382 ja 020 632 2383

Ryhmäkoti Ruskovilla, puh: 020 632 2381 ja 020 632 2386

Palveluohjaaja

Palveluohjaaja neuvoo ja antaa tietoa ikäihmisten palveluista. Palveluohjaajan työhön kuuluu yksilöllinen palveluohjaus ja yhteisöllinen isompia ryhmiä koskeva ohjaus ja neuvonta sekä yhteistyö mm. kolmannen sektorin kanssa.

Yhteystiedot:

Vanhuspalveluiden palveluohjaaja Hanna-Reetta Ranta-Nilkku, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00 puh: 020 632 2322.

Palveluseteli

Palveluseteli on vaihtoehtoinen tapa ikäihmisten, vammaisten ja pitkäaikaissairaiden henkilöiden kotona asumisen ja itsenäisen selviytymisen tukena kotihoidon ohella. Palveluseteli on kunnan sitoumus maksaa yksityisen palvelun-tuottajan antamasta palvelusta osuus, josta tehdään maksupäätös perustuen asiakkaan tuloihin. Seteli myönnetään maksimissaan kolmeksi kuukaudeksi kerrallaan. Palveluseteli on käytössä kotihoidossa ja omaishoidon hoitojärjestelyissä.

Palvelusetelin arvo määräytyy kotitaloudessa asuvien henkilöiden määrän ja tulojen mukaisesti. Kunta hyväksyy ne palveluntuottajat, joiden palvelujen ostamiseen palveluseteliä voidaan käyttää.

Palvelutarpeen arviointi

Sosiaalipalvelujen tarpeen arviointia koskeva ikäraja on alentunut 80 vuodesta 75 vuoteen. Tavoitteena on parantaa vanhusten edellytyksiä asua omassa kodissaan ja siirtää esimerkiksi laitoshoidon tarvetta myöhemmäksi.

Kiireellisissä tapauksissa sosiaalipalvelujen tarve on arvioitava viipymättä henkilön iästä riippumatta. Ei-kiireellisissä tapauksissa sosiaalipalvelujen tarve on arvioitava viimeistään seitsemäntenä arkipäivänä yhteydenotosta, mikäli henkilö on vähintään 75-vuotias tai saa Kelan eläkettä saavan ylintä hoitotukea. Kunnan sosiaaliviranomaiseen voi ottaa yhteyttä vanhus itse taikka hänen laillinen edustajansa tai omaisensa tai muu henkilö tai viranomainen.

Poliisi

Kiireellisissä tapauksissa soitto yleiseen hätänumero 112.

Yhteystiedot:

Äänekosken poliisiasema
Torikatu 4, PL 32
44101 Äänekoski

puh: 071 874 6200 (lupapalvelut)
071 874 6250 (poliisi)

Potilasasiamies

Potilasasiamies neuvoo potilaita ja henkilökuntaa potilaslain (Laki potilaan asemasta ja oikeuksista 785/92) soveltamiseen liittyvissä asioissa, tiedottaa potilaan oikeuksista ja avustaa potilasta tarvittaessa muistutuksen, kantelun tai korvaushakemuksen teossa sekä potilasvahinkoilmoituksen vireillepanossa.

Hoitoon tai kohteluun liittyvissä ongelmissa tai epäselvyyksissä on ensisijaisesti suositeltavaa keskustella hoitoyksikön henkilökunnan tai esimiehen kanssa. Potilasasiamies avustaa tarvittaessa ristiriitatilanteissa. Potilasasiamiehellä ei ole päätäntävaltaa, vaan rooli on neuvova ja ohjaava.

Potilasasiamies

Osastonhoitaja Anne Hakkarainen, puh: 020 632 2531

Puhelinneuvonta ma - to klo 10.00-11.00.

Henkilökohtainen vastaanotto sopimuksen mukaan.

Varapotilasasiamies

Johtava hoitaja Anna-Kaisa Hyvönen, puh: 020 632 2106

Psykologi

Terveyskeskuspsykologi tarjoaa ohjausta, neuvontaa, psykologisia tutkimuksia ja terapiaa. Tarvittaessa vastaanotot järjestetään myös Suolahden ja Sumiaisten terveysasemilla.

Ajanvaraus: Ti, ke ja to klo 8.00-9.00, puh: 020 632 2571

Päihdepalvelut

Kaikissa päihde- ja peliriippuvuuksiin liittyvissä kysymyksissä voit kääntyä Päihdeklinikan puoleen. Siellä neuvotaan ja ohjataan asiakkaita ja heidän läheisiään. Sieltä myös tarvittaessa ohjataan päihdekuntoutuspaikkoihin.

Mielenterveys- ja päihdepalvelut ovat maksuttomia ja ehdottoman luottamuksellisia, työntekijöitä sitoo vaitiolovelvollisuus.

Yhteystiedot:

Päihdekliniikka

Kotakennäntie 1

44100 ÄÄNEKOSKI

Päivystysvastaanotto

ma - pe klo 9.00-11.00

puh: 020 632 2186

fax: 020 632 2185

Päiväkeskukset

Kuhnamon päiväkeskus

Kuhnamon päiväkeskus tarjoaa ateria-, hygieni- sekä virkistys- ja virike-toimintaa, sekä vapaahetkiä omaishoitajille. Toimintaan voi osallistua suunnitelman mukaan yhtenä tai useana päivänä viikossa. Avoinna arkipäivisin 8.00-15.00. Kello 13.00 alkavat iltapäiväohjelmat ovat avoimia kaikille. Ohjelmatarjonta ilmoitetaan lauantain Sisä-Suomen Lehdessä.

Terveyskatu 16, 44100 ÄÄNEKOSKI
Puh: 020 632 2331

Suolahden päiväkeskus
Toimii viitenä päivänä viikossa.
Satamakatu 4, 44200 SUOLAHTI
Puh: 020 632 2392

Konginkankaan päiväkeskus
Toimii tiistaisin ja perjantaisin.
Palvelutie 3, 44400 KONGINKANGAS
Puh: 020 632 2371

Päivystys

Katso lääkärin ja hoitajien vastaanotot.

R

Reseptit

Katso apteekki

Röntgen

Katso kuvantamispalvelut

S

SAS-työryhmä

SAS-työryhmä (SAS = selvitä, arvioi, seuraa) on perusturvan moniammatillinen yhteistyöryhmä. SAS-työryhmä käsittelee SAS-selvitykset/ hakemukset ja valitsee asukkaat palvelutaloihin ja vanhainkoteihin. Tavoitteena on löytää jokaiselle tarkoituksenmukainen hoitopaikka. Valintoja tehdessä kiireellisyys huomioidaan ja akuutit tilanteet hoidetaan välittömästi.

Yhteystiedot:

Vanhuspalveluiden palveluohjaaja Hanna-Reetta Ranta-Nilku, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00 puh: 020 632 2322.

Seniorikortti 70+

Seniorikortti on tarkoitettu 70 vuotta kuluvana vuonna täyttävälle sekä sitä iäkkäämmille äänekoskelaisille. Seniorikortin voi hankkia uimahallien kassoilta henkilöllisyystodistusta vastaan. Kortti on henkilökohtainen.

Kortti oikeuttaa omatoimiseen liikuntaan Uuden Äänekosken uimahalleissa, sekä kuntosaleilla seuraavasti:

Uimahallit

VesiVelho

Suolahden uimahalli

Uimahallin aukioloaikoina

Uimahallin aukioloaikoina

Vesijumppiin voi seniorikortilla osallistua maksamalla jumppamaksun 1 €

- Vesijumpat VesiVelhossa ma - ke klo 11.30-12.00
- Suolahden Uimahallissa ti klo 13.15-13.45

Liikuntatalo kuntosali

Ma ja ti klo 8.00-12.00, ke klo 8.00-13.00 ja pe klo 8.00-11.00 ja klo 14.00-16.00.

Ohjaaja paikalla Liikuntatalon kuntosalilla tiistaisin klo 11.00-12.00.
Opastus laitteille ja harjoitteluun.

Suolahden uimahallin kuntosali
Ma - to klo 14.00-16.00.

Konginkangas, koulun kuntosali
Ma ja ke klo 8.00-11.00 ja ti ja to klo 13.00-15.00.
Seniorikortilla pääsee myös katsomaan elokuvan ilmaiseksi KinoMikkoon.
Vuosikortilla 2 elokuvaa, kausikortilla 1 elokuva.

Lisätietoja:

www.aanekoski.fi/liikuntapalvelut

VesiVelho, puh: 020 632 3212

Suolahden uimahalli, puh: 020 632 3218

Erityisliikuntaryhmien ohjaajat, puh: 020 632 3209

Seniorineuvola

Toimii Konginkankaan seurakuntakodissa tiistaisin klo 9.00-11.00. Soitto-
aika ma – pe klo 8.00-10.00 puh. 020 632 2754.

- Tarkoitettu 65 vuotta täyttäneille ja heidän omaisilleen.
- Toimii ilman ajanvarausta.
- Ohjausta, neuvontaa, terveydentilan seurantaa.

(Toimintaa on tarkoitus laajentaa vuoden 2011 aikana Äänekosken eri alueille).

Senior-liikenne

Äänekosken kaupungin palvelevampi joukkoliikenne.

SENIOR- joukkoliikenteellä tarkoitetaan erityisesti ikääntyvän väestön ja liikuntaesteisten henkilöiden tarpeet tavanomaista joukkoliikennettä pa-

remmin huomioivaa, kaikille avointa joukkoliikennettä. Liikenteellä voidaan täydentää perinteisen joukkoliikenteen katvealueiden palvelutasoa ja henkilöille, jotka eivät pysty käyttämään muuta joukkoliikennettä. Liikenne on vuoden kokeilu, jonka jälkeen tehdään kuljetustyöryhmässä päätös liikenteen jatkamisesta matkustajamäärien perusteella.

- Palvelevampi asiointiliikenne järjestetään arkisin kerran viikossa ympäri vuoden kyliltä lähimpään palvelukeskukseen liikkeiden aukioloaikana ja asiointiaika on noin 1-4 h.
- Palvelusta peritään linja-autotaksan mukainen hinta.
- Henkilö, jolle on myönnetty vammaispalvelulain mukainen kuljetusetuus, voi matkustaa ilman omavastuuta.
- Henkilö, jolle on myönnetty sosiaalihuoltolain mukainen etuus, maksaa omavastuun ja älykorttia ei saa näyttää.
- Kuljetukseen haluavan tulee ilmoittautua edellisenä päivänä klo 14.00–15.00. Kuljettajalta saa tarkemman tuloajan ja lähtöpaikan.

Liikenne on järjestetty alueittain seuraavasti:

Konginkangas: Taksi Vellamo Mäkinen puh: 040 532 6165
Asiointiliikenne Konginkankaan keskusta

Tiistaisin: Liimattalantie, Häkkiläntie
Tiistaisin: Lapinniementie
Tiistaisin: Jänislahdentie, Riihilahdentie, Petäjäniementie
Perjantaisin: Kalaniemi, Räihä, Palvelutalo

Sumiainen: Koivuranta Oy puh: 040 595 9618
Asiointiliikenne Sumiasten keskusta

Keskiviikkoisin: Rautionmäki, Taipale
Torstaisin: Saarikas, Matilanvirrantie

Suolahti: Taksi Mika Leppänen, puh: 0400 636 861
Asiointiliikenne Suolahden keskusta

Tiistaisin: Ruotinkylä, Kalliolahti, Mutapohja
 Torstaisin: Vihijärvi, Syvälahti

Äänekoski:

Asiointiliikenne Äänekosken keskusta

Tiistaisin: Parantala, Hietama, Hujakon Taksi Oy puh: 040 847 4995

Keskiviikkoisin: Koivisto, Rannankyläntie, Hujakon Taksi Oy puh:
 040 847 4995

Perjantaisin: Järvenpää, Kevätlahti, Taksi Ilpo Hänninen puh:
 040 511 7305

Seurakunta

Seurakunta toimii neljällä alueella, Äänekosken ja Suolahden kirkkopii-reissä sekä Konginkankaan ja Sumiaisten kappeliseurakunnissa. Seurakunnan diakoniatyötä ovat keskustelu ja sielunhoito, kotikäynnit, kerhot ja leirit, ruoka-apu ja muu avustaminen. Myös yksityisehtoollinen kotona tai laitoksessa on mahdollinen. Kaikki keskustelut ja tapaamisten yhteydessä esille tulleet asiat ovat ehdottoman luottamuksellisia. Sekä diakoniatyöntekijöillä että papeilla on vaitiolovelvollisuus.

Diakonian ryhmätoimintaa eläkeläisille:

- Eläkeläisten palvelupäivät
- Kerhot, piirit ja toiminnalliset ryhmät
- Sururyhmät omaisensa menettäneille
- Hartaudet ja toimintahetket palvelutaloissa tai -keskuksissa
- Laitosvierailuja, leirejä, leiripäiviä ja retkiä
- Ryhmiä mielenterveys- ja päihdekuntoutujille
- Lähimmäisen Kammari Ruustinna Äänekoskella arkisin klo 11.00-14.00
- Diakoniatyön vapaaehtoistoimintaa: TUKU-toiminta ja muu lähimmäis-palvelu, talkkaristitoiminta, äänilehden tekeminen, talkoot.

Kirkolliset ilmoitukset: Sisä-Suomen Lehdessä torstaisin.

Diakoniatyöntekijät tekevät myös kotikäyntejä ja päivystävät diakonia-toimistossa (keskusteluapua, ohjausta ja neuvontaa, ruoka-apua).

Päivystysajat

Äänekoskella, Kautonkatu 3, ma, ke, pe klo 9.00-11.00

Suolahdessa, Pajakatu 9, arkisin klo 9.00-11.00

Konginkankaalla, Kirkkotie 3 B, ma ja pe klo 9.30-11.45

Sumiaisissa yhteys puhelimitse numerosta 040 726 3519

Työntekijät

Äänekoskella:

Erkki Tourunen, johtava diakoniatyöntekijä, koordinaattori,
puh: 045 636 5191

Katja Nuuhkarinen, diakoniatyöntekijä, puh: 0500 473 758

Suolahdessa:

Jaana Sikorski, diakoniatyöntekijä puh: 045 657 7665

Pauliina Tikkanen, diakoniatyöntekijä puh: 045 657 7898

Konginkankaalla:

Jaana Muurikainen, diakoniatyöntekijä puh: 050 400 6745

Sumiaisissa:

Minna Hytönen, vs. diakoniatyöntekijä puh: 040 726 3519

Sosiaaliasiamies

Sosiaaliasiamies on puolueeton, asiakkaiden etua turvaava henkilö. Sosiaaliasiamiehen tehtävä on neuvoa-antava, hän ei tee päätöksiä eikä myönnä etuuksia.

Sosiaaliasiamies:

- neuvoo ja ohjaa julkisen ja yksityisen sosiaalihuollon asiakasta asiakaslain soveltamiseen liittyvissä kysymyksissä
- voi toimia sovittelijana asiakkaan ja palvelun tuottajan välillä
- avustaa tarvittaessa muistutuksen tekemisessä
- tiedottaa asiakkaiden oikeuksista ja toimii oikeuksien edistämiseksi ja toteuttamiseksi

- seuraa asiakkaan aseman ja oikeuksien kehitystä ja antaa siitä vuosittain selvityksen kunnanhallitukselle.

Yhteystiedot:

Sosiaaliamies Eija Hiekka

puh. 014 260 4878

matkapuhelin 044 265 1080

puhelinaika ma - to klo 9.00-11.00

sähköposti: etunimi.sukunimi@koske.jyu.fi

Sosiaalityöntekijä

Vanhuspalveluissa toimivan sosiaalityöntekijän kautta hoidetaan koko kunnan alueen vanhussosiaalityö yli 65-vuotiaitten osalta. Hän antaa vanhuksille tietoa kuntoutukseen hakeutumisessa, toimii jäsenenä lääkinnällisen kuntoutuksen työryhmässä ja valmistelee veteraanikuntoutusesityksiä. Lisäksi hän antaa tietoa sosiaalihuoltolain mukaisista kuljetuspalveluista.

Vanhussosiaalityössä pidetään ajan tasalla kulloinkin voimassa oleva sosiaaliturvatietous ja autetaan hakemusten tekemisessä myös kotikäynteinä. Vanhussosiaalityöntekijän tehtävänä on tukea ikäihmisiä erilaisissa vaikeissa elämäntilanteissa, kuten perhekriiseissä, edunvalvonnassa, kaltoin kohtelussa, tai päihdeongelmissa. Hänen tehtävänä on neuvoa ja ohjata sekä etsiä ratkaisuvaihtoehtoja yhdessä asiakkaan ja omaisten sekä muiden yhteistyötahojen kanssa.

Toimeentulotuki asiat käsitellään alue sosiaalityöntekijöiden toimesta.

Sirkka-Liisa Lindgren

Puh: 020 632 2323, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00.

T

Talous- ja velkaneuvonta

Talous- ja velkaneuvojat auttavat

- velkatilanteen kartoittamisessa ja kertovat erilaisista tukipalveluista sekä

velkojen järjestelymahdollisuuksista

- neuvotteluissa velkojen kanssa

- maksuaikataulujen ja velkojen järjestelyssä

- tuomioistuimelle tehtävän velkajärjestelyhakemuksen ja maksuohjelman laatimisessa ja tarkistamisessa

PL 372, 40101 Jyväskylä

Puh: 014 624 211, fax: 014 625 812

Terveysasemat

Äänekosken terveysasema

Terveyskatu 10, 44100 Äänekoski

Ajanvaraus ma - pe klo 8.00-14.00

Alue I, puh: 020 632 2821

Alue II, puh: 020 632 2822

Suolahden terveysasema

Kisakatu 4, 44200 Suolahti

Ajanvaraus ma - pe klo 8.00-14.00, puh: 020 632 2826

Konginkankaan terveysasema

Konginkankaantie 195, 44400 Konginkangas

Ajanvaraus ma - to klo 8.00-14.00, puh: 020 632 2828

Sumiaisten terveysasema

Kuoppatie 3, 44280 Sumiainen

Ajanvaraus ma - pe klo 8.00-14.00, puh: 020 632 2829

Terveyskeskussairaala

Terveyskeskussairaala sijaitsee Äänekosken taajamassa osoitteessa
Terveyskatu 10.

puh. 020 632 2615 tai 020 632 2625

Sairaalaan tullaan lääkärin lähettämänä vastaanotoilta, ensiapupäivystyksestä, keskussairaalasta tai päihdeklinalta. Toiminnassa keskittyyään akuuttisairauksien hoitoon. Tavoitteena on potilaan tarpeista lähtävä, yksilöllinen ja kuntouttava hoito.

Terveyskeskussairaalassa on 50 potilaspaikkaa. Terveyskeskussairaala toimii yhtenäisenä osastona, mutta se on jaettu neljään ns. moduuliin (A-, B-, C- ja D-moduulit). Vierailujen toivotaan ajoittuvan kello 12.00 ja 19.00 välille.

Osastonhoitaja Ulla Korhonen puh. 020 632 2629

Terveyspiste

Äänekosken terveystakeskuksessa. Verenpaineen mittaus itsepalveluna, terveyden edistämiseen ja sairauksien itsehoitoon liittyvää materiaalia saatavana, nettipiste. Avoinna ma - to klo 8.00-16.00, pe klo 8.00-14.00. SPR:n ammattihenkilö paikalla parillisten viikkojen keskiviikkona kello 10.00-12.00. Palvelu on maksutonta ja toimii ilman ajanvarausta.

Turvapalvelu

Turvapalvelu (turvapuhelin) on tarkoitettu henkilöille, joiden toimintakyky on heikentynyt tai kokevat olonsa turvattomaksi.

Tiedustelut:

Kotihoidon aluepäälliköt, katso kotihoito.

V

Vanhusneuvosto

Äänekosken vanhusneuvosto on uuden Äänekosken kaupungin ja sen alueella toimivien eläkeläisjärjestöjen yhteistyöelin. Vanhusneuvosto toimii kokonaisvaltaisesti koko Äänekosken kaupungin vanhusväestön parhaaksi.

Vanhusneuvoston tehtävät:

Edistää viranomaisten, ikääntyvien Äänekoskelaisten, eläkeläis- ja vanhusjärjestöjen sekä vanhustyötä tekevien julkisten yhteisöjen yhteistoimintaa, sekä edesauttaa ikäihmisten osallistumista ja vaikuttamista julkiseen päätöksentekoon.

Edistää vanhusnäkökulman huomioimista eri toiminnoissa, kuten asumisessa, sosiaali-, terveys- ja sivistyspalveluissa, harrastustoiminnoissa sekä muissa kunnallisissa palveluissa.

Seurata vanhusväestön tarpeita sekä edistää palvelujen, tukitoimien ja etuuksien kehittymistä kaupungin alueella.

Vaikuttaa ympäristön suunnitteluun ja toteutukseen siten, että iän tuomat rajoitukset otetaan huomioon kaavoituksessa ja kaikessa julkisessa rakentamisessa ja palvelujen järjestämisessä.

Tehdä aloitteita ja esityksiä kunnan viranomaisille sekä antaa lausuntoja vanhuksia koskevissa asioissa.

Huolehtia käsittelemiensä asioiden tiedottamisesta.

Valmistella toimintasuunnitelma ja talousarvio, sekä laatia toimintakertomus.

Kaupunginhallitus valitsee vanhusneuvoston puheenjohtajan kahden vuoden välein.

Vanhusneuvoston jäsenet:

Huotari Outi puh: 044 522 0254

Huutonen Anneli puh: 045 130 9346

Hytönen Niilo puh: 0400 657 406

Hämäläinen Pentti puh: 040 778 8379

Minkkinen Anita puh: 050 560 8830

Niiranen Esko puh: 0500 226 345

Palmamäki Tuula puh: 040 840 1394

Piepponen Annikki puh: 040 574 8724

Pulli Kaija puh: 040 731 5751

Suopellonmäki Terttu puh: 0400 649 538

Hytönen Minna (seurakunnan edustaja) puh: 040 726 3519

Satu Rantanen, puh: 020 632 2330, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00, vanhusneuvoston sihteeri.

Veteraanien kuntoutuspalvelut

Kuntoutuspalveluiden tavoitteena on auttaa sotaveteraanien selviytymistä ja asumista omassa kodissaan mahdollisimman pitkään sekä veteraanien omaishoitajien jaksamista.

Sotainvalidit lähettävät kuntoutushakemuksen ja lääkärilausunnon suoraan valtiokonttoriin osoitteeseen: Valtiokonttori, Sotilasvamma- ja veteraaniasiat, PL 60, 00054 Valtiokonttori.

Lisätietoa löytyy netin kautta osoitteesta: www.valtiokonttori.fi

Paikallista tietoa antaa: Veteraanikuntoutuksen yhdyshenkilö/ Vanhuspalveluiden sosiaalityöntekijä Sirkka-Liisa Lindgren
puh: 020 632 2323, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00.

Veteraaniyhdistykset

Äänekosken alueella yhdyshenkilö Markku Louhekari puh: 040 5290 598, Liimattalantie 203, 44150 Äänekoski.

Y

Yhdistykset

Suolahden Ystävän Tupa ry.

Osoite: Keiteleentie 8, 44200 Suolahti

puh: 0400 950 242

E-Mail ystavantupa@hotmail.com

Avoinna: ma – ke klo 9.00-17.00

to klo 8.00-14.00

pe klo 9.00-16.00

Maistuvaa ruokaa arkisin klo 11.00–13.00. Apua siivoukseen ja muuttoon ajanvarauksella puh.0400 950 242. Ystävän tuvalla myös raamattupiirejä maanantaisin klo 17.00-19.00 ja torstaisin klo 14.00-16.00 sekä laulupiiri keskiviikkoisin klo 17.00-19.00.

Kirpputori on avoinna:

Ma – to klo 9.00-17.00 ja pe klo 9.00.-16.00.

Yksityiset palveluntuottajat

Ääneseudun alueella toimii useita yksityisiä eri alojen palveluntarjoajia, tarjoten kotona asumista tukevia toimintoja.

K-S Kotiapu Oy

Osoite: Ilmarisenkatu 11, 44100 Äänekoski

puh: 040 721 7602, fax: 014 522 100

Toimitusjohtaja Tiina Niskanen, puh: 040 539 1553

Palvelujohtaja Tuija Polvela, puh: 040 721 7602

Asiakaspalvelu Karoliina Vakoniemi, puh: 040 504 0318

sähköpostiosoitteet ovat muotoa: etunimi.sukunimi@kotiapu.fi

Kotiapu- ja hoitopalvelut, siivouspalvelut ja asiointi, kylvetys ja pieni-muotoiset talonmiestyöt, kuten lumen luonti, nurmikon ja pensasaitojen leikkaus.



Äänekosken kaupunki
Hallintokatu 4, 44100 Äänekoski
puh: 020 632 2000

Kuvat: Jyrki Hakonen
Kannen kuvassa Eila ja Matti Pietiläinen