

# Äänekosken Perhekeskus Kerkkä 2024



## PERHEKESKUS

Mukana elämässä.



Perhekeskus Kerkkä

# PALVELUT

- OHJAUSTA JA NEUVONTAA VANHEMMUUTEEN, LAPSIPERHEARKEEN JA PALVELUIHIN LIITTYEN (PUHELINNEUVONTA JA VASTAANOTOT KERKÄSSÄ)
- APUA JA TUKEA LAPSIPERHEILLE ERILAISIIIN TILANTEISIIN
- LAPSET PUHEEKSI -KESKUSTELUT
- TALOUDELLISTA TUKEA LASTEN HARRASTUKSIIN
- LASTENHOITOAPUA ERI TOIMIJOIDEN YHTEISTYÖNÄ (PIKKUHELPPI)
- VANHEMMUUSTAITOJA (RYHMÄT VANHEMMILLE, TEEMAILLAT)
- VERTAISTUKEA
- KOHTAAMISPAIKKOJA (MM. PERHEKAHVILA MLL)
- AVOINTA VARHAISKASVATUSTA (KERKÄN AVOIN PÄIVÄKOTI)
- NEPSY-PYSÄKKI

Yhteystiedot:



**PERHEKESKUS**  
Mukana elämässä.

**PERHEKESKUS KERKÄN  
VARHAISEN TUEN OHJAAJA  
P. 040 842 2191  
PERHEKESKUSKOORDINAATTORI  
P. 0400 115 190**

<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi>

## SISÄLLYSLUETTELO

Vauva- ja pikkulapsiperheet	4 - 6
Alle kouluikäiset	7 - 12
Lapsiperheet	13 - 17
Lapset ja nuoret	18 – 25
Nuoret ja nuoret aikuiset	26 - 27
Palveluita lapsiperheille	28 - 38
Perhekeskuksen yhteystiedot	39
Harrastustoimintaa	40

[www.aanekoskenperhekeskus.fi](http://www.aanekoskenperhekeskus.fi)

[FB: aanekoskenperhekeskuskerkka](https://www.facebook.com/aanekoskenperhekeskuskerkka)



[perhekeskus\\_kerkka](https://www.instagram.com/perhekeskus_kerkka)

HUOM! Muutokset ilmoitetuissa toiminnoissa ovat mahdollisia. Niistä tiedotetaan perhekeskuksen Facebookissa, nettisivuilla ja eri toimijoiden omilla kanavilla!



Äänekosken  
perhekeskustoiminta



# VAUVA- JA PIKKULAPSIPERHEET

## Perhevalmennus

Perhevalmennus tarjoaa mahdollisuuden valmentautua tulevaan vanhemmuuteen ja saada vertaistukea. Perhevalmennus järjestetään pääsääntöisesti ilta-aikaan Teamsin välityksellä. Ohjeet osallistumiseen ja aikatauluun saat terveydenhoitajaltasi. Perhevalmennukseen toivotaan mukaan synnytykseen osallistuva puoliso, tukihenkilö tai ystävä.

1. SYNNYTYS
2. IMETYS
3. VAUVAN HOITO
4. AVAIMIA HYVÄÄN VANHEMMUUTEEN



Ilmoittautumiset <https://hyvaks.fi/>, tai kysy omalta terveydenhoitajaltasi. Saat liittymislinkin sähköpostiisi ennen valmennusta.

<p><b>Äitiys-, perhesuunnittelu- ja lastenneuvola</b> Terveyskatu 8, 2.krs., Äänekoski</p> <p><b>Ajanvaraus- ja puhelinajat:</b> <a href="https://ajanvaraus.hyvaks.fi/">https://ajanvaraus.hyvaks.fi/</a> ma-to klo 8-14 ja pe klo 8-12 p. 014 269 0180</p> <p><b>Ajanvarauksen peruminen:</b> ma-to klo 8-14 ja pe 8-12 p. 014 269 0680 <a href="https://ajanvaraus.hyvaks.fi/">https://ajanvaraus.hyvaks.fi/</a></p> <p><b>Perheohjaus</b> p. 040 842 2191 <a href="https://aanekoskenperhekeskus.fi">aanekoskenperhekeskus.fi</a></p>	<p><b>Lasten terapiapalvelut</b> Terveyskatu 8, 2.krs., Äänekoski</p> <p><b>Puheterapeutti</b> p. 020 632 2719</p> <p><b>Toimintaterapeutti</b> p. 040 8392792</p> <p> <b>KESKI-SUOMEN HYVINVOINTIALUE</b></p> <p><b>Psykkologi</b> p. 020 632 2572</p>
---	--

# VAUVA- JA PIKKULAPSIPERHEET

## Perheohjaus

OHJAA JA TUKEE:

- AVUN SAAMISESSA JA OIKEAN PALVELUN LÖYTÄMISESSÄ
- OMIEN VOIMAVAROJEN LISÄÄMISESSÄ
- MUUTTUNEESSA ELÄMÄNTILANTEESSA
- VANHEMMAKSI KASVAMISESSA



Kuuntelee:

Aina,

kun vanhemmalla on tarve puhua

Neuvoo ja opastaa:

- lasten kasvatukseen *liittyvissä* asioissa ja arjen haasteissa
- uniasioissa
- perheen vuorovaikutuksessa
- arjen selkeyttämisessä
- sääntöjen luomisessa

Kysy myös  
PikkuHelppi-  
lastenhoitoavusta ja  
harrastusapurahasta!



Ota yhteyttä:  
perhekeskuksen  
varhaisen tuen ohjaaja  
p. 040 842 2191

# VAUVA- JA PIKKULAPSIPERHEET

## Vauva- ja taaperokerho



**Maanantaisin klo 13.30-15.30**

**Äänekosken seurakuntakeskus, kerhotilat**

*Vauva- ja taaperokerho on yhteinen kokoontumispaikka kaikille vauva- ja taaperoperheille, joilla on alle 2- vuotias lapsi.*

*Toiminnan sisältöinä korostuvat vanhemman ja lapsen vuorovaikutus, hyvinvointi, ilo ja leikki, kokemusten jakaminen sekä tuki ja ohjaus uudessa elämäntilanteessa. Toiminta on maksutonta, eikä vaadi ennakoilmoittautumista. Välipalatarjoilu noin klo 14.30.*

**Lisätiedot: Lastenohjaaja Riitta valkeejärvi p. 045 657 8937**



## Imetyksen tuki ry

Imetyksen tuki ry on vuonna 1998 perustettu voittoa tavoittelematon yhdistys, joka toimii Suomessa valtakunnallisesti. Imetyksen tuki ry:n perustehtävä on yksilöllisen imetyksen tukeminen tarjoamalla laadukasta vertaistukea ja edistämällä imetyksymyönteisiä asenteita yhteiskunnassa. Yhdistyksen visio on, että imetyks on luonteva osa arkea ja imettävä äiti arvostettu osa yhteiskuntaa, ja että jokainen äiti voisi imettää toiveidensa mukaisesti. Imetyksen tuella on tällä hetkellä koulutettuja imetystukiäitejä mukana toiminnassa noin 500 ympäri Suomen. Imetystukiäitien ohjaamia imetystukiryhmiä on noin 50.

Imetystukiäidit tukevat, neuvovat ja kannustavat äitejä missä tahansa imetyksen vaiheessa, jo raskausajalta aina imetyksen päättymiseen asti. Imetystukiäidin puoleen voi kääntyä aina, olipa imetyks helppoa tai hankalaa. Tukiäidit tavoittaa **ImetysChatista** useampana päivänä viikossa, **Imetystukipuhelimesta** muutamana päivänä viikossa sekä **Imetystukiryhmistä**. Lisätietoa chatin ja puhelimen päivystysajoista, ryhmien kokoontumisista sekä lisäksi paljon muuta imetystietoa löytyy [www.imetys.fi-sivulta](http://www.imetys.fi-sivulta). Imetystuki on maksutonta, luottamuksellista ja tarkoitettu kaikille perheille.

Lisätietoa tämän alueen imetystuesta saa ottamalla yhteyden [aanekoski@imetys.fi](mailto:aanekoski@imetys.fi) tai [ivvaskyla@imetys.fi](mailto:ivvaskyla@imetys.fi) sähköpostiosoitteisiin.

# ALLE KOULUIKÄISET

## MLL:n PERHEKAHVILA

### Suolahti

Iltakahvila Suopungissa parillisilla viikoilla torstaisin klo 17.30-19.30.

Touhutunti -energian purkua alle kouluikäisille oman aikuisen kanssa, Asemakadun koulun salissa keskiviikkoisin 17.25-18.25.

Suolahden MLL:n FB-sivuilta lisätietoja yhdistyksen toiminnasta ja perhekahvilan ohjelmasta.

### MLL:n MUUT PALVELUT



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
*Järvi-Suomen piiri*

### TILAPÄINEN LASTENHOITOAPU

- Hoitoapua on saatavilla kaikkina vuorokauden aikoina.
- Hoitajat ovat luotettavia, motivoituneita ja koulutettuja lastenhoitotehtäviin.
- Hoitajan palkka on 9 euroa tunnilta (pyhäpäivinä 18 e/tunti). Mahdolliset matkakulut +1h.

Tilauksen voi jättää joko osoitteessa <https://www.elastenhoito.fi/> tai puhelimitse arkisin klo 7–12 numerossa 050 3821 891.

### PERHEKUMMITOIMINTA

- Koulutetun vapaaehtoisen antamaa tukea lasta odottaville tai pikkulapsiperheille silloin, kun perhe kaipaa vahvistusta vanhemmuuteen tai kun vanhemmat ovat yksinäisiä ja väsyneitä.

Lisätietoja:

Marjo Haikara, p. 050 3814645, [marjo.haikara@mll.fi](mailto:marjo.haikara@mll.fi)

### KAVERITOIMINTA

- Toiminta tuo lapsen ja nuoren elämään aikuisen
- kaverin, jonka kanssa viettää mukavia yhteisiä hetkiä

Lisätietoja:

Marjo Haikara, p.050 3814645, [marjo.haikara@mll.fi](mailto:marjo.haikara@mll.fi)



# ALLE KOULUIKÄISET

## MLL:N PERHEKAHVILA ÄÄNEKOSKELLA

Olet tärkeä.fi

MLL perhekahvilassa pääset vaihtamaan kuulumisia muiden perheiden ja ystäväsi seurassa

Perhekahvila torstaisin 9.30 - 11.30 Kerkissä (Koulunmäenkatu 6 A) ja olet tervetullut mukaan kerhoon, milloin sinulle parhaiten sopii

Tule viettämään mukava aamupäivä valmiin aamupalan merkeissä.

Yhdessä lapsesi kanssa pääsee puuhastelemaan mm. askarteluihin, musiikkihetkiin, tempurataihin ja vapaaseen leikkiin oman fiiliksen mukaan

Olet tärkeä.fi

Kulkuohjeet:

Mikonpuiston päiväkodin parkkipaikalle (Kauppakatu 26) voi jättää auton. Perhekeskuksen ovi AB sijaitsee uuden oranssin koulurakennuksen sisäpihalla, leikkialueen toisella puolella.



Lapille kaverit, kivoja leikkejä ja ohjattua puuhastelua Poken lastenohjaajajoukkajoiden kanssa.



Seuraa tiedottelua MLL:n Facebook sivuilla <https://www.facebook.com/MLL-Äänekosken-paikallisyhdistys-354563787907560>

Lisäksi Touhutunti 1krt/kk kuun ensimmäinen maanantai klo 17 - 18  
Paikkana KYK Koulunmäen UUSI sali (Koulunmäenkatu 6, Äänekoski)

Tule mukaan viettämään rentoja yhteisiä hetkiä kanssamme!



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
Järvi-Suomen piiri

Olet tärkeä.fi



# ALLE KOULUIKÄISET

## AVOIN PÄIVÄKOTI

Äänekosken perhekeskus Kerkkä  
Perjantaisin klo 9.30–11.30  
Koulunmäenkatu 6 A, ovi A 8



Mukavaa yhdessäoloa ja tutustumista toisiin lapsiperheisiin. Lapsille leikkejä, askartelua tai muuta ohjattua toimintaa. Vierailevia tähtiä kertomassa mm. lapsi- ja perhepalveluista. Ilmainen aamupala!

Kaikille alle kouluikäisille lapsiperheille avoin ja ilmainen, ei tarvitse ennakoilmoittautumista.

## POMPPULA

Avoin päiväkotiki on kuun viimeisinä perjantai-aamuina perheliikuntakerho Pomppula! Paikkana erikseen ilmoitettu Äänekosken liikuntapaikka.  
Klo 9.30–11

Energian purkua ja liikunnan riemua! Vapaata leikkiä ja ohjattuja liikuntahetkiä. Tempuratoja ja tutustumista eri lajeihin. Ohjaajina toimivat avoimen päiväkodin väki tai eri liikuntaseurojen ohjaajat.

Pomppula on kaikille alle kouluikäisille lapsille perheineen, eikä vaadi ennakoilmoittautumista. Seuraa ilmoittelua <https://www.facebook.com/aaenekoskenperhekeskustoiminta>

Tervetuloa!



Äänekosken  
perhekeskustoiminta



# ALLE KOULUIKÄISET



## Perhekerhot

**Ma klo 13.30-15.30 Äänekosken srk-keskus**  
Vauva- ja taaperokerho 0-2-vuotiaille  
ja heidän vanhemmilleen

**Iltaperhekerhot joka toinen ma klo 17.30-19**  
(parittomilla viikoilla) Äänekosken srk-keskus

**Ke klo 9.30-11.30 Äänekosken srk-keskus**

**Ke klo 9.30-11.30 Konginkankaan srk-koti**

**Ke klo 9.30-11.30 Suolahden srk-talo**

**Pe klo 9-11 Sumiaisten srk-koti**



## Muskari 3-6-vuotiaille lapsille

**Muskari kokoontuu**  
**torstaisin klo 17 (HUOM! uusi aika)**  
**Äänekosken srk-keskuksessa**

Muskarissa lauletaan, soitetaan,  
liikutaan musiikin tahtiin ja  
rakennetaan itse soittimia.

**Muskari on ilmainen!**  
**Muskari alkaa to 28.9!**

Lisätietoja p.045 6578937/Riitta  
Ilmoittautuminen 4.9 klo 8.00 alkaen:  
[www.aanekoskenseurakunta.fi/tule-mukaan](http://www.aanekoskenseurakunta.fi/tule-mukaan)

# ALLE KOULUIKÄISET

## Äänekosken seurakunta

### Päiväkerhot

Päiväkerho on kirkon varhaiskasvatusta 3-5 -vuotiaille lapsille. Päiväkerhossa toteutetaan lapsilähtöisiä työtapoja, opetellaan erilaisuuden hyväksymistä ja monipuolista vuorovaikutusta. Kerhopäivän ohjelmaan sisältyy mm. leikkiä, kristillistä kasvatusta, kädentöitä, lauluja, satuja ja mahdollisuuksien mukaan ulkoilua. Kerhopäivän aikana syödään omat eväät. Päiväkerhomaksu on 45€/toimintakausi. Päiväkerhoryhmät kokoontuvat kaksi kertaa viikossa 2,5-3h kerrallaan Äänekoskella, Hietamalla, Suolahdessa ja Sumiaisissa.


Ilmoittautuminen ja lisätiedot [Tule mukaan - Äänekosken seurakunta \(aaneoskenseurakunta.fi\)](#)

Yhteys- ja lisätiedot:

Kirsi Hintikka, p. 045 657 5508

Juho Hintikka, p. 045 139 3485

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@evl.fi

 <https://www.facebook.com/aaneoskenseurakunta>  
<https://www.aaneoskenseurakunta.fi/>  
[www.instagram.com/aanesrk](http://www.instagram.com/aanesrk)

### Perhekerhot

Perhekerhoihin ovat tervetulleita kaiken ikäiset ihan pienistä vauvoista alkaen. Perhekerhoihin aikuiset ja lapset tulevat yhdessä, ja siellä myös tehdään ja koetaan yhdessä. Perhekerhot tarjoavat mielekästä tekemistä sekä samassa elämänvaiheessa olevien vertaisseuraa ja -tukeakin. Myös perhekerhon ammattitaitoinen vetäjä on vanhempien käytettävissä, kuulijana, keskustelijana ja tukijana. Perhekerhoihin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Perhekerhoissa on tarjolla ilmainen aamupala sekä muutaman kerran toimintakauden aikana lämmin ruoka.



# ALLE KOULUIKÄISET

## Kootut kohtaamispaikat:

*Ei  
ennakoilmoittautumisia!*

Ma 13.30-15.30 Vauva- ja taaperokerho  
(alle 2- vuotiaille) Äänekosken srk-keskus

Ma 17.30-19.00 Iltaperhekerho  
joka toinen viikko Äänekosken srk-keskuksessa  
(kts. tarkemmat päivät

<https://www.aanekoskenseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/perhekerhot>)

Ke 9.30-11.30 Perhekerho  
Suolahden srk-talo

*Tervetuloa!*

Ke 9.30-11.30 Perhekerho  
Äänekosken srk-keskus

Ke 9.30-11.30 Perhekerho  
Konginkankaan srk-koti

To 9.30-11.30 MLL:n perhekahvila  
Äänekosken perhekeskus Kerkkä

To 17.30-19.30 MLL:n iltaperhekahvila  
Parillisilla viikoilla, Suopungissa

Pe 9-11 Perhekerho  
Sumiaisten srk-koti

Pe 9.30-11.30 Avoin päiväkotiki  
Äänekosken perhekeskus Kerkkä

# LAPSIPERHEET



## KAIPAATKO PIENTÄ HELPOTUSTA PERHEESI ARKEEN?

PIKKUHELPPI-PALVELU ON MAKSUTONTA, LYHYTAIKAISTA ALLE KOULUIKÄISTEN LASTEN HOITOA. PIKKUHELPPIÄ TEKEE ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNNAN KAKSI LASTENOHJAAJAA. TARJOAMME PIKKUHELPPI-PALVELUA SOVITUSTI ESIMERKIKSI PERHEEN KOTONA TAI ULKOILLEN LÄHIALUEELLA.

PERHEELLE VOIDAAN MYÖNTÄÄ PIKKUHELPPIÄ  
1-3KRT/KAUSI, ENINTÄÄN 2,5H/KERTA.

PIKKUHELPPI-PALVELU VARATAAN  
PERHEKESKUKSEN OHJAAJAN KAUTTA  
P. 040 842 2191



# LAPSIPERHEET



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA

## MUKSUPARKKI

Muksuparkkiin voit ilmoittaa 0-5-vuotiaan lapsesi hoitotarpeen mukaan. Paikkoja on rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä

Joka toinen tiistai klo 9-11.30 vuoroviikoin Suolahden srk-talossa (parittomat viikot) ja Äänekosken srk-keskuksessa (parilliset viikot)

Hoitopaikan varaus edellisenä päivänä klo 13-15,  
p. 045-6366054 txt/whatsapp



## ISKÄ-LAPSI -ILLAT

Iskä-lapsi -illat tarjoavat yhteistä, ohjattua tekemistä isille ja lapsille iltpalan kera. Iskä-lapsi -iltoja järjestetään neljä kertaa vuodessa, ja teemat vaihtelevat mm. luonnossa liikkumisesta, liikuntaan, kokkailuun, erilaisiin paikkoihin tutustumiseen ja käsillä tekemiseen.

Iskä-lapsi -illat on pääsääntöisesti suunnattu alle kouluikäisille lapsille isineen, mutta joidenkin iltojen ikärajoja voi olla rajattu.

Tulevat iskä-lapsi -illat löydät ilmoittautumissivuilta:

[www.aanekoskenseurakunta.fi/tulemukaan](http://www.aanekoskenseurakunta.fi/tulemukaan)



Äänekosken  
perhekeskustoiminta



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA



# LAPSIPERHEET



## Järjestölähtöinen avopalvelu

**Baby Blues-toiminnasta** saat tukea vanhemman uupumukseen tai masennukseen sekä pienten lasten univalvetrymin löytymiseen puhelinneuvonnan, tapaamisten, vertaisryhmätöiminnan tai asiantuntijavierailuiden avulla. **Vauvaperheen chatissä** voit keskustella vauva-arkeen liittyvistä kysymyksistä.

**Ero lapsiperheessä-toiminta** on tarkoitettu eronneille ja eroa harkitseville vanhemmille, jotka haluavat tietoa ja vertaistukea eroon sekä eron jälkeiseen vanhemmuuteen. Erotilanteeseen saat **keskustelutukea** työntekijältä puhelimitse, kasvotusten tai **erachatissä**. Vapaaehtoista vertaistukea tarjoaa koulutetut **erotukihenkilöt**. Järjestämme säännöllisesti **eroseminaareja**, joka on koulutetun ohjaajan vetämä vertaisryhmä, jossa käsitellään eroon liittyviä kysymyksiä, tunteita ja tapahtumia.

**Vapaaehtoisdoulotoiminta** on tarkoitettu perheille, joissa vanhempien saama riittävä tuki on tärkeää syntyvän vauvan kannalta. Vapaaehtoinen synnytystukihenkilö tukee perhettä ennen syntymää ja synnytyksessä.

**Yhden vanhemman perheiden tuki:** Vertaisryhmät on tarkoitettu perheen arkea yksin pyrittäville vanhemmille, jotka haluavat tavata samassa elämäntilanteessa olevia vanhempia ja saada vertaistukea. **Viikko huili-vertaisryhmä** on tarkoitettu vanhemmille, joilla on alle 3-vuotiaita lapsia ja **Oikkari-vertaisryhmä** isompien lasten vanhemmille.

Lisätietoa, sähköisen ajanvarauksen ja chatit löydät osoitteesta [www.ksetu.fi](http://www.ksetu.fi) sekä [www.vauvaperhe.fi](http://www.vauvaperhe.fi) ja [www.apuseroon.fi](http://www.apuseroon.fi)

### YHTEYSTIEDOT

Keski-Suomen  
ensi- ja turvakoti ry  
Liitukuja 2  
40520 Jyväskylä  
[www.ksetu.fi](http://www.ksetu.fi)

### Ohjaajat

Anne Backman  
p. 050 4522 580  
[anne.backman@ksetu.fi](mailto:anne.backman@ksetu.fi)

Teresa Vilen  
p. 050 596 5447  
[teresa.vilen@ksetu.fi](mailto:teresa.vilen@ksetu.fi)

Eroseminaariin ilmoittautumiset: [eroseminaari@ksetu.fi](mailto:eroseminaari@ksetu.fi)

ksetu



# Äänekosken kirjaston satutunnit

Äänekosken pääkirjaston satunurkassa



tammikuu: pe 5.1. klo 10

helmikuu: pe 9.2. klo 15

maaliskuu: pe 1.3. klo 10

huhtikuu: pe 5.4. klo 15

toukokuu: pe 3.5. klo 10

kesäkuu: pe 7.6. klo 15

# LAPSIPERHEET



## Pyydä apua -nappi

Pyydä apua -nappi on matalan kynnyksen sähköinen yhteydenottokanava nuorten ja perheiden palveluihin, jonka kautta saat ohjausta ja neuvontaa oikeanlaisen avun piiriin. Apua voit pyytää nimettömänä. Apua pyytäessäsi sinun ei tarvitse tietää, mihin palveluun tai kehen ammattilaiseen tulee olla yhteydessä.

Pyydä apua -napin yhteydenottosi vastaanottanut sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilainen ottaa 1-3 arkipäivän kuluessa yhteyttä joko sähköpostitse tai puhelimitse.

Apua -napin lomakkeen löydät Keski-Suomen hyvinvointialueen verkkosivuilta

<https://hyvaks.fi/asiointi/pyyda-apua-nappi>



KESKI-SUOMEN  
HYVINVOINTI-  
ALUE



## Maahanmuuttajaneuvontaa Äänekosken perhekeskus Kerkässä!

Kysy lisää:

p. 040 701 8642

[immigrant.info@aanekoski.fi](mailto:immigrant.info@aanekoski.fi)



Os. Koulunmäenkatu 6A, ovi A 8, 44100 Äänekoski



# LAPSET JA NUORET



## Huiman juniorijalkapallo

Toimintaa tarjolla perhefutiksesta aikuisiin saakka. Junioreille tarjolla omat joukkueet tytöille sekä pojille ikäluokittain.

Lisätietoja [www.huimajuniorijalkapallo.fi](http://www.huimajuniorijalkapallo.fi)  
tai [minna.porrassalmi@huimajuniorijalkapallo.fi](mailto:minna.porrassalmi@huimajuniorijalkapallo.fi)



## SUOMEN EDULLISINTA JÄÄURHEILUA SUOMEN MODERENEIMMISSA OLOSUHTEISSA!

Tervetuloa mukaan harrastamaan jääurheilua uudessa jäähallissa! Meillä harrastamisen kulut on karsittu valtakunnallisellakin tasolla minimiin, ja erilaisia harrastustukia on saatavilla kattavasti.

Meiltä löytyy ryhmiä jo kolmevuotiaista ylöspäin, ja ryhmiin mahtuu mukaan ihan kaikki taitotasosta riippumatta!

Harrastusryhmistä saat lisätietoja alla olevien yhteystietojen kautta:

**TAITOLUISTELU:**  
LAURA VÄISÄNEN  
[laura.vaisanen@aanekoski.fi](mailto:laura.vaisanen@aanekoski.fi)

**JÄÄKIEKKO:**  
SAMI PEKKALA  
[urhohockey@gmail.com](mailto:urhohockey@gmail.com)  
p. 040-7538367

@URHOJAAKIEKKO @URHOJUNIORIJAAKIEKKO @URHO\_TAITOLUISTELIJAT

# LAPSET JA NUORET



**HIETAMAN  
NUORISOSEURA**

**Hietaman Nuorisoseura tarjoaa lapsille seuraavia harrastusmahdollisuuksia:**

*Nuorisoseuran talo tarjoaa monenlaiseen harrastustoimintaan, kuten Äänekosken 4h:n kerhot*

**Nuorisoseuran talon välittömässä läheisyydessä sijaitsevat seuraavat ulkoilukuntapaikat:**

- uusi jääkiekkokakalo, luistinrata ja lämmitetty luistinkoppi
- skeitti-/scoottiparkki
- frisbeegolfraita
- valaistu latu/pururata
- kuntoliikuntavälineet -laavu

**Nuorisoseuran järjestämiä tapahtumia:**

- yleisurheilukisat elo-syyskuulla
- lasten pikkujoulat joulukuussa
- hiihtokisat helmi-maaliskuulla



[www.hietama.fi](http://www.hietama.fi)  
yhteyshenkilö: markku.ruuska54@gmail.com



**Tervetuloa yleisurheilemaan!**

Äänekosken Urheilijat järjestävät ohjattuja yleisurheilukouluja lapsille ja nuorille. Aloittaville harrastajille ryhmä löytyy 4-12-vuotiaille. Harrastukseen on saatavilla harrastetukea.

Ryhmistä saat lisätietoa alla olevien yhteystietojen kautta:

Henna Salonvaara  
0449851139  
henna.salonvaara.au@gmail.com [www.aanekoskenurheilijat.fi](http://www.aanekoskenurheilijat.fi)





# LAPSET JA NUORET



Tanssin taiteen perusopetusta 4-vuotiaista eläkeläisiin!

Baletti, breakdance, jazztanssi, showjazz,

katutanssi, nykytanssi ja nappulatanssi sekä akrobatia.



SYYSLUKUKAUSI ALKAA



MA 21.8.2023!

TERVETULOA



TANSSIMAAN!

VIELÄ EHOIT MUKAAN!

Ilmoittaudu Koskelan Tanssin nettisivuilla:  
<https://koskelansetlementti.net/tanssi/>

Koskelan Tanssin toimisto

puh. 040 356 8155

[koskelan.tanssi@aanekoski.fi](mailto:koskelan.tanssi@aanekoski.fi)





# LAPSET JA NUORET



## Mitä Huiman juniorikoripallo tarjoaa?

Huima järjestää monipuolista, ohjattua harjoittelua eri ikäluokissa. Harjoituksiin saa tulla mukaan milloin vaan!



Maksuton koriskoulu kaikille 5-7-vuotiaille. Ilmoittautuneet saavat koripallon, liessin ja peliasun.



Ikäluokkajoukkueissa mahdollisuus pojille ja tytöille harrastaa koripalloa 19-vuotiaaksi saakka.



Kerhotoimintaa kouluilla, teematunteja, tapahtumia, leirejä

*Kausimaksuihin voi hakea tukea Huiman harrasterahastosta*



**Joukkueiden yhteystiedot löytyy osoitteesta [www.huimabasketball.fi](http://www.huimabasketball.fi)**

**LISÄTIETOJA:**

**Aden Kariuki** Junioripäällikkö  
044 304 1993  
[aden.kariuki@gmail.com](mailto:aden.kariuki@gmail.com)

4H

# ÄÄNEKOSKEN 4H-YHDISTYS



## RYHMÄTOIMINTA

Kerhoja 6-12-vuotiaille eri teemojen ympärillä niin päätaajamissa kuin viheralueilla.

Lisäksi leirejä, retkiä ja tapahtumia!

## 4H-TYÖPALVELU

Välitämme töitä yli 14-vuotiaille. Hakea työntekijäksi voi nettisivuillamme.

Voit tilata meiltä nuoren avuksesi esim. siivoukseen, lastenhoitoon tai pihatöihin. 4H-hoittaa työnantajan velvoitteet.

Kysy rohkeasti lisää!

## 4H-YRITTÄJYYS

Yli 13-vuotialle tarkoitettu matalan kynnyksen muoto lähtee kokeilemaan yrittäjyyttä.

Missä sinä olet hyvä? Voisiko harrastuksesi olla myös sun bisnes? Voisitko tarjota apua vaikkapa arjen askareisiin? Sinä olet idea, toteuta se ja ole itsesi pomo!

Alkuun pääsee olemalla yhteydessä yhdistykseemme tai tulemalla mukaan yrityskoulutukseen!

## KOULUTUKSET

Pääasiassa yli 13-vuotialle tarkoitettuja työelämätaitoja lisääviä koulutuksia.

Esimerkiksi Ajokortti työelämään-, yritys-, kerhon ohjaaja-, ikkunanpesu-, dogsitter-, metsätyö- ja pihatyökoulutukset.

Myös harrastekursseja muun muassa kädentaitoihin liittyen kaiken ikäisille!

Ajantasaiset tiedot ja tulevan toiminnan löydät:

Kotisivut: [aanekoski.4h.fi](http://aanekoski.4h.fi)

Instagram: [4haanekoski](https://www.instagram.com/4haanekoski)

Facebook: [Äänekosken 4H-yhdistys](https://www.facebook.com/Aanekosken4H-yhdistys)

Toiminnanjohtaja p. 040 356 3608/ Emma

Sähköposti: [emma.pellinen@4h.fi](mailto:emma.pellinen@4h.fi)

4H

# LAPSET JA NUORET

TAIDEKERHO KE 16.30–18 Äänekoski, 63€ /syksy ja kevät

MUSIIKKIA TIETOKONEELLA TI 16–17  
Äänekoski, 52€ /syksy ja kevät

HEPPAKERHO TALLILLA 7–9v SU 13–14.30  
Paatelan ratsastuskoulu, 25€ /syksy  
HEPPAKERHO TALLILLA 10–12v SU 14.45–16.15  
Paatelan ratsastuskoulu, 25 /syksy

SIRKUSKOULU 1, 5–7v MA 16.45–17.30 Äänekoski, 65€ /syksy  
SIRKUSKOULU 2, 8–10v MA 17.30–18.15 Äänekoski, 65€ /syksy

POMPPU JA TEMPPU – liikkakerho 4–6v TI 16.45–17.30  
Äänekoski, 48€ /syksy ja kevät

LIIKUNTAKERHO 6–8v TO 17–18 Äänekoski, 25€ /syksy  
LIIKUNTAKERHO 9–12v TI 18–19.15, Äänekoski, 27€ /syksy  
LASTEN LIIKUNTAKERHO TO 18–18.45 Koivisto, 23€ /syksy

MUKSUMUSKARI 0–4v TI 9.30–10.15 Äänekoski 63€ /syksy ja kevät  
MUKSUMUSKARI 0–4v TI 10.15–11 Äänekoski, 63€ /syksy ja kevät  
MUKSUMUSKARI 0–4v KE 9.30–10.15 Suolahti, 63€ /syksy ja kevät

TEATTERITAIDE 9–12v MA 15–16.30  
Äänekoski, 68€ /syksy ja kevät  
TEATTERITAIDE 13–18v MA 16.30–18.30  
Äänekoski, 70€ /syksy ja kevät

Lisätiedot ja ilmoittautuminen alkaen ma 28.8.  
[www.opistopalvelut.fi/aanekoski](http://www.opistopalvelut.fi/aanekoski) tai p. 0400 115366.  
Syyslukukausi alkaa ma 18.9.

KOSKELAN KUVATAIDEKOULU  
Ryhmiä 5 vuotiaista parikymmppiisiin Äänekoskella, Suolahdessa ja  
Konginkankaalla. Tarkemmat tiedot ryhmistä ja ilmoittautuminen 14.8.  
alkaen [www.opistopalvelut.fi/aanekoski](http://www.opistopalvelut.fi/aanekoski) tai p. 0400 15366.  
Kuvataidekoulun syyslukukausi alkaa ma 28.8.

PELIPÄIVÄ la 11.11. klo 13–16  
Koko perheen iltapäivä pelailun merkeissä Koskelassa.  
Vapaa pääsy!

**KOSKELA**  
80



## TULE MUKAAN MUSISOIMAAN!

Ala-Keiteleen musiikkiopisto (AKMO) tarjoaa mahdollisuuden taiteen perusopetuksen musiikin laajan oppimäärän perusopintojen ja syventävien opintojen suorittamiseen, ja valmiudet kohti musiikin ammattiopintoja. Instrumenttiopetuksen lisäksi tarjolla on mm. varhaisiän musiikinopetusta, kuoroja, bändejä ja orkestereita. Haku musiikkiopiston perusopintoihin tapahtuu keväisin. Alle kouluikäisten musamajatoimintaan ja oppilaskuoroihin voi ilmoittautua läpi lukuvuoden. Tervetuloa mukaan!

Lisätietoa löytyy nettisivuilta **akmo.fi**



**akmo.fi**



## Lapset puheeksi -keskustelu



*Lapset puheeksi -keskustelu on lapsen pärjäämistä ja perheen arjen sujuvuutta tukeva menetelmä, jota toteutetaan eri palveluissa, kuten neuvolassa, varhaiskasvatuksessa, koulussa ja perhekeskuksessa. Keskustelussa käydään yhdessä läpi perheen arkea, sen vahvuuksia ja haavoittuvuuksia, joista kootaan toimintasuunnitelma. Keskustelun jälkeen voidaan tarpeen mukaan kutsua koalle neuvonpito, jossa perheen tukiverkoston kesken etsitään perheelle sopivat tukitoimet ja palvelut.*

*Kysy lisää lapsi- ja perhepalveluiden työntekijältä.*



# NUORET JA NUORET AIKUISET



Äänekosken kaupungin

## *NUORISOPALVELUT*

Nuorisopalvelut järjestää nuorille mm. avointa nuorisotilatoimintaa, kerhoja, retkiä, tapahtumia ja leirejä. Tilojen aukioloajat ja ajankohtaiset tapahtumat löydät osoitteesta <https://www.aanekoski.fi/nuoret/nuorisoty-ja-tilat>

Nuorisopalveluista vastaa Petri Oinonen, p. 0400 115 190

### **NUORISOKESKUS SPOTTI**

Kotakennäantie 21, Äänekoski

Nuorisotyöntekijät  
p. 0400115175  
p. 0407673172

FB: Nuorisokeskus Spotti

### **NUORISOTALO VAPARI**

Kansakoulutie 1B, Konginkangas

Nuorisotyöntekijä  
p. 0505997961

FB: Vapari Konginkankaan  
nuorisotalo

### **NUORISOTILA SUMPPU**

Sumiaisraitti 17, Sumiainen

Nuorisotyöntekijä  
p. 0505997961

FB: Nuorisotila Sumppu

### **SUOLAHDEN NUORISOTILAT**

Kellosepänkatu 21, Suolahti

Nuorisotyöntekijät  
p. 0407549705  
p. 0400115441

FB: Suolahden  
nuorisotilat

**NUORTEN  
ÄÄNEKOSKI**



# NUORET JA NUORET AIKUISET

## Etsivä nuorisotyö!

Etsivä nuorisotyö on yksilöllistä nuoren kohtaamista, joka perustuu vapaaehtoisuuteen ja luottamuksellisuuteen. Palvelu on tarkoitettu 15-29-vuotiaille, jotka kokevat tarvitsevansa apua arjen asioissa. Palvelua toteutetaan nuoren toimintaympäristöissä, myös kouluilla.

Etsivä nuorisotyö on esimerkiksi:

- Asioiden selvittelyä (opiskelu, työ, asunto- ja raha-asiat, lomakkeiden täyttö)
- Arkitoimissa alkun pääsemistä (kotityöt, ruoan laitto, kaupassa käynti)
- Kohtaamista ja läsnäoloa (kahvittelua, mieluisaa yhdessä tekemistä, harrastusten löytämistä)

Etsivien yhteystiedot:

Pauliina p. 0400 115 258

Ulla p. 0400 115 266

Oona p. 0400 115 259

Tiina p. 040 536 5309

[www.nuortenaanekoski.fi](http://www.nuortenaanekoski.fi)



aanekoskenetsivanuorisotyö

aanekosken\_etsivanuorisotyö

## Liikkuva nuorisotyö!

Äänekosken kaupungin liikkuvan nuorisotyön Kesäkaara on siellä missä nuoretkin! Kesäkaaran nuorisotyöntekijät kohtaavat nuoria ja liikkuvat koko Ääneseudun alueella tuoden mukanaan iloa, ohjelmaa ja vapaa-ajan toimintaa!

Kesäkaaran WhatsAppiin voit laittaa viestiä ja kutsua Kesäkaaran työntekijöineen paikalle sinne, missä sinä olet!

WhatsApp: 040 5871606



Äänekosken kaupunki nuorisopalvelut  
liikkuva nuorisotyö Kesäkaara

nuortenaanekoski



# PALVELUT LAPSIPERHEILLE



KESKI-SUOMEN  
HYVINVOINTI-  
ALUE



## Nepsy-pysäkki -kohti sujuvampaa arkea

Takkuaako arki? Haastaako suuret tunteet? Jumittavatko lähtötilanteet?  
Ovatko muutokset hankalia?

Tule keskustelemaan Nepsy-pysäkillä! Pysäkillä saat ohjausta tilanteisiin, kun lapsiperheen jäsenellä on keskittymisvaikeuksia, tarkkaavaisuuden, toiminnanohjauksen tai aistisääätelyn haasteita.  
Voit myös tutustua nepsy-tukimateriaaliin, kuten aistivälineisiin, visuaaliseen materiaaliin ja kirjallisuuteen.

Ohjaus kertaluontoista ja maksutonta.

Pysäkki on avoinna kerran kuussa, kts. tarkemmat ajat  
<https://www.aanekoskenperhekeskus.filajankohtaistalennepsy-pysakki>  
Äänekosken perhekeskus Kerkässä  
Koulunmäenkatu 6 A, ovi A 8.

Ajanvaraus perhekeskustyöntekijältä  
p. 040 842 2191



**PERHEKESKUS**  
Mukana elämässä.



**ÄÄNEKOSKI**  
Tulevaisuus asuu täällä

#hyvaks  
#hyväarkikaikille  
#perhekeskuskeskisuomi



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA



**KOSKELA**  
OPISTO setlementti



**Äänekoskella on paljon tarjolla sekä maksuttomia että maksullisia kerhoja ja harrastustoimintaa!**



**Perhekeskuksen kautta on mahdollista hakea harrastus -apurahaa, jottei perheen taloudellinen tilanne olisi este osallistua harrastustoimintaan.**



Lue lisää:

<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi/muut-palvelut/harrastus-apuraha-aanekoskelaisien-lasten-ja-nuorten-harrastustoiminnan-tukemiseksi>



## Kaipaatko apua perhearjen tueksi? **Etäperhetyöntekijä OmaNanny** auttaa!

Keskustele perheenne arkeen liittyvistä asioista etäperhetyöntekijä OmaNannyn kanssa helposti ja luottamuksellisesti. Voit keskustella vaikkapa lapsen kasvuun, vanhemmuuteen ja parisuhteeseen liittyvistä asioista.

Palvelu on **maksutonta** ja **ajanvarauksetonta** kaikille keskisuomalaisille.

Tervetuloa vastaanotolle  
**OmaKS.fi:n chattiin**  
arkisin klo 10.00–15.30.

Lisätietoja ► [omaks.fi/omananny](https://omaks.fi/omananny)

### OmaKS.fi

Helposti aina lähellä.



**OmaKS**  
Keski-Suomen digitaalinen  
sosiaali- ja terveyskeskus



**KESKI-SUOMEN  
HYVINVOINTI-  
ALUE**  
2023

# PALVELUT LAPSIPERHEILLE



## Ota yhteyttä oman alueesi palvelunumeroon

Kannonkoski, Karstula, Kinnula,  
Kivijärvi, Kyyjärvi, Pihtipudas,  
Saarijärvi, Viitasaari, Äänekoski  
p. 014 266 3070

Hankasalmi, Jämsä, Laukaa, Petäjävesi  
p. 014 266 3071

Joutsa, Keuruu, Konnevesi, Luhanka,  
Multia, Toivakka, Uurainen  
p. 014 266 3072

Jyväskylä, Muurame  
p. 014 266 3501

Lapsiperheiden kotipalvelu

ja varhaisen tuen perhetyö

tukevat vanhemmuutta  
ja lapsiperheitä arjen  
haasteellisissa tilanteissa

Puhetainaika on maanantaista torstaihin kello 8–14

KESKI-SUOMEN HYVINVOINTIALUE  
[www.hyvaks.fi](http://www.hyvaks.fi)  
#hyvaks  
#hyväarkikakille



## Lapsiperheiden kotipalvelu

**Lapsiperheiden kotipalvelu** on apua kodin arjen tehtävissä. Se on esimerkiksi kodinhoitoa, lastenhoitoa tai tukea vanhemmuuteen. Perheesi itsenäinen selviytyminen vahvistuu, kun teemme asioita yhdessä.

**Lapsiperheiden kotipalvelu** on suunnitelmallista, tavoitteellista ja määräraikaista apua perheesi yksilölliseen palvelutarpeeseen. Perheen tulot vaikuttavat kotipalvelun maksun määrään.

**Kotipalvelu** ei korvaa varhaiskasvatusta, eikä sitä voida myöntää vanhemman työssäkäynnin tai opiskelun ajaksi.

[www.hyvaks.fi/lapsiperheet/kotipalveluperhetyo](http://www.hyvaks.fi/lapsiperheet/kotipalveluperhetyo)

## Varhaisen tuen perhetyö

- Pohditko kasvatusasioita tai vanhemmuutta?
- Tuntuuko arki ylivoimaiselta?
- Hämmäntääkö odotus?
- Takkuuako parisuhde?
- Valvottaako vauva?
- Koukuttaako some?

**Varhaisen tuen perhetyö** tarjoaa ohjausta, tukea ja keskusteluapua. Yhdessä perheesi kanssa mietimme sopivia toimintatapoja ja ratkaisuja arjen haasteisiin. Aiheina voivat olla esimerkiksi lasten kasvatusta, vanhemmuutta, parisuhdetta tai oma jaksaminen. Varhaisen tuen perhetyö on maksutonta.

[www.hyvaks.fi/lapsiperheet/kotipalveluperhetyo](http://www.hyvaks.fi/lapsiperheet/kotipalveluperhetyo)

## Koulupsykologi- ja kuraattoripalvelut

Oppilashuollolla tarkoitetaan oppilaan hyvän oppimisen, hyvän psyykkisen ja fyysisen terveyden sekä sosiaalisen hyvinvoinnin edistämistä ja ylläpitämistä sekä niiden edellytyksiä lisäävää toimintaa. Oppilashuoltoa toteutetaan ensisijaisesti ennaltaehkäisevänä koko oppilaitosyhteisöä tukevana **yhteisöllisenä oppilashuoltona**. **Yhteisöllinen työ voi olla esim.**

- Monialaista yhteistyötä
- Opettajien konsultaatiota
- Koulun joustavien tukitoimien suunnittelua
- Luokkien ja ryhmien kanssa työskentelyä
- Koulutuksia ja infoja
- Kehittämistä (koulun sisäinen, koulujen yhteinen, kunnan palvelurakenne)

Oppilailla on oikeus myös **yksilökohtaiseen oppilashuoltoon**. Koulupsykologi- ja koulukuraattoripalveluiden tarkoitus on turvata oppilaille riittävä tuki ja ohjaus koulunkäyntiin, ehkäistä ja poistaa oppilaiden oppimiseen ja kehitykseen liittyviä sosiaalisia ja psyykkisiä vaikeuksia ja edistää koulun ja kodin välistä yhteistyötä. Palvelut ovat luottamuksellisia ja vapaaehtoisia. **Yksilökohtainen oppilashuolto on:**

- Palveluohjausta
- Kartoitustyötä
- Ohjausta ja neuvontaa:
  - oppilaalle, huoltajille, opettajille
  - tapaamiset oppilaan kanssa
  - huoltajien/perheen tapaamiset
  - oppimisvaikeustutkimuksia ja niiden tarpeen arviointia
  - jatko-ohjausta ja yhteistyökumppaneiden konsultointia

**Oppilashuollon palvelut käynnistyvät**, jos/kun oppilas tai hänen huoltajansa ottaa yhteyttä tai oppilaan kanssa toimiva henkilö tai **ystävä kertoo olevansa huolissaan oppilaasta.** ->

# PALVELUT LAPSIPERHEILLE



**Koulunmäen yhtenäiskoulu 1.-6.lk ja esiopetus ja Konginkankaan koulu:**  
p. 040 194 7590

**Koulunmäen yhtenäiskoulu yläkouluikaiset:**

Koulukuraattori Susanna Takanen, p. 040 152 9362

**Suolahden yhtenäiskoulu 1.-9.lk ja esiopetus, Sumiaisten koulu ja esiopetus:**

Koulukuraattori Tuija Mehto, p. 0400 115 398

**Äänekosken lukio ja Hietama, Koivisto, Honkola alakoulut ja esiopetus:**

Koulukuraattori Elina Lindholm, p. 0400 115 677

**Toinen aste (Poke):**

Koulukuraattori p. 040 867 4270

Koulupsykologi- ja kuraattoripalvelujen palveluvastaava  
Mira Ojalehto, p. 040 846 2907

**Koulupsykologin, psykiatrisen sairaanhoitajan ja nuorten mielenterveys- ja päihdevastaanotot ajanvarauksella terveydenhoitajan ja kuraattorin kautta!**

**Kouluterveydenhuollon yhteystiedot**

<https://ajanvaraus.hyvaks.fi/>

**Koulunmäen yhtenäiskoulu, Koulunmäenkatu 6A Äänekoski:**

Luokat 1-5, terveydenhoitaja p. 040 512 4134

Luokat 6-9, terveydenhoitaja p. 040 725 9593

**Honkolan ja Koiviston koulut**

Terveydenhoitaja p. 020 632 2660

**Hietaman koulu**

Terveydenhoitaja p. 020 632 2660

**Konginkankaan koulu, Kansakoulutie 1 Konginkangas:**

Terveydenhoitaja p. 040 769 4847

**Suolahden yhtenäiskoulu, Telakkakatu 15 Suolahti:**

Luokat 1-6, terveydenhoitaja p. 020 632 2731

Luokat 7-9, terveydenhoitaja p. 0400 115 314

**Sumiaisten koulu, Koulutie 4 Sumiainen:**

Terveydenhoitaja p. 020 632 2731

**Opiskeluterveydenhuollon yhteystiedot**

<https://ajanvaraus.hyvaks.fi/>

Äänekosken lukio, terveydenhoitaja p. 0400 643 140 tai 0400 115 166

POKE Piilolan yksikkö, terveydenhoitaja p. 0400 643 140

POKE Opinahjon yksikkö, terveydenhoitaja p. 0400 115 166





## Apua eroon?

**Perheasioiden sovittelu** on vapaaehtoinen keskustelumahdollisuus avio- ja avoeroa miettiville tai erojärjestelyjä tekeville. Siinä pyritään auttamaan perheenjäseniä löytämään ristiriitoihin ja ongelmiin ratkaisuja keskusteluin ja sopimuksin. Erityisesti kiinnitetään huomiota lasten asemaan ja myönteisten suhteiden säilyttämiseen molempiin vanhempiin myös mahdollisen avioeron jälkeen.

YHTEYSTIEDOT:

### **Perheneuvola**

(Äänekoski ja Konnevesi)

Kauppakatu 10

44100 Äänekoski

### **Perheneuvolan puhelinpäivystys ja neuvonta**

Antaa keskusteluapua ja ottaa vastaan ilmoittautumisia

(ajanvaraus) ark. klo 10–11, p. 040 139 5968

Perheneuvolasta

**Perheasiain neuvottelukeskukseen vastaanotto ajan varannoille Äänekoskella tiistaisin Vellamonkatu 1a.**  
**Ajanvaraus ti, ke ja pe klo 12-14.30, p. 044 774 7052.**

Perheasiain neuvottelukeskus tarjoaa keskusteluapua parisuhteen ja perheen kysymyksissä.

**Meihin kannattaa ottaa yhteyttä kun:**

- on vaikea puhua toisen kanssa
- koetaan vieraantumista läheisessä ihmissuhteessa
- seksielämä ei suju
- uskottomuustilanteissa
- jatkuvat riidat raastavat parisuhdetta
- perheessä on ristiriitoja
- erokysymykset mietityttävät
- tarvitaan erosovittelua

Perheasiain neuvottelukeskuksesta

# PALVELUT LAPSIPERHEILLE

## PERHENEUVOLA

*Ratkaisuja yhdessä*

OLEMME SINUA JA PERHETTÄSI VARTEN KUN:

- *sinulla on huolta lapsesi kehityksestä, käyttäytymisestä tai tunne-elämään liittyvistä asioista*
- *toivot tukea vanhemmuuteen ja kasvatukseen*
- *parisuhteessanne tai perhesuhteissanne on ristiriitoja*
- *tarvitset tukea raskausaikana tai pikkulapsiarjen haasteissa*
- *perheenne on kohdannut menetyksiä tai muita kuormittavia muutoksia*
- *perheessänne harkitaan eroa tai perheenjäsenet tarvitsevat tukea erosta selviytymiseen*
- *erotilanteessa kaipaatte perheasioiden sovittelua*



# PALVELUT LAPSIPERHEILLE



Perheneuvola palvelee Äänekosken ja Konneveden lapsiperheitä. Perheneuvola auttaa lapsen kasvuun ja kehitykseen liittyvissä kysymyksissä sekä perheen vuorovaikutusasioissa. Palvelut on tarkoitettu pääasiallisesti 0-17 -vuotiaille lapsille ja heidän perheilleen. Palvelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia. Perheneuvolaan ei tarvitse lähetettä.

Perheneuvolan toimintamuotoja ovat :

- puhelinneuvonta
- ohjaus ja neuvonta
- psykologiset, sosiaaliset ja lääketieteelliset tutkimukset
- perhe-, pari- ja yksilöterapia
- verkostotyöskentely
- konsultaatio, työnohjaus ja koulutus
- perheasioiden sovittelu

Perheasioiden sovittelussa voitte keskustella vanhempina yhdessä mahdolliseen eroon liittyvistä asioista ja järjestelyistä. Pyrimme auttamaan teitä löytämään ristiriitoihin ja ongelmiin ratkaisuja keskusteluihin ja sopimuksiin. Erityisesti kiinnitämme huomiota lasten asemaan ja myönteisten suhteiden säilyttämiseen molempiin vanhempiin myös mahdollisen eron jälkeen.

Yhteystiedot:

Äänekosken Koskikeskuksen 2. kerros, Kauppakatu 11

Puhelinneuvonta ja ajanvaraus joka arkipäivä klo 10-11  
p. 040 139 5968



# PALVELUT LAPSIPERHEILLE

## AIKUIS- JA PERHESOSIAALITYÖ

Sosiaalipalveluja järjestetään tueksi jokapäiväisestä elämästä selviytymiseen. Tuen tarve voi liittyä esimerkiksi:

- asumiseen
- talouteen
- sosiaalisiin suhteisiin
- työhön, toimintaan, osallisuuteen
- lähisuhde- ja perheväkivaltaan
- elämän kriiseihin
- lapsen kasvuun ja vanhemmuuteen
- ikääntymiseen
- mielenterveys- ja päihdeongelmiin
- omaisten ja läheisten tukemiseksi



Voit saada neuvoa ja ohjausta. Tarvittaessa asiakkaan kanssa tehdään palvelutarpeen arviointi. Jos asiakkuus alkaa, laaditaan yhdessä asiakkuussuunnitelma.

### Yhteystiedot:

Aikuis- ja perhesosiaalityön neuvontapuhelin ma-pe klo 10-11, p. 040 552 6520 (**myös huoli-ilmoitukset**)

### ÄÄNEKOSKEN SOSIAALITOIMISTO

Torikatu 6 B, 44100 ÄÄNEKOSKI

Palveluohjaaja, p. 040 674 3240

Sosiaaliohjaaja, p. 040 565 4355

### LAPSIPERHEIDEN SOSIAALITYÖ JA PALVELUTARPEEN ARVIOINTI

p. 0400-115 126

p. 040-523 0802

p. 0400-115 651

p. 040-624 8496

### PERHEOIKEUDELLISET PALVELUT

Lastenvalvojien soittoaajat ma ja to klo 9-10

p. 014 266 9916, Torikatu 6 B, Äänekoski, 2. kerros.

Yleinen puhelinneuvonta p. 014 266 7011

(ti 13–15, ke 10–12 ja pe 10–11)

Palveluohjauksen puhelinneuvonta p. 014 266 9918

(ma ja to 9-10 ja ti 13-15)

## Varhaiskasvatus

Äänekoskella varhaiskasvatusta järjestetään perhepäivähoidossa ja päiväkodeissa. Kaikkiin varhaiskasvatusta koskeviin tiedusteluihin vastaavat päiväkodin johtajat ja perhepalvelujohtaja.

### Yhteystiedot:

**Perhepalvelujohtaja** Pirjo Heinonen, p. 0400 672 637

**Perhepäivähoito** Merja Salminen, p. 0400 768 430

**Alkulan päiväkot**i, Marika Vuorinen, p. 0400 914 911

Harjusenkatu 15 B, Suolahti

**Karhunlähteen päiväkot**i, Mika Keljo, p. 0400 768 255

Kyminkatu 5, Äänekoski

**Katvelan päiväkot**i, Susanna Väisänen p. 040 778 8634

Mukulakatu 1, Suolahti

**Kellosepän päiväkot**i, Susanna Väisänen p. 040 778 8634

Kellosepänkatu 19, Suolahti (pidennetty hoito ark. 5.30-22.30)

**Konginkankaan päiväkot**i, Mia Irtamo p. 040 721 3856

Kirkkotie 8, Konginkangas

**Mikonpuiston päiväkot**i,

Merja Salminen, p. 0400 768 430

Kauppakatu 26, Äänekoski (ympäri vuorokautinen vuoro hoito)

**Piilolan päiväkot**i, Mika Keljo, p. 0400 768 255

Piilolantie 18, Äänekoski

**Koulunmäen esiopetus**, Mia Irtamo p. 040 721 3856

Koulunmäenkatu 6, Äänekoski

**Tiitelän päiväkot**i, Marika Vuorinen p. 0400 914 911

Sumiaisraitti 17, Sumiainen

**Ääneniemen päiväkot**i, Tiina Eiramo, p. 040 584 9604

Ääneniementie\_24, Äänekoski

**Koiviston päiväkot**i, Tiina Eiramo, p. 040 584 9604

Koivistonkyläntie 143, 44250 Äänekoivisto

# PALVELUT LAPSIPERHEILLE

## Vammaispalvelun kuntoutusohjaus lapsiperheille

Kuntoutus on kehitysvammaisille ja heidän perheilleen tarkoitettua kuntoutusta, tukea ja ohjausta.

Arjen tuen neuvonta- ja asiakasohjausnumero arkisin klo 9-12, p. **040 646 3859**

Palveluohjaaja p. 040 523 6010, soittoaika ma-to klo 9-10



## Ääneseudun omaishoitajat Ry



Ääneseudun Omaishoitajat ry  
tukee omaishoitajia ja läheisiä:

- ♥ jaksamaan omaishoitotyössä
- ♥ järjestää vertaisryhmiä
- ♥ jakamalla tietoa tukimahdollisuuksista, loma- ja virkistystoiminnasta
- ♥ tiedottamalla oikeuksista sekä toimimalla edunvalvojana

Ääneseudun Omaishoitajat ry on perustettu vuonna 2000. Yhdistyksen toiminta-alueisiin kuuluvat koko Äänekoski, Konnevesi ja Saarijärvi.

Ääneseudun Omaishoitajat ry on yleishyödyllinen järjestö, jonka kattojärjestö on valtakunnallinen **Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto**.

Seuraa meitä Sisä-Suomen lehden seurapalstalla tai internetsivuilla:

[www.aaneseudunomaishoitajat.com](http://www.aaneseudunomaishoitajat.com)

Yhteystiedot:  
Puheenjohtaja  
Kirsi Uusitalo-  
Leppänen,  
p. 0400 452609



## Perhekeskus Kerkkä

MA-PE 9.00-15.00

Perheneuvo

(ohjausta ja neuvontaa lapsiperheille ajanvarauksella)

MA klo 14.00-16.00

Maahanmuuttajaneuvonta

TI klo 13.30-17.00

Suomi-kerho

TO klo 9.30-11.30

Perhekahvila, MLL

TO klo 13.00-16.00

Maahanmuuttajaneuvonta + kahvila/läskykerho

PE klo 9.30-11.30

Avoin päiväkot

**Muina aikoina ryhmät ja asiakasvastaanotot sopimuksen mukaan. Tervetuloa!**

### Perhekeskuksen yhteystiedot:

**Perhekeskuksen ohjaajaan** voi olla yhteydessä erityisesti alle kouluikäisten lasten kasvatusasioissa, lapsen odotukseen, vanhemmuuteen ja parisuhteeseen liittyvissä asioissa tai oikean palvelun löytämiseksi.

Varhaisen tuen ohjaaja, **p. 040 842 2191**

**Perhekeskuskoordinaattori** vastaa perhekeskustoiminnasta ja sen kehittämisestä.

Perhekeskuskoordinaattori, **p. 0400 115 190**

[www.aanekoskenperhekeskus.fi](http://www.aanekoskenperhekeskus.fi)

FB: [aanekoskenperhekeskuskerkka](https://www.facebook.com/aanekoskenperhekeskuskerkka)



[perhekeskus\\_kerkka](https://www.instagram.com/perhekeskus_kerkka)



### Perhekeskus Kerkkä

Koulunmäenkatu 6A

44100 ÄÄNEKOSKI

Kulku ovesta A8.

Parkkipaikat Kauppakatu 26



# Urheilu- ja liikuntaharrastukset

- Kaupungin liikuntapaikat ovat kaupunkilaisten omatoimisessa käytössä; liikuntapaikoilla järjestään lisäksi ryhmäliikuntaa kaiken ikäisille, myös erityislasten, -aikuisten ja -senioreiden liikunta  
<https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-liikunta/sisaliikunta>
- Seurat ja järjestöt järjestävät liikunta- ja urheilutoimintaa kaupungin liikuntapaikoissa; lajin kirjo on valtava  
<https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntaseurat>
- Koskela-opistossa on lukuisia liikuntaryhmiä eri-ikäisille  
<https://koskelansetlementti.net/>
- Koulujen harrastusryhmät  
<https://peda.net/aanekoski/koulujen-kerhot>

**Perhekeskus Kerkän kautta on mahdollisuus saada Harrastusapurahaa vähävaraisten perheiden lasten harrastuksen tukemiseen, kysy lisää:**

Perhekeskuksen varhaisen tuen ohjaaja, p. 040 842 2191

Lue lisää: <https://www.aanekoskenperhekeskus.fi/muut-palvelut/harrastusapuraha-aanekoskelaisten-lasten-ja-nuorten-harrastustoiminnan-tukemiseksi>

**TIEDOTETTA PÄIVITETÄÄN AINA KESÄISIN ENNEN UUDEN TOIMINTAKAUDEN ALKUA, TILAA UUSIN ESITE ITSELLESI, TAI MIKÄLI HALUAT ILMOITUKSELLASI MUKAAN ESITTEESEEN, TOIMITA AINEISTO PERHEKESKUKSEEN!**