

Äänekosken Perhekeskus Kerkkä



Syksy 2025



Äänekosken
perhekeskustoiminta



ÄÄNEKOSKI



Äänekosken
perhekeskustoiminta

Perhekeskus Kerkkä

PALVELUT

- OHJAUSTA JA NEUVONTAA VANHEMMUUTEEN, LAPSIPERHEARKEEN JA PALVELUIHIN LIITTYEN (PUHELINNEUVONTA JA VASTAANOTOT KERKÄSSÄ)
- APUA JA TUKEA LAPSIPERHEILLE ERILAISIIIN TILANTEISIIN
- LAPSET PUHEEKSI -KESKUSTELUT
- TALOUDELLISTA TUKEA LASTEN HARRASTUKSIIN
- LASTENHOITOAPUA ERI TOIMIJOIDEN YHTEISTYÖNÄ (PIKKUHELPPI)
- VANHEMMUUSTAITOJA (RYHMÄT VANHEMMILLE, TEEMAILLAT)
- VERTAISTUKEA
- KOHTAAMISPAIKKOJA (MM. PERHEKAHVILA MLL)
- AVOINTA VARHAISKASVATUSTA (KERKÄN AVOIN PÄIVÄKOTI)
- NEPSY-PYSÄKKI

Yhteystiedot:



PERHEKESKUS

Mukana elämässä.

PERHEKESKUS KERKÄN
VARHAISEN TUEN OHJAAJA
P. 040 842 2191
PERHEKESKUSKOORDINAATTORI
P. 0400 115 190

<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi>



Äänekosken
perhekeskustoiminta



ÄÄNEKOSKI

SISÄLLYSLUETTELO

Vauva- ja pikkulapsiperheet	4 - 7
Alle kouluikäiset	8 - 13
Lapsiperheet	14 - 19
Lapset ja nuoret	20 - 27
Nuoret ja nuoret aikuiset	28 - 30
Palveluita lapsiperheille	31 - 43
Harrastustoiminta	44
Äänekoskella kasvamme kanssasi	45-46
Perhekeskuksen yhteystiedot	47

Seuraa ajankohtaisimmat tiedot:

www.aanekoskenperhekeskuskerkka.fi

Facebook: @aanekoskenperhekeskuskerkka

Instagram: @perhekeskus_kerkka

HUOM! Muutokset ilmoitetuissa toiminnoissa ovat mahdollisia. Niistä tiedotetaan perhekeskuksen Facebookissa, nettisivuilla ja eri toimijoiden omilla kanavilla!



Vauva- ja pikkulapsiperheet

Perhevalmennus

Perhevalmennus tarjoaa mahdollisuuden valmentautua tulevaan vanhemmuuteen ja saada vertaistukea. Perhevalmennus järjestetään pääsääntöisesti ilta-aikaan Teamsin välityksellä. Ohjeet osallistumiseen ja aikatauluun saat terveydenhoitajaltasi. Perhevalmennukseen toivotaan mukaan synnytykseen osallistuva puoliso, tukihenkilö tai ystävä.

1. SYNNYTYS
2. IMETYS
3. VAUVAN HOITO
4. AVAIMIA HYVÄÄN VANHEMMUUTEEN



Ilmoittautumiset:

<https://www.hyvaks.fi/palvelumme/perheiden-palvelut/perhevalmennukset>

Neuvolan ja seksuaaliterveyden puhelinpalvelu

Terveyskatu 8, 2.krs., Äänekoski

Ajanvaraus- ja puhelinajat:
<https://ajanvaraus.hyvaks.fi/>
ma-pe klo 8-14
p. 014 266 0141

Ajanvarauksen peruminen:
ma-pe klo 7.30-14
p. 014 266 0144
<https://ajanvaraus.hyvaks.fi/>

Lasten terapiapalvelut

Puheterapeutti
Jyväskylän alueen
puheterapeutit

Toimintaterapeutti
Alle kouluikäiset:
Leena Parviainen p. 040 839 2792
Kouluikäiset:
Elsa Hänninen p. 040 564 2473

Psykologi
p. 0400 115 125





Vauva- ja pikkulapsiperheet

Varhaisen tuen ohjaus

Kuuntelee: aina, kun vanhemmalla on
tarve puhua

Ohjaa ja tukee:

- Avun saamisessa ja oikean palvelun löytämisessä
- Omien voimavarojen lisäämisessä
- Muuttuneessa elämäntilanteessa
- Vanhemmaksi kasvamisessa
- Vertaistuen löytämisessä

Kyvy myös
PikkueHoppi- lastenohjauksesta ja
harrastusapurahasta!

Lapset
puheeksi-
keskustelut

Neuvoo ja opastaa:

- Lasten kasvatukseen liittyvissä asioissa
- Arjen haasteissa
- Perheen vuorovaikutuksessa
- Arjen jäsentelyssä ja selkeyttämisessä
- Parisuhdeasioissa



Ota rohkeasti yhteyttä pienimmissäkin pulmissa

Perhekeskuksen varhaisen tuen ohjaaja
Jaana Puumala p. 040 842 2191





Vauva- ja pikkulapsiperheet

Vauva- ja taaperokerho



Maanantaisin klo 13.30-15.30
Äänekosken seurakuntakeskus, kerhotilat

Vauva- ja taaperokerho on yhteinen kokoontumispaikka kaikille vauva- ja taaperoperheille, joilla on alle 2- vuotias lapsi. Toiminnan sisältöinä korostuvat vanhemman ja lapsen vuorovaikutus, hyvinvointi, ilo ja leikki, kokemusten jakaminen sekä tuki ja ohjaus uudessa elämäntilanteessa. Toiminta on maksutonta, eikä vaadi ennakkoilmoittautumista. Välipalatarjoilu noin klo 14.30.



Imetyksen tuki ry

Imetyksen tuki ry on vuonna 1998 perustettu voittoa tavoittelematon yhdistys, joka toimii Suomessa valtakunnallisesti. Imetyksen tuki ry:n perustehtävä on yksilöllisen imetyksen tukeminen tarjoamalla laadukasta vertaistukea ja edistämällä imetyksymyönteisiä asenteita yhteiskunnassa. Yhdistyksen visio on, että imetyks on luonteva osa arkea ja imettävä äiti arvostettu osa yhteiskuntaa, ja että jokainen äiti voisi imettää toiveidensa mukaisesti. Imetyksen tuella on tällä hetkellä koulutettuja imetystukiäitejä mukana toiminnassa noin 500 ympäri Suomen. Imetystukiäitien ohjaamia imetystukiryhmiä on noin 50.

Imetystukiäidit tukevat, neuvovat ja kannustavat äitejä missä tahansa imetyksen vaiheessa, jo raskausajalta aina imetyksen päättymiseen asti. Imetystukiäidin puoleen voi kääntyä aina, olipa imetyks helppoa tai hankalaa. Tukiäidit tavoittaa **ImetysChatista** useampana päivänä viikossa, **Imetystukipuhelimesta** muutamana päivänä viikossa sekä **Imetystukiryhmistä**. Lisätietoa chatin ja puhelimen päivystysajoista, ryhmien kokoontumisista sekä lisäksi paljon muuta imetystietoa löytyy www.imetys.fi-sivulta. Imetystuki on maksutonta, luottamuksellista ja tarkoitettu kaikille perheille.

Lisätietoa tämän alueen imetystuesta saa ottamalla yhteyden aanekoski@imetys.fi tai ivvaskyla@imetys.fi sähköpostiosoitteisiin.



Äänekosken
perhekeskustoiminta


ÄÄNEKOSKI

Vauva- ja pikkulapsiperheet

Perhekeskus Kerkkä



ODOTTAVIEN JA ALLE
1-VUOTIAIDEN VAUVAPERHEIDEN
AVOIMET

VAUVATREFFIT

Perhekeskus Kerkkä
klo 9:00–11:00

Vapaamuotoista yhdessäoloa ja
vertaistukea! Mahdollisuus
vaikuttaa vauvatreffien sisältöön.

Mukana perhekeskuksen varhaisen
tuen ohjaaja sekä
hyvinvointialueen
perhekeskuskoordinaattori.

Tervetuloa!
T. Jaana ja Hanna-Mari

ti 19.8
ti 16.9
ti 21.10
ti 18.11
ti 16.12





Alle kouluikäiset

AVOIN PÄIVÄKOTI

Äänekosken perhekeskus Kerkkä
Perjantaisin klo 9.30–11.30
Koulunmäenkatu 6 A, ovi A 8



Mukavaa yhdessäoloa ja tutustumista toisiin lapsiperheisiin. Lapsille leikkejä, askartelua tai muuta ohjattua toimintaa. Vierailevia tähtiä kertomassa mm. lapsi- ja perhepalveluista. Ilmainen aamupala!

Kaikille alle kouluikäisille lapsiperheille avoin ja ilmainen, ei tarvitse ennakoilmoittautumista.

POMPPULA

Avoin päiväkotiki on kuun viimeisinä perjantai-aamuina perheliikuntakerho Pomppula! Paikkana erikseen ilmoitettu Äänekosken liikuntapaikka.
Klo 9.30–11

Energian purkua ja liikunnan riemua! Vapaata leikkiä ja ohjattuja liikuntahetkiä. Tempuratoja ja tutustumista eri lajeihin. Ohjaajina toimivat avoimen päiväkodin väki tai eri liikuntaseurojen ohjaajat.

Pomppula on kaikille alle kouluikäisille lapsille perheineen, eikä vaadi ennakoilmoittautumista. Seuraa ilmoittelua <https://www.facebook.com/aanekoskenperhekeskustoiminta>

Tervetuloa!





Äänekosken
perhekeskustoiminta

ÄÄNEKOSKI

Alle kouluikäiset

Lapsiperheiden oma OLOHUONE

ti 26.8

ti 30.9

ti 28.10

ti 25.11

ke 17.12

Klo 9.30-11.30

- Piipahda leikkimässä omaan tahtiin, ovet on avoinna klo 9.30-11.30
- Sovi leikkitreffit kaveriperheen kanssa
- Lapsille leluja ja värityskuvia
- Ei ohjattua toimintaa, rentoa oleskelua ja leikkiä
- Tarjolla kahvia, omien eväiden lämmitysmahdollisuus
- Olohuonepäivissä on aina paikalla Kerkän varhaisen tuen ohjaaja, voit tulla käymään juttusilla silloin tai varata oman ajan.



Äänekosken
perhekeskustoiminta

Perhekeskus kerkkä
Koulurakennuksessa ovi A 8,
parkkipaikat kauppakatu 26
p. 040 842 2191

ÄÄNEKOSKI
Tulevaisuus asuu täällä



Alle kouluikäiset

 **ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA**
SUOMEN EV.LUT KIRKKO

Perhekerhot

Ma klo 9.30-11.30 Suolahden srk-talo, alkaa 18.8.
Ke klo 9.30-11.30 Äänekosken srk-keskus, alkaa 20.8.
Ke klo 9.30-11.30 Konginkankaan srk-koti, alkaa 20.8.
Pe klo 9-11 Sumiaisten srk-koti, alkaa 22.8.

**VAUVA- JA TAAPEROKERHO ALLE 2-VUOTIAILLE
LAPSILLE JA HEIDÄN VANHEMMILLEEN:**
Ma klo 13.30-15.30 Äänekosken srk-keskus, alkaa 18.8.

ILTAPERHEKERHO LAPSIPERHEILLE:
ke klo 17.30-19
Suolahden srk-talo
27.8./ 10.9./ 24.9./ 8.10./ 22.10./ 5.11./ 19.11./ 3.12.

**Perhekerhot ovat avointa, maksutonta toimintaa
kaikille lapsille vanhempineen
eikä niihin tarvitse ilmoittautua!**

 **ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA**
SUOMEN EV.LUT KIRKKO

ILTAPERHEKERHO

KESKIVIKKOISIN KLO 17.30-19

SUOLAHDEN SRK-TALOSSA

27.8./ 10.9./ 24.9./ 8.10./ 22.10./
5.11./ 19.11./ 3.12.

Ilta-perhekerho on kaikille lapsiperheille
avointa ja maksutonta toimintaa, johon ei
tarvitse ilmoittautua etukäteen!
Kerhossa vapaata ja rentoa yhdessäoloa.
Illan päättää iltapala.

Ole kuin
kotonasi! ✨



Jotta sinun
arkesi olisi
helpompaa! ♥





Äänekosken
perhekeskustoiminta


ÄÄNEKOSKI

Alle kouluikäiset

 **ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA**
SUOMEN EV.LUT. KIRKKO

Päiväkerhot

Päiväkerho on kirkon varhaiskasvatusta 3-5 -vuotiaille lapsille. Päiväkerhossa toteutetaan lapsilähtöisiä työtapoja, opetellaan erilaisuuden hyväksymistä ja monipuolista vuorovaikutusta. Kerhopäivän ohjelmaan sisältyy mm. leikkiä, kristillistä kasvatusta, kädentöitä, lauluja, satuja ja mahdollisuuksien mukaan ulkoilua. Kerhopäivän aikana syödään omat eväät. Päiväkerhomaksu on 45€/syyskausi. Päiväkerhoryhmät kokoontuvat kaksi kertaa viikossa 3h kerrallaan Äänekoskella. Ilmoittautuminen ja lisätiedot Tule mukaan - Äänekosken seurakunta (aanekoskenseurakunta.fi)

Yhteys- ja lisätiedot:

Kirsi Hintikka, p. 045 657 5508

Juho Hintikka, p. 045 139 3485

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@evl.fi

<https://www.facebook.com/aanekoskenseurakunta>

<https://www.aanekoskenseurakunta.fi/>

www.instagram.com/aanesrk

Perhekerhot

Perhekerhoihin ovat tervetulleita kaiken ikäiset ihan pienistä vauvoista alkaen. Perhekerhoihin aikuiset ja lapset tulevat yhdessä, ja siellä myös tehdään ja koetaan yhdessä. Perhekerhot tarjoavat mielekästä tekemistä sekä samassa elämänvaiheessa olevien vertaistukea ja -tukeakin. Myös perhekerhon ammattitaitoinen vetäjä on vanhempien käytettävissä, kuulijana, keskustelijana ja tukijana. Perhekerhoihin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Perhekerhoissa on tarjolla ilmainen aamupala sekä muutaman kerran toimintakauden aikana lämmin ruoka.





Äänekosken
perhekeskustoiminta


ÄÄNEKOSKI

Alle kouluikäiset

Äänekosken paikallisyhdistys

Perhekahvila torstaisin klo 9.30-12.30 Perhekeskus Kerkkä.
Ohjaajina toimii poken opiskelijat, aamupalan tarjoaa S-market
Äänekoski

Seuraa ilmoittelua Äänekosken paikallisyhdistys:
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064319334566>

Suolahden Suopunki

Iltaperhekahvila joka parillinen torstai klo 17.30-19.30
Aamupäivän perhekahviloista löydät tarkemmat päivät facebookista

Touhutunti Suolahden yhtenäiskoulun vanha sali keskiviikkoisin
klo 18-19

Seuraa ilmoittelua Suolahden paikallisyhdistys
<https://www.facebook.com/groups/578672238918357>

Sumiaisten paikallisyhdistyksen tapahtumat

https://www.facebook.com/MLLSumiaiainen/?locale=fi_FI

Tukea perheille:

<https://jarvi-suomenpiiri.mll.fi/perheille/>



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri

Olet
tärkeä.fi



Alle kouluikäiset

Satutunnit kirjastoissa



Äänekosken pääkirjasto:

Joka kuukauden ensimmäinen tiistai

2.9., 7.10., 4.11., 2.12.

- klo 9.30 alle 3v
- klo 10 yli 3v

Suolahden kirjasto

Joka kuukauden ensimmäinen torstai

4.9., 2.10., 6.11., 4.12.

- klo 9.30 alle 3v
- klo 10 yli 3v



Äänekosken
perhekeskustoiminta

ÄÄNEKOSKI

Lapsiperheet



KAIPAATKO PIENTÄ HELPOTUSTA PERHEESI ARKEEN?

PIKKUHELPPI-PALVELU ON MAKSUTONTA, LYHYTAIKAISTA ALLE KOULUIKÄISTEN LASTEN HOITOA. PIKKUHELPPIÄ TEKEE ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNNAN KOLME LASTENOHJAAJAA. TARJOAMME PIKKUHELPPI-PALVELUA SOVITUSTI ESIMERKIKSI PERHEEN KOTONA TAI ULKOILLEN LÄHIALUEELLA.

PERHEELLE VOIDAAN MYÖNTÄÄ PIKKUHELPPIÄ
1-3KRT/KAUSI, ENINTÄÄN 2,5H/KERTA.

PIKKUHELPPI-PALVELU VARATAAN
PERHEKESKUKSEN OHJAAJAN KAUTTA
P. 040 842 2191

 ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA
SUOMEN EV.LUT. KIRKKO



 Äänekosken
perhekeskustoiminta



Lapsiperheet



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA

SUOMEN EV.LUT KIRKKO

MUKSUPARKKI ÄÄNEKOSKI/KONGINKANGAS/HIETAMA

Muksuparkkiin voit ilmoittaa 0-5-vuotiaan lapsesi hoitotarpeen mukaan.

Muksuparkin ohjeistus:

- Ilmoittautumisia otetaan vastaan koko ilmoittautumisaika ja paikat täytetään vasta ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen.
- Paikkoja täytettäessä etusijalla ovat he, jotka eivät ole Muksuparkkiin päässeet pitkään aikaan tai ollenkaan. Paikkoja on rajallinen määrä per ikäryhmä.

Muksuparkit syksyllä 2025 pääsääntöisesti parillisten viikkojen torstaisin Äänekoskella klo 13-15.30 sekä kerran kuussa Konginkankaalla ja Hietamalla torstaisin klo 9-11.30

Äänekosken seurakuntakeskuksessa: 21.8. / 4.9. / 2.10. / 30.10. / 13.11. / 27.11.

Konginkankaan seurakuntakodilla: 28.8. / 25.9. / 23.10. / 20.11.

Hietaman Tuulenpuikussa: 11.9. / 9.10. / 6.11. / 4.12. /

Hoitopaikan varaus edellisenä päivänä klo 13-15,
p. 045 6578937 txt/whatsapp



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA

SUOMEN EV.LUT KIRKKO

MUKSUPARKKI SUOLAHTI/SUMIAINEN

Muksuparkkiin voit ilmoittaa 0-5-vuotiaan lapsesi hoitotarpeen mukaan.

Muksuparkin ohjeistus:

- Ilmoittautumisia otetaan vastaan koko ilmoittautumisaika ja paikat täytetään vasta ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen.
- Paikkoja täytettäessä etusijalla ovat he, jotka eivät ole Muksuparkkiin päässeet pitkään aikaan tai ollenkaan. Paikkoja on rajallinen määrä per ikäryhmä.

Muksuparkit syksyllä 2025 joka tiistai klo 9-11.30
vuoroviikoin Suolahdessa ja Sumiaisissa

Suolahden srk-talossa: 19.8. / 2.9. / 16.9. / 30.9. / 28.10. / 11.11. / 25.11. / 9.12.

Sumiaisten seurakuntakodilla: 26.8. / 9.9. / 23.9. / 7.10. / 21.10. / 4.11. / 18.11 / 2.12.

Hoitopaikan varaus edellisenä päivänä klo 13-15,
p. 045 6578939 txt/whatsapp





Lapsiperheet



Järjestölähtöinen avopalvelu – tukea lapsiperheille

Vauvaperheohjauksesta vanhempi saa keskustelutukea ja ohjausta uupumukseen, synnytyksen jälkeiseen masennukseen sekä vauvojen ja taaperoiden univalvetrytmin löytymiseen. Tukea on mahdollisuus saada etänä tai kasvotusten. **Vauvaperheen chatissä** voit keskustella vauvan uneen ja vauva-arkkeen liittyvistä kysymyksistä.

Ero lapsiperheessä-toiminta on tarkoitettu eronneille ja eroa harkitseville vanhemmille. Erotilanteeseen saat keskustelutukea työntekijältä kasvotusten ja etänä. Keskustelutukea voit saada myös vapaaehtoiselta erotukihenkilöltä. Järjestämme säännöllisesti vertaisryhmiä, kuten **lasten eroryhmä** ja **suomalainen eroseminaari**.

Vapaaehtoisdoulut ovat perheen tukena odotusaikana ja vauvan syntyessä. Vapaaehtoisdoulatoiminta on tukimuoto perheiden valmistautuessa synnytykseen sekä synnytyshetkellä. Vapaaehtoisdoulun läsnäolo rauhoittaa, lisää synnytyskokemuksen turvallisuutta ja vähentää äidin kivunlievityksen tarvetta.

Yhden vanhemman perheiden tuen vertaisryhmät ovat tarkoitettu arkea yksin pyrittäville vanhemmille, jotka haluavat tavata samassa elämäntilanteessa olevia vanhempia ja saada vertaistukea. **Viikkohuuli-vertaisryhmä** on tarkoitettu vanhemmille, joilla on alle 3-vuotiaita lapsia ja **Oikkari-vertaisryhmä** isompien lasten vanhemmille.

Katso lisätietoa nettisivuiltamme www.ksetu.fi, sieltä löydät myös sähköisen ajanvarauksen ja chatit. Työntekijät tavoitat numeroista p. **050 5965 447** (vauvaperheohjaus ja vapaaehtoisdoulut) ja p. **050 4522 580** (ero lapsiperheessä ja yhden vanhemman perheet).



Äänekosken
perhekeskustoiminta

ÄÄNEKOSKI

Lapsiperheet

Perhekeskus Kerkän harrastusapuraha!



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA
SUOMEN EV.LUT. KIRKKO

Koskelan
Setlementti



Äänekoskella on paljon tarjolla sekä maksuttomia että maksullisia kerhoja ja harrastustoimintaa!



Perhekeskuksen kautta on mahdollista hakea harrastus -apurahaa, jottei perheen taloudellinen tilanne olisi este osallistua harrastustoimintaan.



Lue lisää:

<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi/muut-palvelut/harrastus-apuraaha-aanekoskelaisten-lasten-ja-nuorten-harrastustoiminnan-tukemiseksi>



ÄÄNEKOSKI
Tulevaisuus onnalla täällä



Äänekosken
perhekeskustoiminta

44

Äänekosken
KULTTUURITOIMI



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Sähköinen hakulomake löytyy
<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi/palveluhaku/harrastus-apuraaha-aanekoskelaisten-lasten-ja-nuorten-harrastustoiminnan-tukemiseksi>

Tukea vähävaraisille lapsiperheille



Lapsiperheet



*Asiakaspalaute:
"Mahtavaa että tällaista
palvelua oli saatavilla ja
vieläpä ihan omalla
paikkakunnalla."*

**Perhekeskuksen tukipysäkki
– tukea perheesi arkeen**

*Takkuaako arki? Mietityttääkö kasvatusasiat?
Onko lapsellasi keskittymisvaikeuksia tai
aistimuksiin liittyvää reagointia?*

Perhekeskuksen tukipysäkillä tarjotaan alle 18-vuotiaiden lasten ja nuorten vanhemmille tukea ja ohjausta sekä konkreettisia keinoja ja välineitä kotiarjen sujuvoittamiseksi. Ohjaus pitää sisällään 1–3 tapaamista asiakkaan tarpeiden mukaan.

Ajanvaraus puhelimitse p. 040 842 2191 tai digitaalisen ajanvarauksen kautta. Löydät yhteystiedot verkkosivuiltamme.

www.hyvaks.fi/tukipysakki



Palvelu on maksutonta ja saatavilla koko Keski-Suomen hyvinvointialueella.

Perhekeskus - mukana elämässä, mukana arjessa.





Lapsiperheet



VANHEMPANA VAHVEMMAKSI



Kohti myönteistä vuorovaikutusta

Ryhmä on tarkoitettu n. 3-9-vuotiaiden lasten vanhemmille. Ryhmä kokoontuu 7 kertaa **keskiviikkoisin 27.8 alkaen klo 17-19** perhekeskus Kerkässä

Ryhmän tavoite:

- Vertaistuen saaminen
- Vanhemman ja lapsen myönteisen vuorovaikutuksen edistäminen
- Vanhemman rajojen asettamiseen liittyvien taitojen vahvistaminen
- Lisätä vanhemman ymmärrystä lapsestaan ja itsestään
- Tarjota vanhemmuuteen ja lasten kasvatukseen liittyvää tietoa

Lastenhoitomahdollisuus yhteistyössä poken lastenhojaajien kanssa

Ryhmän vetäjinä toimivat:
Varhaiskasvatuksen pedagoginen asiantuntija
Leena Hoppo sekä
varhaisen tuen ohjaaja Jaana Puumala.
Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Ilmoittautuminen avoinna ke 20.8 asti
Lastenhoidon varaus sekä ilmoittautumiset
p. 040 842 2191 Jaana



Ryhmäkertaan sisältyy pieni iltapala

Seuraa nettisivuilta tai somen kautta perhekeskus Kerkän ajankohtaiset tapahtumat!

PERHEKESKUS KERKKÄ SOMESSA



#ÄänekoskellaKasvammeKanssasi



Äänekosken
perhekeskustoiminta



ÄÄNEKOSKI

Lapset ja nuoret



Huiman juniorijalkapallo tarjoaa mielekästä ja monimuotoista toimintaa kaiken tasoisille pelaajille, perhefutiksesta (2v) lähtien joka ikäluokalle tytöissä ja pojissa.

Ilmoittautuminen ja lisätieto www.huimajuniorijalkapallo.fi tai minna.porrassalmi@huimajuniorijalkapallo.fi



**JÄÄURHEILUA SUOMEN MODERNEIMMISSA
PUITTEISSA ÄÄNEKOSKEN JÄÄHALLISSA!**

JÄÄKIEKKO Sami Pekkala p. 040-7538367 urhohockey@gmail.com www.urhojaakiekkko.fi	TAITOLUISTELU Sanna Forssell p. 040-6893077 urhotaitoluistelu@gmail.com www.suolahdenurho.net
--	--

TARJOLLA TOIMINTAA KAIKEN IKÄISILLE!



Äänekosken
perhekeskustoiminta

ÄÄNEKOSKI

Lapset ja nuoret



**HIETAMAN
NUORISOSEURA**

Hietaman Nuorisoseura tarjoaa lapsille seuraavia harrastusmahdollisuuksia:

Nuorisoseuran talo tarjoaa tilat monenlaiseen harrastustoimintaan, kuten Äänekosken 4h:n kerhot

Nuorisoseuran talon välittömässä läheisyydessä sijaitsevat seuraavat ulkoilukuntapaikat:

- uusi jääkiekkokaukalo, luistinrata ja lämmitetty luistinkoppi
- skeitti-/scoottiparkki
- frisbeegolf-rata
- valaistu latu/pururata
- kuntoliikuntavälineet
- laavu

Nuorisoseuran järjestämiä tapahtumia:

- yleisurheilukisat elo-syyskuulla
- lasten pikkujoulet joulukuussa
- hiihtokisat helmi-maaliskuulla



www.hietama.fi
yhteyshenkilö: markku.ruuska54@gmail.com



**ÄÄNEKOSKEN
URHEILIJAT RY**

Ohjatut liikuntaryhmät lapsille ja nuorille:
4-5v Liikuntateikkikoulu
6-17v Yleisurheilukoulut
6-12v Cheerleading

Lisätietoja:
www.aanekoskenurheilijat.fi

Hanna Laulainen
0449851139
hanna.laulainen@aanekoskenurheilijat.fi



SUOMISPORT
+ SUOMEN OLYMPIAKOMITEA



Äänekosken
perhekeskustoiminta

ÄÄNEKOSKI

Lapset ja nuoret



Keski-Suomen vanhin tanssikoulu

TANSSIN ILOA KAIKENIKÄISILLE!

Tanssin taiteen perusopetusta 3-vuotiaista eläkeläisiin



AKROBATIA

Koskelan Tanssin toimisto:

puh. 040 356 8155 (ma-to klo 10-16)
koskelan.tanssi@aaenekoski.fi
www.koskelansetlementti.net/tanssi

HUOM!

Puhelinneuvonta elokuussa
4.-21.8.2025 ma-pe klo 11-17
puh. 040 356 8155
puh. 040 178 8713



LUKUVUODEN 2025-2026 RYHMIÄ UUSILLE OPPILAILLE:

Alle kouluikäiset

NAPPULATANSSI 3-4 v. (s. 2021-2022)
NAPPULATANSSI 4-5 v. (s. 2020-2021)
NAPPULATANSSI 5-6 v. (s. 2019-2020)
NAPPULATANSSI POJAT 5-7 v. (s. 2018-2020)

7-9 v.

BALETTI valmentava 7-9 v.
BREAK valmentava 7-9 v.
KÄTÜTANSSI valmentava 7-9 v.
NYKYJAZZ valmentava 7-8 v.
NYKYJAZZ valmentava +9 v.
AKROBATIA uudet +7 v.
AKROBATIA jatkavat +8 v. (uudet +9 v.)

+10 v.

BALETTI alkeistaso +10 v.
BREAK alkeistaso +10 v.
NYKYJAZZ alkeistaso +10 v.
KÄTÜTANSSI alkeistaso +10 v.
AKROBATIA jatkavat +10 v. (uudet +11 v.)
NYKYJAZZ avoin taso +14 v.

• ILMOITTAUTUMINEN JA TARKEMMAT TIEDOT:

www.koskelansetlementti.net/tanssi



Lapset ja nuoret



Huiman Juniorikoripallo

Mitä Huiman juniorikoripallo tarjoaa?
Huima järjestää monipuolista, ohjattua harjoittelua eri ikäluokissa aina maksuttomasta koriskoulusta 19-vuotiaiden ikäluokkiin asti.

Joko kiinnostuit?

Lisätietoja joukkueistamme löydät osoitteesta

<https://huimabasketball.fi/juniorit/>

sekä sosiaalisesta mediasta

@Huimabasketball - Juniorit

Ole rohkeasti yhteydessä suoraan joukkueenjohtajiin tai jaostomme junioripäällikköön ja sopikaa yhdessä, miten pääset alkuun harrastuksessa.

Tervetuloa mukaan tähtiseuraan!

Kausimaksuihin voit hakea tukea myös Huiman harrasterahastosta

Lisätietoja:
Timo Strickling
0407301064
timo.strickling@gmail.com





Lapset ja nuoret

4H

ÄÄNEKOSKEN 4H-YHDISTYS

RYHMÄTOIMINTA

Kerhoja 6-12-vuotiaille eri teemojen ympärillä niin päätaajamissa kuin viheralueilla.

Lisäksi leirejä, retkiä ja tapahtumia!

4H-TYÖPALVELU

Välitämme töitä yli 14-vuotiaille. Hakea työntekijäksi voi nettisivuillamme.

Voit tilata meiltä nuoren avuksesi esim. siivoukseen, lastenhoitoon tai pihatöihin. 4H-hoittaa työnantajan velvoitteet.

Kysy rohkeasti lisää!

4H-YRITTÄJYYS

Yli 13-vuotiaalle tarkoitettu matalan kynnyksen muoto lähteä kokeilemaan yrittäjyyttä.

Missä sinä olet hyvä? Voisiko harrastuksesi olla myös sun bisnes? Voisitko tarjota apua vaikkapa arjen askareisiin? Sinä olet idea, toteuta se ja ole itsesi pomo!

Alkuun pääsee olemalla yhteydessä yhdistykseemme tai tulemalla mukaan yrityskoulutukseen!

KOULUTUKSET

Pääasiassa yli 13-vuotiaalle tarkoitettuja työelämätaitoja lisääviä koulutuksia.

Esimerkiksi Ajokortti työelämään-, yritys-, kerhon ohjaaja-, ikkunanpesu-, dogsitter-, metsätyö- ja pihatyökoulutukset.

Myös harrastekursseja muun muassa kädentaitoihin liittyen kaiken ikäisille!

Ajantasaiset tiedot ja tulevan toiminnan löydät:

Kotisivut: aanekoski.4h.fi

Instagram: [4haanekoski](https://www.instagram.com/4haanekoski)

Facebook: Äänekosken 4H-yhdistys

Toiminnanjohtaja p. 040 356 3608/ Emma

Sähköposti: emma.pellinen@4h.fi

4H



Lapset ja nuoret

Koskelan
Setlementti

2025-2026



KOSKELAN TOIMINTAA LAPSILLE JA NUORILLE

KÄDENTAITOT JA KUVATAIDE

PIIRRÄ, MAALAA, ASKARTELE 7-10v

KE 16.30-17.45 55e

KÄDENTAITOKURSSI 11-14v

KE 18-19.30 57e

HELMIKORUKURSSI 6-10v

LA 20.9.-30.10. 13-14.30 15e

HIUSKORISTEET (aikuinen-lapsi)

LA 20.9.-30.10. 15-16.30 15e

SATIINIKUKAT (aikuinen-lapsi)

LA 25.10.-15.11. 15-17.30 15e

SARJAKUVAVIIKONLOPPU

LA 7.3.- SU 8.3.

7-11v 10-12 20e

12-16v 12-15 25e

AKRYLIC POURING (aikuinen-lapsi)

LA 7.3. 9.30-11.45 25e

HEPPAKERHOT

HEPPAKERHO PAATELAN TALLILLA

6-8v SU 13-14.15 55e

9-11v SU 14.30-16, 57e

LEIRIT

PELISUUNNITTELULEIRI 10-16v

MA 13.10-KE 15.10. 10-15 95e

Uutta!

KOSKELAN TEATTERIKOULU

avaa ovensa
elokuussa 2025
Painotalolla!

8-11v MA 15.30-17

12-18v MA 17-19

KOSKELAN KUVATAIDEKOULU

Ryhmiä
7-12 -vuotiaille
Äänekoskella ja
Suolahdessa.

MUSIIKIN YKSILÖOPETUS

Pianon, kitaran, ukulelen,
rumpujen, huilun,
harmonikan ja
laulun yksilöopetusta
Äänekoskella,
Suolahdessa,
Konginkankaalla ja
Sumiaisissa.

LIIKUNTA

HÖNTSÄPALLOILU

7-8v TO 16.30-17.20 50e

9-12v TO 17.30-18.30 52e

LIKKAKERHO 5-6v Koivisto

TO 18-18.45 48e

POMPPU JA TEMPPU 4-6v

KE 17-17.45 48e

CHEERLEADING

7-8v TI 16.30-17.20 50e

9-12v TI 17.30-18.30 52e

GEOKÄTKÖILY

KE 15.4.-29.4. 17-19 35e

KIELET

LET'S PLAY TOGETHER! 4-6v

TO 17-17.45 68e

MUSIIKKI

MUKSUMUSKARIT 0-4v

TI 9.15-10 68e

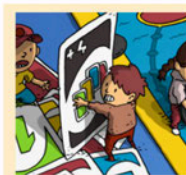
TI 10.10-11.55 68e

PIKKU POPPARIT 7-12v

Sumiainen

KE 17-18 75e

koskelansetlementti.net



**KOSKELAN
PELIPÄIVÄ**
la 8.11. klo 13-16
Vapaa pääsy!



Lapset ja nuoret



TULE MUKAAN MUSISOIMAAN!

Ala-Keiteleen musiikkiopisto (AKMO) tarjoaa mahdollisuuden taiteen perusopetuksen musiikin laajan oppimäärän perusopin-
tojen ja syventävien opintojen suorittamiseen, ja valmiudet
kohti musiikin ammattiopintoja. Instrumenttiopetuksen lisäksi
tarjolla on mm. varhaisiän musiikinopetusta, kuoroja, bändejä
ja orkestereita. Haku musiikkiopiston perusopintoihin tapahtuu
keväisin. Alle kouluikäisten musamajatoimintaan ja oppilaskuo-
roihiin voi ilmoittautua läpi lukuvuoden. Tervetuloa mukaan!

Lisätietoa löytyy nettisivuilta **akmo.fi**





Lapset ja nuoret

Lapset
puheeksi

Lapset puheeksi -keskustelu



Lapset puheeksi -keskustelu on lapsen pärjäämistä ja perheen arjen sujuvuutta tukeva menetelmä, jota toteutetaan eri palveluissa, kuten neuvolassa, varhaiskasvatuksessa, koulussa ja perhekeskuksessa. Keskustelussa käydään yhdessä läpi perheen arkea, sen vahvuuksia ja haavoittuvuuksia, joista kootaan toimintasuunnitelma. Keskustelun jälkeen voidaan tarpeen mukaan kutsua koolle neuvonpito, jossa perheen tukiverkoston kesken etsitään perheelle sopivat tukitoimet ja palvelut.

Kysy lisää lapsi- ja perhepalveluiden työntekijältä.



Äänekosken
perhekeskustoiminta


ÄÄNEKOSKI

Nuoret ja nuoret aikuiset

Äänekosken kaupungin nuorisopalvelut

Nuorisopalvelut järjestää nuorille mm. avointa nuorisotilatoimintaa, kerhoja, retkiä, tapahtumia ja leirejä. Tilojen aukioloajat ja ajankohtaiset tapahtumat löydät osoitteesta
<https://www.aanekoski.fi/nuoret/nuorisotyö-ja-tilat>

Nuorisopalveluista vastaa Petri Oinonen
p. 0400 115 190

Äänekosken nuorisotila

koulunmäenkatu 6, c-rakennus
Äänekoski
Nuorisotyöntekijät
p. 0400115175
p. 04007673172

Nuorisotalo Vapari

Kansakouluntie 1B, Konginkangas
Nuorisotyöntekijä
p. 0505997961

Nuorisotila Sumpu

sumiaisraitti 17, Sumiainen
Nuorisotyöntekijä 0505997961

Suolahden nuorisotilat

kellosepänkatu 21, Suolahti
Nuorisotyöntekijät
p. 0407549705
p.0400115441



NUORTEN ÄÄNEKOSKI SOMESSA



#NuortenKaupunkiÄänekoski



Nuoret ja nuoret aikuiset

Etsivä nuorisotyö

Hei sinä 15-29-vuotias nuori!

Etsivä nuorisotyö on sinua varten, jos:

- Tarvitset apua asioiden hoitamisessa
- Etsit työ-, työkokeilu- tai opiskelupaikkaa
- Tarvitset asuntoa
- Tarvitset apua toimeentulon tai terveysasioiden kanssa
- Opintosi eivät etene tai ovat keskeytyneet
- Haluat pohtia elämäntilannettasi yleisesti
- Kaipaat tukea tulevaisuuden suunnittelussa
- Haluat vain juttuseuraa
- Sinulla on jokin muu asia, johon haluat apua

**PALVELU ON MAKSUTONTA JA
LUOTTAMUKSELLISTA!**



OTA MEIHIN YHTEYTTÄ

Ulla 0400- 115 266

Pauliina 0400- 115 258

Tiina 040 536 5309

**Käyntiosoite: Kuhnamentie 3b, 44100
Äänekoski (Wahlmanin talo)**

Instagram: aanekosken_etsivanuorisotyö

Facebook: Etsivä Nuorisotyö Äänekoski

Kotisivu:

<https://www.aanekoski.fi/nuoret/etsiva-nuorisotyö>

Yhteydenottolomake: www.yhteysetsivaan.fi

LIIKKUVA NUORISOTYÖ

Äänekosken kaupungin liikkuvan nuorisotyön Kesäkaara on siellä missä nuoretkin! Kesäkaaran nuorisotyöntekijät kohtaavat nuoria ja liikkuvat koko Äänekosken alueella tuoden mukanaan iloa, ohjelmaa ja vapaa-ajan toimintaa!
p. 040 587 1606





Nuoret ja nuoret aikuiset

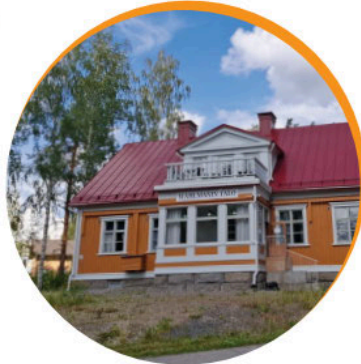


Hei sinä alle 29-vuotias nuori!

Kaipaatko rytmiä ja mukavaa
tekemistä päiviisi?

Äänekosken nuorten työpajalla voit turvallisessa ympäristössä:

- hakea rytmiä arkeen
- harjoitella arjen taitoja
- tutustua uusiin ihmisiin
- harjoitella työelämävalmiuksia sekä
tutustua opiskelu- ja työmahdollisuuksiin
- saada apua ja tukea tulevaisuuden
suunnitelmiisi



Yksilövalmennuksessa saat apua ja tukea
asioihisi henkilökohtaisesti ja ryhmätoimintaa
on tarjolla tiistaista torstaihin klo 10.00–
14.00 Wahlmanin talolla.

**Tervetuloa tutustumaan ja
juttulemaan, olisiko nuorten Paja
sinulle sopiva paikka!**

Yhteydenotot puhelimitse / Whatsapp

Nuorten työpajaohjaajat

Oona Jakonen, puh. 0400 115 259
Niina Kauppinen, puh. 040 631 8010

Wahlmanin talo / Äänekosken nuorten työpaja
Kuhnamontie 3b
44100 Äänekoski





Palvelut lapsiperheille



KOTOUTUMISEN PALVELUT

YLEINEN OHJAUS JA NEUVONTA

- Maahanmuuttaneiden neuvontapiste ilman ajanvarausta
- Yksilötapaamiset ajanvarauksella

ALKUVAIHEEN PALVELUT

- Palvelutarpeen arviointi
- Kotoutumissuunnitelma
- Monikielinen yhteiskuntaorientaatio
- Kotoutumiskoulutus

KIINTIÖ- PAKOLAISTEN VASTAANOTTO

- Vastaanottoon varautuminen
- Asumisen ohjaus
- Alkuvaiheen kotoutumisen tuki

VERKOSTOTYÖ

OTA YHTEYTTÄ



TYÖNTEKIJÄT

TITTA VEIJANEN
Maahanmuuttokoordinaattori
040 701 8642
titta.veijanen@aanekoski.fi

MINNA AIKIO
Maahanmuutto-ohjaaja
040 737 8534
minna.aikio@aanekoski.fi

MAAHANMUUTTO- NEUVONTA

- Maanantaisin
kello 14-16
(suomi, venäjä, turkki)
Almira Pakarinen
040 831 5073
- Torstaisin
kello 13-16
(suomi, englanti, thai)
Kay Latokartano
040 146 1055

immigrant.info@aanekoski.fi

KÄYNTIOSOITE:
PERHEKESKUS KERKKÄ
KOULUNMÄENKATU 6A
44100 ÄÄNEKOSKI



Äänekosken
perhekeskustoiminta


ÄÄNEKOSKI

Palvelut lapsiperheille



Tule perheiden palveluiden ammattilaisen chattiin!

hyvaks.fi/perheelle

Perheiden palveluiden chatista saat ohjausta ja neuvontaa lapsiperheiden kysymyksissä. Keskustele helposti ja luottamuksella. Ajanvarausta et tarvitse.

Perheiden palveluiden ammattilaisen chat palvelee



arkisin
kello 9–12



Palvelut lapsiperheille



Lapsiperheiden kotipalvelu ja varhaisen tuen perhetyö

tukevat vanhemmuutta
ja lapsiperheitä arjen
haasteellisissa tilanteissa

Lapsiperheiden kotipalvelu

Lapsiperheiden kotipalvelu on apua kodin arjen tehtävissä. Se on esimerkiksi kodinhoitoa, lastenhoitoa tai tukea vanhemmuuteen. Perheesi itsenäinen selviytyminen vahvistuu, kun teemme asioita yhdessä.

Lapsiperheiden kotipalvelu on suunnitelmallista, tavoitteellista ja määräraikaista apua perheesi yksilölliseen palvelutarpeeseen. Perheen tulot vaikuttavat kotipalvelun maksun määrään.

Kotipalvelu ei korvaa varhaiskasvatusta, eikä sitä voida myöntää vanhemman työssäkäynnin tai opiskelun ajaksi.

www.hyvaks.fi/lapsiperheet/kotipalveluperhetyo

Ota yhteyttä oman alueesi palvelunumeroon

Kannonkoski, Karstula, Kinnula,
Kivijärvi, Kyyjärvi, Pihtipudas,
Saarijärvi, Viitasaari, Äänekoski
p. 014 266 3070

Hankasalmi, Jämsä, Laukaa, Petäjävesi
p. 014 266 3071

Joutsa, Keuruu, Konnevesi, Luhanka,
Multia, Toivakka, Uurainen
p. 014 266 3072

Jyväskylä, Muurame
p. 014 266 3501

Puhelinaika on maanantaista torstaihin kello 8–14



www.hyvaks.fi
#hyvaks
#hyvaarkkikaikille



Varhaisen tuen perhetyö

- Pohditko kasvatusasioita tai vanhemmuutta?
- Tuntuuko arki ylivoimaiselta?
- Hämmäntääkö odotus?
- Takkuuako parisuhde?
- Valvottaako vauva?
- Kookuttaako some?

Varhaisen tuen perhetyö tarjoaa ohjausta, tukea ja keskustelua. Yhdessä perheesi kanssa mietimme sopivia toimintatapoja ja ratkaisuja arjen haasteisiin. Aiheina voivat olla esimerkiksi lasten kasvatusta, vanhemmuutta, parisuhdetta tai oma jaksaminen. Varhaisen tuen perhetyö on maksutonta.

www.hyvaks.fi/lapsiperheet/kotipalveluperhetyo



Palvelut lapsiperheille

Koulupsykologi- ja kuraattoripalvelut

Opiskeluhuollolla tarkoitetaan oppilaan hyvän oppimisen, hyvän psyykkisen ja fyysisen terveyden sekä sosiaalisen hyvinvoinnin edistämistä ja ylläpitämistä sekä niiden edellytyksiä lisäävää toimintaa. Opiskeluhoitoa toteutetaan ensisijaisesti ennaltaehkäisevänä koko oppilaitosyhteisöä tukevana yhteisöllisenä opiskeluhoitona. Yhteisöllinen työ voi olla esim.

- Monialaista yhteistyötä
- Opettajien konsultaatiota
- Koulun joustavien tukitoimien suunnittelua
- Luokkien ja ryhmien kanssa työskentelyä
- Koulutuksia ja infoja
- Kehittämistä (koulun sisäinen, koulujen yhteinen, kunnan palvelurakenne)

Oppilailla on oikeus myös yksilökohtaiseen opiskeluhoitoon. Koulupsykologi- ja koulukuraattoripalveluiden tarkoitus on turvata oppilaille riittävä tuki ja ohjaus koulunkäyntiin, ehkäistä ja poistaa oppilaiden oppimiseen ja kehitykseen liittyviä sosiaalisia ja psyykkisiä vaikeuksia ja edistää koulun ja kodin välistä yhteistyötä. Palvelut ovat luottamuksellisia ja vapaaehtoisia. Yksilökohtainen opiskeluhoito on:

- Palveluohjausta
- Kartoitustyötä
- Ohjausta ja neuvontaa:
- oppilaalle, huoltajille, opettajille
- tapaamiset oppilaan kanssa
- huoltajien/perheen tapaamiset
- oppimisvaikeustutkimuksia ja niiden tarpeen arviointia
- jatko-ohjausta ja yhteistyökumppaneiden konsultointia

Opiskeluhoillon palvelut käynnistyvät, jos/kun oppilas tai hänen huoltajansa ottaa yhteyttä tai oppilaan kanssa toimiva henkilö tai ystävä kertoo olevansa huolissaan oppilaasta. ->



Palvelut lapsiperheille

Koulukuraattori Koulunmäen yhtenäiskoulu 1.-6.lk ja esiopetus, Konginkankaan koulu Hilliaho Aino: p. 040 194 7590

Koulunmäen yhtenäiskoulu yläkouluikäiset:

Koulukuraattori Susanna Takanen, p. 040 152 9362

Suolahden yhtenäiskoulu 1.-9.lk ja esiopetus, Sumiaisten koulu ja esiopetus:

Koulukuraattori Tuija Mehto, p. 0400 115 398

Äänekosken lukio ja Hietama, Koivisto, Honkola alakoulut ja esiopetus:

Koulukuraattori Elina Lindholm, p. 0400 115 677

Toinen aste (Poke): Koulukuraattori, Piilola p. 040 187 1351,

Opinahjo 040 354 7981

Koulupsykologi- ja kuraattoripalvelujen palveluvastaava

Mira Ojalehto, p. 040 846 2907

Suolahti koulupsykologi p. 040 356 5633

Koulunmäen yhtenäiskoulu Koulupsykologi 7-9lk p.040 738 1872

Koulupsykologin, psykiatrisen sairaanhoitajan ja nuorten mielenterveys- ja päihdevastaanotot ajanvarauksella terveydenhoitajan ja kuraattorin kautta!

Kouluterveydenhuollon yhteystiedot

<https://ajanvaraus.hyvaks.fi/>

Koulunmäen yhtenäiskoulu, Koulunmäenkatu 6A Äänekoski:

Luokat 1-3, terveydenhoitaja p. 040 512 4134

Luokat 4-6, terveydenhoitaja p. 040 058 5302

Honkolan ja Hietaman koulut

Terveydenhoitaja p. 040 512 4134

Koiviston koulu

Terveydenhoitaja p. 040 512 4134

Konginkankaan koulu, Kansakoulutie 1 Konginkangas:

Terveydenhoitaja p. 040 769 4847

Suolahden yhtenäiskoulu, Telakkakatu 15 Suolahti:

Luokat 1-6, terveydenhoitaja p. 040 769 4847

Luokat 7-9, terveydenhoitaja p. 0400 115 314

Sumiaisten koulu, Koulutie 4 Sumiainen:

Terveydenhoitaja p. 040 769 4847

Opiskeluterveydenhuollon yhteystiedot

<https://ajanvaraus.hyvaks.fi/>

Äänekosken lukio, terveydenhoitaja p. 0400 115 166

POKE Piilolan yksikkö, terveydenhoitaja p. 0400 643 140

POKE Opinahjon yksikkö, terveydenhoitaja p. 0400 115 166



Palvelut lapsiperheille

PERHENEUVOLA

Ratkaisuja yhdessä

OLEMME SINUA JA PERHETTÄSI VARTEN KUN:

- *sinulla on huolta lapsesi kehityksestä, käyttäytymisestä tai tunne-elämään liittyvistä asioista*
- *toivot tukea vanhemmuuteen ja kasvatukseen*
- *parisuhteessanne tai perhesuhteissanne on ristiriitoja*
- *tarvitset tukea raskausaikana tai pikkulapsiarjen haasteissa*
- *perheenne on kohdannut menetyksiä tai muita kuormittavia muutoksia*
- *perheessänne harkitaan eroa tai perheenjäsenet tarvitsevat tukea erosta selviytymiseen*
- *erotilanteessa kaipaatte perheasioiden sovittelua*





Palvelut lapsiperheille

Perheneuvola palvelee Äänekosken ja Konneveden lapsiperheitä. Perheneuvola auttaa lapsen kasvuun ja kehitykseen liittyvissä kysymyksissä sekä perheen vuorovaikutusasioissa. Palvelut on tarkoitettu pääasiallisesti 0-17 -vuotiaille lapsille ja heidän perheilleen. Palvelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia. Perheneuvolaan ei tarvitse lähetettä.

Perheneuvolan toimintamuotoja ovat :

- puhelinneuvonta
- ohjaus ja neuvonta
- psykologiset, sosiaaliset ja lääketieteelliset tutkimukset
- perhe-, pari- ja yksilöterapia
- verkostotyöskentely
- konsultaatio, työnohjaus ja koulutus
- perheasioiden sovittelu

Perheasioiden sovittelussa voitte keskustella vanhempina yhdessä mahdolliseen eroon liittyvistä asioista ja järjestelyistä. Pyrimme auttamaan teitä löytämään ristiriitoihin ja ongelmiin ratkaisuja keskusteluihin ja sopimuksiin. Erityisesti kiinnitämme huomiota lasten asemaan ja myönteisten suhteiden säilyttämiseen molempiin vanhempiin myös mahdollisen eron jälkeen.

Yhteystiedot:

Äänekosken Koskikeskuksen 2. kerros, Kauppakatu 11

Puhelinneuvonta ja ajanvaraus joka arkipäivä klo 10-11
p. 040 139 5968





Palvelut lapsiperheille

Tukea erotilanteisiin

Perheneuvolasta

Perheasioiden sovittelu on vapaaehtoinen keskustelumahdollisuus avio- ja avoeroa miettiville tai erojärjestelyjä tekeville. Siinä pyritään auttamaan perheenjäseniä löytämään ristiriitoihin ja ongelmiin ratkaisuja keskusteluihin ja sopimuksiin. Erityisesti kiinnitetään huomiota lasten asemaan ja myönteisten suhteiden säilyttämiseen molempiin vanhempiin myös mahdollisen avioeron jälkeen.

YHTEYSTIEDOT:

Perheneuvola (Äänekoski ja Konnevesi)

Kauppakatu 11

44100 Äänekoski

Perheneuvolan puhelinpäivystys ja neuvonta

Antaa keskusteluapua ja ottaa vastaan ilmoittautumisia (ajanvaraus) ark. klo 10 -11, p. 040 139 5968

Perheasiain neuvottelukeskuksesta

Perheasiain neuvottelukeskuksen vastaanotto ajan varanneille Äänekoskella tiistaisin Vellamonkatu 1a. Ajanvaraus ti, ke ja pe klo 12-14.30, p. 044 774 7052. Perheasiain neuvottelukeskus tarjoaa keskusteluapua parisuhteen ja perheen kysymyksissä. Meihin kannattaa ottaa yhteyttä kun:

- on vaikea puhua toisen kanssa
- koetaan vieraantumista läheisessä ihmissuhteessa
- seksielämä ei suju
- uskottomuustilanteissa
- jatkuvat riidat raastavat parisuhdetta
- perheessä on ristiriitoja
- erokysymykset mietittyttävät
- tarvitaan erosovittelua



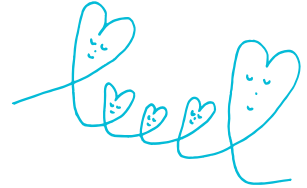
Palvelut lapsiperheille

Äänekosken sosiaalitoimisto

Palveluohjaajaan ja sosiaalityöntekijöihin voi olla yhteydessä matalalla kynnyksellä lapsiperheen elämään liittyvissä, mietityttävissä tai huolta herättävissä asioissa. Työntekijöiltä on mahdollista saada yleistä ohjeista ja neuvontaa lapsiperheiden asioihin liittyen.

Lapsiperheiden sosiaaliohjaus
Essi Tuominen p. 0400 115651
Heini Hänninen p. 0405450526

Sosiaalityöntekijät
Kaarina Torkkel p. 0401533926
Tytti Poikolainen p. 0405230802
Kaisa Pennala p. 0406545852
Leea Liukko p. 0406248496
Eveliina Uusitalo p. 0401801372



Yhteydenotto sosiaalihuoltoon tuen tarpeen arvioimiseksi

Voit tehdä kirjallisen sosiaalihuoltolain mukaisen yhteydenoton [lomakkeella](#) tai vapaamuotoisesti. Yhteydenotto tehdään asiakkaan suostumuksella. Postita yhteydenottolomake sosiaalitoimeen osoitteeseen Torikatu 6 B, Äänekoski tai voit tuoda sen kirjjekuoressa porraskäytävässä olevaan postilaatikkoon. Voit myös ottaa yhteyttä työntekijöihin puhelimitse.

Lastensuojeluilmoitus

Voit tehdä lastensuojeluilmoituksen [pdf-lomakkeella](#) tai vapaamuotoisesti. Postita lastensuojeluilmoitus osoitteeseen Torikatu 6 B, Äänekoski tai voit tuoda sen kirjjekuoressa porraskäytävässä olevaan postilaatikkoon. Lastensuojeluilmoitukseen ei tarvita asianomaisen suostumusta, ja se tehdään viipymättä. [Lastensuojeluilmoitus - THL](#)
Toimi näin kiireellisissä lastensuojeluasioissa
Kiireellisissä lastensuojeluasioissa soita sosiaali- ja kriisipäivystykseen numeroon puhelin 014 266 0149 tai hätätilanteissa voit soittaa 112.



Palvelut lapsiperheille

Varhaiskasvatus

Äänekoskella varhaiskasvatusta järjestetään perhepäivähoidossa ja päiväkodeissa. Kaikkiin varhaiskasvatusta koskeviin tiedusteluihin vastaavat päiväkodin johtajat ja perhepalvelujohtaja.

Yhteystiedot:

Perhepalvelujohtaja Pirjo Heinonen, p. 0400 672 637
Varhaiskasvatuksen pedagoginen asiantuntija Leena Hoppo,
p. 040 5143 003



- 
- Alkulan päiväkoti, Marika Vuorinen, p. 0400 914 911
Harjusenkatu 15 B, Suolahti
 - Karhunlähteen päiväkoti, Mika Keljo, p. 0400 768 255
Kyminkatu 5, Äänekoski
 - Katvelan päiväkoti, Susanna Väisänen p. 040 778 8634
Mukulakatu 1, Suolahti
 - Kellosepän päiväkoti, Susanna Väisänen p. 040 778 8634
Kellosepänkatu 19, Suolahti (ark. 5.30-22.30)
 - Konginkankaan päiväkoti, Mika Keljo p. 040 768 255
Kirkkotie 8, Konginkangas
 - Mikonpuiston päiväkoti, Tiina Eiramo, p. 0400 768 430
Kauppakatu 26, Äänekoski (ympäri vuorokautinen vuoro hoito)
Perhepäivähoito Tiina Eiramo, p. 0400 768 430
 - Piilolan päiväkoti, Marika Vuorinen, p. 0400 914 911
Piilolantie 18, Äänekoski
 - Koulunmäen päiväkoti, Mia Irtamo p. 040 721 3856
Koulunmäenkatu 6, Äänekoski
 - Tiitelän päiväkoti, Susanna Väisänen p. 040 778 8634
Sumiaisraitti 17, Sumiainen
 - Koiviston päiväkoti, Marika Vuorinen, p. 0400 914 911
Koivistonkyläntie 143, 44250 Äänekoivisto



Palvelut lapsiperheille

Vammaispalvelun kuntoutusohjaus lapsiperheille

Kuntoutus on kehitysvammaisille ja heidän perheilleen tarkoitettua kuntoutusta, tukea ja ohjausta.

Lasten ja nuorten alle 18 v.
palveluohjaus,
henkilökohtaisen avun
päätökset

Vs. palveluohjaaja Tanja
Vuorela p. 0400 889 693
tanja.vuorela1@hyvaks.fi



Ääneseudun omaishoitajat Ry



Ääneseudun Omaishoitajat ry
tukee omaishoitajia ja läheisiä:

- ♥ jaksamaan omaishoitotyössä
- ♥ järjestää vertaisryhmiä
- ♥ jakamalla tietoa tukimahdollisuuksista, loma- ja virkistystoiminnasta
- ♥ tiedottamalla oikeuksista sekä toimimalla edunvalvojana

Ääneseudun Omaishoitajat ry on perustettu vuonna 2000. Yhdistyksen toiminta-alueisiin kuuluvat koko Äänekoski, Konnevesi ja Saarijärvi.

Ääneseudun Omaishoitajat ry on yleishyödyllinen järjestö, jonka kattojärjestö on valtakunnallinen **Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto**.

Seuraa meitä Sisä-Suomen lehden seurapalstalla tai internetsivuilla:

www.aaneseudunomaishoitajat.com

Yhteystiedot:
Puheenjohtaja
Sinikka
Rautainen
p. 0400 942 268



Äänekosken
perhekeskustoiminta

ÄÄNEKOSKI

Palvelut lapsiperheille



PERHEKESKUS
Mukona etämässä.



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE



Hei nuori tai
lapsiperheen
vanhempi!

Pyydä apua -nappi ohjaa ja neuvoo
sinut oikeanlaisen avun piiriin.





Palvelut lapsiperheille

Kriisikeskus Mobile ja Perhekeskus Kerkkä yhteistyö

**Tukea elämän eri kriisitilanteissa
Kriisikeskus Mobilen
järjestölähtöisestä työstä**

**Kriisikeskus Mobilen vastaava
kriisi- ja väkivaltatyöntekijä
Liisa Jaakonaho tavattavissa
Perhekeskus Kerkässä
(Koulunmäenkatu 6A,
Äänekoski)**



Liisa Jaakonaho paikalla Perhekeskus Kerkässä:

- ma 17.3 klo 9-12
- ma 14.4 klo 9-12
- ma 19.5 klo 9-12
- ma 16.6 klo 9-12
- ma 18.8 klo 9-12
- ma 15.9 klo 9-12
- ma 20.10 klo 9-12
- ma 17.11 klo 9-12
- ma 15.12 klo 9-12.

Asiointi puhelimitse **044 528 0276**, ajanvarauksella kasvokkain tai teaksin välityksellä ja mahdollisuuksien mukaan myös ajanvarauksesta.

Voit olla yhteydessä Liisaan, kun:

- elämässäsi on kriisi
- olet kokenut menetyksen
- olet kokenut väkivaltaa
- olet käyttäytynyt väkivaltaisesti tai olet huolissasi omasta käyttäytymisestä
- sinulla on itsetuhoisia ajatuksia
- olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi
- kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisi-, väkivalta-, Linty- ja/tai rikosuhripäivystystyöhön.

Ajanvaraukset Perhekeskus Kerkän maanantaipäiviin voi tehdä soittamalla ma-pe Liisa Jaakonaholle **044 528 0276** tai sähköpostilla liisa.jaakonaho@kriisikeskusmobile.fi
Myös työntekijäkonsultaatit tai muut yhteistyöpyynnöt mahdollisia.

Kriisikeskus Mobile keskisuomalaisien tukena

Kriisikeskus Mobilesta järjestölähtöistä kriisityötä keskisuomalaisille Jyväskylässä (Matarankatu 6 B (4 krs).

Kriisikeskus Mobileen voi ottaa yhteyttä elämän eri kriisitilanteissa **puhelimtse 044 7888 470** ja/tai **asioimalla kasvokkain** kriisikeskuksen tiloissa.

Kriisikeskus Mobileen voi ottaa yhteyttä, kun:

- elämässäsi on kriisi
- olet kokenut menetyksen
- olet kokenut väkivaltaa
- olet käyttäytynyt väkivaltaisesti tai olet huolissasi omasta käyttäytymisestä
- sinulla on itsetuhoisia ajatuksia
- olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi
- kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisi-, väkivalta- tai itsemurhien ehkäisytyöhön (mm. Lintytyö) ja/tai rikosuhripäivystystyöhön.

Lisäksi voit saada tukea
MIELI ry:n kriisipuhelimesta
09 2525 0111/24 h tai

Keski-Suomen sosiaali- ja kriisipäivystyksestä
014 266 0149/24 h.

Kiireellisissä hätätilanteissa yhteys **Hätänumeroon 112**.

Ajanvaraukset Perhekeskus Kerkän maanantai-päiviin voi tehdä **soittamalla** ma-pe Liisa Jaakonaholle **044 528 0276** tai **sähköpostilla** liisa.jaakonaho@kriisikeskusmobile.fi

**Kriisikeskus Mobilesta tukea myös aina arkisin
ma-to 8-20 ja pe 8-17**

Kriisikeskus Mobile
044 7888 470
Matarankatu 6 B (4krs)
40100 Jyväskylä

Lisätiedot:
www.kriisikeskusmobile.fi





Harrastustoiminta

Urheilu- ja liikuntaharrastukset

Kaupungin liikuntapaikat ovat kaupunkilaisten omatoimisessa käytössä; liikuntapaikoilla järjestään lisäksi ryhmäliikuntaa kaiken ikäisille, myös erityislasten, -aikuisten ja -senioreiden liikunta <https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-liikunta/sisaliikunta>

Seurat ja järjestöt järjestävät liikunta- ja urheilutoimintaa kaupungin liikuntapaikoissa; lajien kirjo on valtava <https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntaseurat>

—
Koskela-opistossa on lukuisia liikuntaryhmiä eri-ikäisille <https://koskelansetlementti.net/>

Koulujen harrastusryhmät <https://peda.net/aanekoski/koulujen-kerhot>





Äänekosken
perhekeskustoiminta


ÄÄNEKOSKI

Äänekoskella kasvamme kanssasi

ÄÄNEKOSKI KASVAMME KANSSASI 

LOISTAVAT HARRASTUS-MAHDOLLISUUDET      Aktiivinen ja monilajinen seuratoiminta

 MONIPUOLISET ULKO- JA SISÄLIIKUNTAPAIKAT  **120** Liikunta- paikkaa

LÄHILAAVUJA JA RETKIKOhteita PERHEILLE  Äänemäen laskettelukeskus keskustan alueella 

 **2** Uimahallia  Vauvauintia jo kolmannella vuosikymmenellä

30 HARRASTAMISEN SUOMEN MALLIN LIIKUNNALLISTA KERHOA 


ÄÄNEKOSKI
Tulevaisuus asuu täällä

#ÄänekoskellaKasvammeKanssasi



Äänekosken
perhekeskustoiminta


ÄÄNEKOSKI

Äänekoskella kasvamme kanssasi

ÄÄNEKOSKI KASVAMME KANSSASI 

Kulttuurikasvatussuunnitelma päiväkodista yläkoulun loppuun  Lastenkulttuuripäivät kesäisin

KULTTUURIKESKUS PAINOTALO  Tanssia, teatteria, konsertteja ja tapahtumia  

4 KIRJASTOA  Lastenkirjasto Satutunnit  Lautapeli-kerhot

 ALA-KEITELEEN MUSIIKKIOPISTO 

 INSTRUMENTTIOPINNOT JA VARHAISIÄN-MUSIIKKIKASVATUS  Monipuolinen soitinvalikoima sekä laaja valikoima musapajoja

MUSEOVIERAILUT PÄIVÄKODEILLE JA KOULULAISILLE 

www.aanekoski.fi

<https://www.facebook.com/aanekoski/>

<https://www.instagram.com/aanekoskenkaupunki/>



Äänekosken
perhekeskustoiminta

ÄÄNEKOSKI

Perhekeskuksen yhteystiedot

MA klo 14.00-16.00 Maahanmuuttajaneuvonta
MA klo 9.00-12.00 Kriisikeskus Mobile vastaanotto (kerran kuussa)
TI klo 9.00-11.00 Vauvatreffit (kerran kuussa)
TI klo 9.30-11.30 Lapsiperheiden oma olohuone (kerran kuussa)
TI klo 13.00-16.00 Vanhemmuuden tukipysäkki (kerran kuussa)
TO klo 9.30-11.30 Perhekahvila, MLL
TO klo 13.00-16.00 Maahanmuuttajaneuvonta
PE klo 9.30-11.30 Avoin päiväkotit

Muina aikoina ryhmät ja asiakasvastaanotot sopimuksen mukaan.
Tervetuloa!

Perhekeskuksen ohjaajaan voi olla yhteydessä erityisesti alle kouluikäisten lasten kasvatusasioissa, lapsen odotukseen, vanhemmuuteen ja parisuhteeseen liittyvissä asioissa tai oikean palvelun löytämiseksi.

Varhaisen tuen ohjaaja, Jaana Puumala p. 040 842 2191

Perhekeskuskoordinaattori vastaa perhekeskustoiminnasta ja sen kehittämisestä.

Palvelupäällikkö, perhekeskus- ja nuorisopalvelut

Petri Oinonen p. 0400 115 190

PERHEKESKUS KERKKÄ SOMESSA



#ÄänekoskellaKasvammeKanssasi



**Perhekeskus Kerkkä
Koulunmäenkatu 6A
44100 ÄÄNEKOSKI**

**Kulku ovesta A8.
Parkkipaikat Kauppakatu 26**

Perhekeskus Kerkkä

PAPERINEN TIEDOTE PÄIVITETÄÄN AINA KESÄISIN ENNEN UUDEN TOIMINTAKAUDEN ALKUA, SÄHKÖISTÄ ESITETTÄ PÄIVITETÄÄN VUODEN YMPÄRI. MIKÄLI HALUAT TILATA ESITTEITÄ, OMALLA ILMOITUKSELLASI MUKAAN ESITTEESEEN, TAI PÄIVITTÄÄ MUUTTUNEITA TIETOJA, TOIMITA AINEISTO PERHEKESKUKSEEN.

Lähetä kevään ja syksyn muuttuvat mainokset ajoissa osoitteeseen:
jaana.puumala@aanekoski.fi



Syksy 2025



Äänekosken
perhekeskustoiminta



ÄÄNEKOSKI



PERHE-
KESKUS
Mukana elämässä.