

Äänekosken Perhekeskus Kerkkä



Perhekeskus Kerkkä PALVELUT



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA

- Varhaisen tuen ohjausta ja neuvontaa vanhemmuuteen, lapsiperhearkeen ja palveluihin liittyen (puhelinneuvonta ja vastaanotot Kerkässä)
- Palveluohjaus
- Keskusteluapua
- Lapset puheeksi-keskustelu
- Taloudellista tukea lasten harrastuksiin
- Lastenhoitoapua (Pikkuhelppi)
- Vanhemmuustaitoja (ryhmät, teemaillat, foorumit)
- Vertaistukea
- kohtaamispaikkoja
- Avoin varhaiskasvatus ja perheliikunta
- Perhekeskuksen tukipysäkki



Perhekeskus Kerkän
varhaisen tuen ohjaaja
p. 040 842 2191
jaana.puumala@aanekoski.fi



PERHEKESKUS KERKKÄ SOMESSA



#ÄänekoskellaKasvammeKanssasi

SISÄLLYSLUETTELO

Vauva- ja pikkulapsiperheet	4 - 7
Alle kouluikäiset	8 - 13
Lapsiperheet	14 - 19
Lapset ja nuoret	20 - 27
Nuoret ja nuoret aikuiset	28 - 30
Palveluita lapsiperheille	31 - 43
Harrastustoiminta	44
Äänekoskella kasvamme kanssasi	45-46
Perhekeskuksen yhteystiedot	47

Seuraa ajankohtaisimmat tiedot:

www.aanekoskenperhekeskuskerkka.fi

Facebook: @aanekoskenperhekeskuskerkka

Instagram: @perhekeskus_kerkka

HUOM! Muutokset ilmoitetuissa toiminnoissa ovat mahdollisia. Niistä tiedotetaan perhekeskuksen Facebookissa, nettisivuilla ja eri toimijoiden omilla kanavilla!



Vauva- ja pikkulapsiperheet

Perhevalmennus

Perhevalmennus tarjoaa mahdollisuuden valmentautua tulevaan vanhemmuuteen ja saada vertaistukea. Perhevalmennus järjestetään pääsääntöisesti ilta-aikaan Teamsin välityksellä. Ohjeet osallistumiseen ja aikatauluun saat terveydenhoitajaltasi. Perhevalmennukseen toivotaan mukaan synnytykseen osallistuva puoliso, tukihenkilö tai ystävä.

1. SYNNYTYS
2. IMETYS
3. VAUVAN HOITO
4. AVAIMIA HYVÄÄN VANHEMMUUTEEN
5. FAMILY COACHING (in English)



Ilmoittautumiset:

<https://www.hyvaks.fi/palvelumme/perheiden-palvelut/perhevalmennukset>

Neuvolan ja
seksuaaliterveyden
puhelinpalvelu

Terveyskatu 8, 2.krs., Äänekoski

Ajanvaraus- ja puhelinajat:
<https://ajanvaraus.hyvaks.fi/>
ma-pe klo 8-14
p. 014 266 0141

Ajanvarauksen peruminen:
ma-to klo 7.30-14
p. 014 266 0144
<https://ajanvaraus.hyvaks.fi/>

Lasten terapiapalvelut

Puheterapeutti
Anni Suominen
p. 0503316306

Toimintaterapeutti
Alle kouluikäiset:
Leena Parviainen p. 040 839 2792
Kouluikäiset:
Elsa Hänninen p. 040 564 2473





Vauva- ja pikkulapsiperheet

Perhekeskus Kerkkä Varhaisen tuen ohjaus



Kuuntelee aina kun vanhemmalla on tarve puhua.

Ohjaa ja tukee:

- Avun saamisessa ja oikean palvelun löytämisessä
- Omien voimavarojen lisäämisessä
- Muuttuneessa elämäntilanteessa
- Vanhemmaksi kasvamisessa
- Vertaistuen löytämisessä

Neuvoo ja opastaa:

- Lasten kasvatukseen liittyvissä asioissa
- Arjen haasteissa
- Perheen vuorovaikutuksessa
- Arjen jäsentelyssä ja selkiyttämisessä
- Parisuhdeasioissa

Kysy myös:
Lapset puheeksi keskustelut
Pikkuhjelppi-lastenhoitoapu
Harrastusapuraha

Ota rohkeasti yhteyttä pienimmässäkin pulmassa

Perhekeskuksen varhaisen tuen ohjaaja
Jaana Puumala p. 040 842 2191
jaana.puumala@aanekoski.fi





ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA

ÄÄNEKOSKI

Vauva- ja pikkulapsiperheet

Vauva- ja taaperokerho



Maanantaisin klo 13.30-15.30

Äänekosken seurakuntakeskus, kerhotilat

*Vauva- ja taaperokerho on yhteinen kokoontumispaikka kaikille
vauva- ja taaperoperheille, joilla on alle 2- vuotias lapsi.*

*Toiminnan sisältöinä korostuvat vanhemman ja lapsen vuorovaikutus,
hyvinvointi, ilo ja leikki, kokemusten jakaminen sekä tuki ja ohjaus uudessa
elämäntilanteessa. Toiminta on maksutonta, eikä vaadi
ennakkoilmoittautumista. Välipalatarjoilu noin klo 14.30.*

Lisätiedot: Lastenohjaaja Riitta valkeejärvi p. 045 657 8937

Olemme tukenasi
**imetyksessä
ja vanhemmuudessa**

imetys.fi



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA

ÄÄNEKOSKI

Vauva- ja pikkulapsiperheet

Perhekeskus Kerkkä

ODOTTAVIEN JA ALLE
1-VUOTIAIDEN VAUVAPERHEIDEN
AVOIMET

VAUVATREFFIT

Perhekeskus Kerkkä
klo 9:00–11:00

Vapaamuotoista yhdessäoloa ja
vertaistukea! Mahdollisuus
vaikuttaa vauvatreffien sisältöön.

Mukana perhekeskuksen varhaisen
tuen ohjaaja sekä
hyvinvointialueen
perhekeskuskoordinaattori.

Tervetuloa!
T. Jaana ja Hanna-Mari

ti 13.1.
ti 10.2.
ti 10.3.
ti 7.4.
ti 12.5.



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE



Alle kouluikäiset

AVOIN PÄIVÄKOTI

Äänekosken perhekeskus Kerkkä
Perjantaisin klo 9.30–11.30
Koulunmäenkatu 6 A, ovi A 8



Mukavaa yhdessäoloa ja tutustumista toisiin lapsiperheisiin. Lapsille leikkejä, askartelua tai muuta ohjattua toimintaa. Vierailevia tähtiä kertomassa mm. lapsi- ja perhepalveluista. Ilmainen aamupala!

Kaikille alle kouluikäisille lapsiperheille avoin ja ilmainen, ei tarvitse ennakoilmoittautumista.

POMPPULA

Avoin päiväkotikoti on kuun viimeisinä perjantai-aamuina perheliikuntakerho Pomppula! Paikkana erikseen ilmoitettu Äänekosken liikuntapaikka.
Klo 9.30–11

Energian purkua ja liikunnan riemua! Vapaata leikkiä ja ohjattuja liikuntahetkiä. Tempuratoja ja tutustumista eri lajeihin. Ohjaajina toimivat avoimen päiväkodin väki tai eri liikuntaseurojen ohjaajat.

Pomppula on kaikille alle kouluikäisille lapsille perheeseen, eikä vaadi ennakoilmoittautumista. Seuraa ilmoittelua <https://www.facebook.com/aanekoskenperhekeskustoiminta>

Tervetuloa!





Alle kouluikäiset

Lapsiperheiden oma OLOHUONE

ti 27.1.
ti 17.2.
ti 31.3.
ti 28.4.
ti 26.5.

Klo 9.30-11.30

- Piipahda leikkimässä omaan tahtiin, ovet on avoinna klo 9.30-11.30
- Sovi leikitreffit kaveriperheen kanssa
- Lapsille leluja ja värityskuvia
- Ei ohjattua toimintaa, rentoa oleskelua ja leikkiä
- Tarjolla kahvia, omien eväiden lämmitysmahdollisuus
- Olohuonepäivissä on aina paikalla Kerkän varhaisen tuen ohjaaja, voit tulla käymään juttusilla silloin tai varata oman ajan.





Alle kouluikäiset



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA
SUOMEN EV.LUT KIRKKO

Perhekerhot kevät 2026

Ke klo 9.30-11.30 Äänekosken srk-keskus, alkaa 14.1.

Ke klo 9.30-11.30 Konginkankaan srk-koti, alkaa 14.1.

Pe klo 9-11 Sumiaisten srk-koti, alkaa 16.1.

Ma klo 9.30-11.30 Suolahden srk-talo, alkaa 19.1.

**VAUVA- JA TAAPEROKERHO ALLE 2-VUOTIAILLE
LAPSILLE JA HEIDÄN VANHEMMILLEEN:**

Ma klo 13.30-15.30 Äänekosken srk-keskus, alkaa 19.1.

ILTAPERHEKERHO LAPSIPERHEILLE:

ke klo 17.30-19 Suolahden srk-talo

21.1. / 4.2. / 18.2. / 4.3. / 18.3. / 1.4. / 15.4. / 29.4.

VAPAAEHTOISTEN VETÄMÄ PERHEKAHVILA:

To klo 9.30-11.30 Hietaman Tuulenpuiskussa, alkaa 22.1.

Perhekahvila ei kokoonnu 29.1, 26.3 ja 23.4

Perhekerhot ovat avointa, maksutonta toimintaa
kaikille lapsille vanhempineen
eikä niihin tarvitse ilmoittautua!

PERHEKAHVILA

HIETAMALLA
TUULENPUISKUSSA
TORSTAISIN
Jatkuu 22.1.26

KLO 9,30-11,30
(Kerhoa ei 29.1, 26.3, 23.4)

Aamukahvittelua
ja
kohtaamisia

TERVETULOA
T. Empu ja Salla

(Eväät tarjoaa seurakunta
ja Citymarket)

Alle kouluikäiset



Päiväkerhot

Päiväkerho on kirkon varhaiskasvatusta 3-5 -vuotiaille lapsille. Päiväkerhossa toteutetaan lapsilähtöisiä työtapoja, opetellaan erilaisuuden hyväksymistä ja monipuolista vuorovaikutusta. Kerhopäivän ohjelmaan sisältyy mm. leikkiä, kristillistä kasvatusta, kädentöitä, lauluja, satuja ja mahdollisuuksien mukaan ulkoilua. Kerhopäivän aikana syödään omat eväät. Päiväkerhot ovat maksuttomia. Päiväkerhoryhmät kokoontuvat kaksi kertaa viikossa 3h kerrallaan Äänekoskella. Ilmoittautuminen ja lisätiedot Tule mukaan - Äänekosken seurakunta (aane koskenseurakunta.fi)

Yhteys- ja lisätiedot:

Kirsi Hintikka, p. 045 657 5508

Juho Hintikka, p. 045 139 3485

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@evl.fi

<https://www.facebook.com/aane koskenseurakunta>

<https://www.aane koskenseurakunta.fi/>

www.instagram.com/aanesrk

Perhekerhot

Perhekerhoihin ovat tervetulleita kaiken ikäiset ihan pienistä vauvoista alkaen. Perhekerhoihin aikuiset ja lapset tulevat yhdessä, ja siellä myös tehdään ja koetaan yhdessä. Perhekerhot tarjoavat mielekästä tekemistä sekä samassa elämänvaiheessa olevien vertaisseuraa ja -tukeakin. Myös perhekerhon ammattitaitoinen vetäjä on vanhempien käytettävissä, kuulijana, keskustelijana ja tukijana. Perhekerhoihin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Perhekerhoissa on tarjolla ilmainen aamupala sekä muutaman kerran toimintakauden aikana lämmin ruoka.





Alle kouluikäiset

Äänekosken paikallisyhdistys

Perhekahvila torstaisin klo 9.30-11.30 Perhekeskus Kerkkä.
Ohjaajina toimii poken opiskelijat, aamupalan tarjoaa S-market
Äänekoski

MLL Iltaperhekerho tiistaisin klo 17.30-19.30

Seuraa ilmoittelua Äänekosken paikallisyhdistys:
[MLL Äänekosken paikallisyhdistyksen facebook](#)



Suolahden mll: Suopunki

Iltaperhekahvila joka parillinen torstai klo 17.30-19.30

ja aamuperhekahvila joka parillinen perjantai klo 9-12
opiskelijoiden ohjaamana

Touhutunti Suolahden yhtenäiskoulun vanha sali keskiviikkoisin
klo 18-19

Seuraa ilmoittelua Suolahden paikallisyhdistys
[MLL Suolahden paikallisyhdistyksen facebook](#)

Sumiaisten paikallisyhdistyksen tapahtumat

[MLL Sumiaisten paikallisyhdistyksen facebook](#)

Tukea perheille:

<https://jarvi-suomenpiiri.mll.fi/perheille/>



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri

Olet
tärkeä.fi



Alle kouluikäiset

Satutunnit kirjastoissa



Äänekosken pääkirjasto:

Kerran kuukaudessa tiistaina

13.1., 3.2., 3.3., 7.4., 5.5., 2.6.

- klo 9.30 alle 3v
- klo 10 yli 3v

Suolahden kirjasto

Kerran kuukaudessa torstaina

15.1., 5.2., 5.3., 2.4., 7.5., 4.6.

- klo 9.30 alle 3v
- klo 10 yli 3v



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA

ÄÄNEKOSKI

Lapsiperheet



KAIPAATKO PIENTÄ HELPOTUSTA PERHEESI ARKEEN?

PIKKUHELPPI-PALVELU ON MAKSUTONTA, LYHYTAIKAISTA ALLE KOULUIKÄISTEN LASTEN HOITOA. PIKKUHELPPIÄ TEKEE ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNNAN KOLME LASTENOHJAAJAA. TARJOAMME PIKKUHELPPI-PALVELUA SOVITUSTI ESIMERKIKSI PERHEEN KOTONA TAI ULKOILLEN LÄHIALUEELLA.

PERHEELLE VOIDAAN MYÖNTÄÄ PIKKUHELPPIÄ
1-3KRT/KAUSI, ENINTÄÄN 2,5H/KERTA.

PIKKUHELPPI-PALVELU VARATAAN
PERHEKESKUKSEN OHJAAJAN KAUTTA
P. 040 842 2191



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA
SUOMEN EV.LUT. KIRKKO



PIKKU-
HELPPI
Läisten ja nuorten keskus



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA



Lapsiperheet



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA

SUOMEN EV.LUT KIRKKO

MUKSUPARKKI ÄÄNEKOSKI/KONGINKANGAS/HIETAMA

Muksuparkkiin voit ilmoittaa 0-5-vuotiaan lapsesi hoitotarpeen mukaan.

Muksuparkin ohjeistus:

- Ilmoittautumisia otetaan vastaan koko ilmoittautumisaika ja paikat täytetään vasta ilmoittautumisaajan päättymisen jälkeen.
- Paikkoja täytettäessä etusijalla ovat he, jotka eivät ole Muksuparkkiin päässeet pitkään aikaan tai ollenkaan. Paikkoja on rajallinen määrä per ikäryhmä.

Muksuparkit syksyllä 2025 pääsääntöisesti parillisten viikkojen torstaisin Äänekoskella klo 13-15.30 sekä kerran kuussa Konginkankaalla ja Hietamalla torstaisin klo 9-11.30

Äänekosken seurakuntakeskuksessa: 22.1 / 5.2 / 19.2 / 5.3 / 19.3 / 16.4 / 30.4

Konginkankaan seurakuntakodilla: 15.1 / 12.2 / 12.3 / 7.5

Hietaman Tuulenpuiskussa: 29.1 / 26.3 / 23.4

Hoitopaikan varaus edellisenä päivänä klo 13-15,
p. 050 5642904 txt/whatsapp



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA

SUOMEN EV.LUT KIRKKO

MUKSUPARKKI SUOLAHTI/SUMIAINEN

Muksuparkkiin voit ilmoittaa 0-5-vuotiaan lapsesi hoitotarpeen mukaan.

Muksuparkin ohjeistus:

- Ilmoittautumisia otetaan vastaan koko ilmoittautumisaika ja paikat täytetään vasta ilmoittautumisaajan päättymisen jälkeen.
- Paikkoja täytettäessä etusijalla ovat he, jotka eivät ole Muksuparkkiin päässeet pitkään aikaan tai ollenkaan. Paikkoja on rajallinen määrä per ikäryhmä.

Muksuparkit keväällä 2026 joka tiistai klo 9-11.30
vuoroviikoin Suolahdessa ja Sumiaisissa

Suolahden srk-talossa: 27.1. / 10.2. / 10.3. / 24.3. / 7.4. / 21.4. / 5.5. /

Sumiaisten seurakuntakodilla: 20.1. / 3.2. / 17.2. / 3.3. / 17.3. / 14.4. / 28.4. /

Hoitopaikan varaus edellisenä päivänä klo 13-15,
p. 045 6578939 txt/whatsapp





Lapsiperheet



Järjestölähtöinen avopalvelu – tukea lapsiperheille

Vauvaperheohjauksesta vanhempi saa keskustelutukea ja ohjausta uupumukseen, synnytyksen jälkeiseen masennukseen sekä vauvojen ja taaperoiden univalverytmin löytymiseen. Tukea on mahdollisuus saada etänä tai kasvotusten. **Vauvaperheen chatissä** voit keskustella vauvan uneen ja vauva-arkeen liittyvistä kysymyksistä.

Ero lapsiperheessä-toiminta on tarkoitettu eronneille ja eroa harkitseville vanhemmille. Erotilanteeseen saat keskustelutukea työntekijältä kasvotusten ja etänä. Keskustelutukea voit saada myös vapaaehtoiselta erotukihenkilöltä. Järjestämme säännöllisesti vertaisryhmiä, kuten **lasten eroryhmä** ja **suomalainen eroseminaari**.

Vapaaehtoisdoulut ovat perheen tukena odotusaikana ja vauvan syntyessä. Vapaaehtoisdoulatoiminta on tukimuoto perheiden valmistautuessa synnytykseen sekä synnytyshetkellä. Vapaaehtoisdoulun läsnäolo rauhoittaa, lisää synnytyskokemuksen turvallisuutta ja vähentää äidin kivunlievityksen tarvetta.

Yhden vanhemman perheiden tuen vertaisryhmät ovat tarkoitettu arkea yksin pyörittäville vanhemmille, jotka haluavat tavata samassa elämäntilanteessa olevia vanhempia ja saada vertaistukea. **Viikkohuili** on tarkoitettu perheille, joissa on alle 3-vuotiaita lapsia, **Pikkui-Olkari** alle kouluikäisten perheille ja **Olkari** kouluikäisten perheille.

Katso lisätietoa nettisivuiltamme www.ksetu.fi, sieltä löydät myös sähköisen ajanvarauksen ja chatit. Työntekijät tavoitat numeroista p. **050 5965 447** (vauvaperheohjaus ja vapaaehtoisdoulut) ja p. **050 4522 580** (ero lapsiperheessä ja yhden vanhemman perheet).

Lapsiperheet

Perhekeskus Kerkän harrastusapuraha!



Koskelan
Setlementti



Äänekoskella on paljon tarjolla sekä maksuttomia että maksullisia kerhoja ja harrastustoimintaa!

Perhekeskuksen kautta on mahdollista hakea harrastus -apurahaa, jottei perheen taloudellinen tilanne olisi este osallistua harrastustoimintaan.

Lue lisää:

<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi/muut-palvelut/harrastus-apuraha-aanekoskelaiisten-lasten-ja-nuorten-harrastustoiminnan-tukemiseksi>



44



Tukea vähävaraisille lapsiperheille

Lapsiperheet



*Asiakaspalaute:
"Mahtavaa että tällaista
palvelua oli saatavilla ja
vieläpä ihan omalla
paikkakunnalla."*

**Perhekeskuksen tukipysäkki
– tukea perheesi arkeen**

*Takuaako arki? Mietityttääkö kasvatusasiat?
Onko lapsellasi keskittymisvaikeuksia tai
aistimuksiin liittyvää reagointia?*

Perhekeskuksen tukipysäkillä tarjotaan alle 18-vuotiaiden lasten ja nuorten vanhemmille tukea ja ohjausta sekä konkreettisia keinoja ja välineitä kotiarjen sujuvoittamiseksi. Ohjaus pitää sisällään 1–3 tapaamista asiakkaan tarpeiden mukaan.

Ajanvaraus puhelimitse p. 040 842 2191 tai digitaalisen ajanvarauksen kautta. Löydät yhteystiedot verkkosivuiltamme.

www.hyvaks.fi/tukipysakki



Palvelu on maksutonta ja saatavilla koko Keski-Suomen hyvinvointialueella.

Perhekeskus - mukana elämässä, mukana arjessa.





ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA



ÄÄNEKOSKI

Lapsiperheet

NUORET ÄIDIT - RYHMÄ

Ti 17.3.

Ti 21.4.

Ti 19.5.

Ti 16.6.

Ti 18.8.

Perhekeskus Kerkässä
klo 9-10.30



Ryhmän vetäjinä toimivat
Jaana ja Hanna-Mari



Uusi ryhmä käynnistyy!

**Tervetuloa mukaan alle
29-vuotiaiden äitien
ryhmään!**

Luvassa rentoa
kahvittelua, vertaistukea
lapsiarkeen sekä
vierailijoita.

Ilmoittaudu mukaan
10.3. mennessä
040 842 2191



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA

Seuraa nettisivuilta tai somen
kautta perhekeskus Kerkän
ajankohtaiset tapahtumat!

PERHEKESKUS KERKKÄ SOMESSA



#ÄänekoskellaKasvammeKanssasi



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA



ÄÄNEKOSKI

Lapset ja nuoret



Huiman juniorijalkapallo tarjoaa mielekästä ja monimuotoista toimintaa kaiken tasoille pelaajille, perhefutiksesta (2v) lähtien joka ikäluokalle tytöissä ja pojissa.

Ilmoittautuminen ja lisätietoa www.huimajuniorijalkapallo.fi tai minna.porrassalmi@huimajuniorijalkapallo.fi



JÄÄURHEILUA SUOMEN MODERNEIMMISSA
PUITTEISSA ÄÄNEKOSKEN JÄÄHALLISSA!

JÄÄKIEKKO Sami Pekkala p. 040-7538367 urhohockey@gmail.com www.urhojaakiekkko.fi	TAITOLUISTELU Sanna Forssell p. 040-6893077 urhotaitoluistelu@gmail.com www.suolahdenurho.net
--	--

TARJOLLA TOIMINTAA KAIKEN IKÄISILLE!



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA



ÄÄNEKOSKI

Lapset ja nuoret



**HIETAMAN
NUORISOSEURA**

Hietaman Nuorisoseura tarjoaa lapsille seuraavia harrastusmahdollisuuksia:

Nuorisoseuran talo tarjoaa tilat monenlaiseen harrastustoimintaan, kuten Äänekosken 4h:n kerhot

Nuorisoseuran talon välittömässä läheisyydessä sijaitsevat seuraavat ulkoliikuntapaikat:

- uusi jääkiekkokaukalo, luistinrata ja lämmitetty luistinkoppi
- skeitti-/scoottiparkki
- frisbeegolf-rata
- valaistu latu/pururata
- kuntoliikuntavälineet
- laavu

Nuorisoseuran järjestämiä tapahtumia:

- yleisurheilukisat elo-syyskuulla
- lasten pikkujoulet joulukuussa
- hiihtokisat helmi-maaliskuulla



www.hietama.fi
yhteyshenkilö: markku.ruuska54@gmail.com



**ÄÄNEKOSKEN
URHEILIJAT RY**

Ohjatut liikuntaryhmät lapsille ja nuorille:
4-5v Liikuntateikkikoulu
6-17v Yleisurheilukoulu
6-12v Cheerleading

Lisätietoja:
www.aanekoskenurheilijat.fi

Hanna Laulainen
0449851139
hanna.laulainen@aanekoskenurheilijat.fi



SUOMISPORT
+ SUOMEN OLYMPIAKOMITEA



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA

ÄÄNEKOSKI

Lapset ja nuoret



Keski-Suomen vanhin tanssikoulu

TANSSIN ILOA KAIKENIKÄISILLE!

Tanssin taiteen perusopetusta 3-vuotiaista eläkeläisiin



KOSKELAN TANSSIN KEVÄTLUKUKAUSI ALKAA KE 7.1.2026



AKROBATIA

LUKUVUODEN 2025-2026 RYHMIÄ UUSILLE OPPILAILLE:

Alle kouluikäiset

NAPPULATANSSI 3-4 v. (s. 2021-2022)
NAPPULATANSSI 4-5 v. (s. 2020-2021)
NAPPULATANSSI 5-6 v. (s. 2019-2020)
NAPPULATANSSI POJAT 5-7 v. (s. 2018-2020)

7-9 v.

BALETTI valmentava 7-9 v.
BREAK valmentava 7-9 v.
KATUTANSSI valmentava 7-9 v.
NYKYJAZZ valmentava 7-8 v.
NYKYJAZZ valmentava +9 v.
AKROBATIA uudet +7 v.
AKROBATIA jatkavat +8 v. (uudet +9 v.)

+10 v.

BREAK alkeistaso +10 v.
KATUTANSSI alkeistaso +10 v.
NYKYJAZZ alkeistaso +10 v.
AKROBATIA jatkavat +10 v. (uudet +11 v.)

Koskelan Tanssin toimisto:

puh. 040 356 8155 (ma-to klo 10-16)
koskelan.tanssi@aanekoski.fi
www.koskelansetlementti.net/tanssi



• ILMOITTAUTUMINEN JA TARKEMMAT TIEDOT:

www.koskelansetlementti.net/tanssi



Lapset ja nuoret



Huiman Juniorikoripallo

Mitä Huiman juniorikoripallo tarjoaa?

Huima järjestää monipuolista, ohjattua harjoittelua eri ikäluokissa aina maksuttomasta koriskoulusta 19-vuotiaiden ikäluokkiin asti.

Joko kiinnostuit?

Lisätietoja joukkueistamme löydät osoitteesta

<https://huimabasketball.fi/juniorit/>

sekä sosiaalisesta mediasta

@Huimabasketball - Juniorit

Ole rohkeasti yhteydessä suoraan joukkueenjohtajiin tai jaostomme junioripäällikköön ja sopikaa yhdessä, miten pääset alkuun harrastuksessa.

Tervetuloa mukaan tähtiseuraan!

Kausimaksuihin voit hakea tukea myös Huiman harrasterahastosta

Lisätietoja:

Timo Strickling

0407301064

timo.strickling@gmail.com





Lapset ja nuoret

4H

ÄÄNEKOSKEN 4H-YHDISTYS



RYHMÄTOIMINTA

Kerhoja 6-12-vuotiaille eri teemojen ympärillä niin päätaajamissa kuin viheralueilla.

Lisäksi leirejä, retkiä ja tapahtumia!

4H-TYÖPALVELU

Välitämme töitä yli 14-vuotiaille. Hakea työntekijäksi voi nettisivuillamme.

Voit tilata meiltä nuoren avuksesi esim. siivoukseen, lastenhoitoon tai pihatöihin. 4H-hoittaa työnantajan velvoitteet.

Kysy rohkeasti lisää!

4H-YRITTÄJYYS

Yli 13-vuotiaalle tarkoitettu matalan kynnyksen muoto lähteä kokeilemaan yrittäjyyttä.

Missä sinä olet hyvä? Voisiko harrastuksesi olla myös sun bisnes? Voisitko tarjota apua vaikkapa arjen askareisiin? Sinä olet idea, toteuta se ja ole itsesi pomo!

Alkuun pääsee olemalla yhteydessä yhdistykseemme tai tulemalla mukaan yrityskoulutukseen!

KOULUTUKSET

Pääasiassa yli 13-vuotiaalle tarkoitettuja työelämätaitoja lisääviä koulutuksia.

Esimerkiksi Ajokortti työelämään-, yritys-, kerhon ohjaaja-, ikkunanpesu-, dogsitter-, metsätyö- ja pihatyökoulutukset.

Myös harrastekursseja muun muassa kädentaitoihin liittyen kaiken ikäisille!

Ajantasaiset tiedot ja tulevan toiminnan löydät:

Kotisivut: aanekoski.4h.fi

Instagram: [4haanekoski](https://www.instagram.com/4haanekoski)

Facebook: Äänekosken 4H-yhdistys

Toiminnanjohtaja p. 040 356 3608/ Emma

Sähköposti: emma.pellinen@4h.fi

4H



Lapset ja nuoret

Koskela
OPISTO

KEVÄT 2026



KOSKELAN TOIMINTAA LAPSILLE JA NUORILLE

KÄDENTAITOT JA KUVATAIDE

AKRYLIC POURING lapsi-aikuinen
LA 7.3. 9.30-11.45 25€
SARJAKUVAVIIKONLOPPU 7.-8.3.
7-11v 10-12 20€
12-16v 12-15 20€

MUSIIKKI

UKSUMUSKARI 0-4v
TI 9.30-10.15 ja 10.30-11.15 35€
SUMIAISTEN PIKKU POPPARIT 7-12v
KE 17-18 37,50€
SOITTO- JA LAULUTUNNIT
Äänekoski ja Suolahti
20min/vko 108€
30min/vko 197€
Basso, huilu, harmonikka, kantele,
kitara, laulu, piano, ukulele, rummut

KIELET

LET'S PLAY TOGETHER 4-6v
TO 17-17.45 35€
ESPANJAA LAPSILLE 4-6v
MA 16.45-17.45 40€

LIIKUNTA

HÖNTSÄPALLOILU 9-12v
TO 16-17 25€
POMPPU JA TEMPPU 4-6v
TI 17-17.45 25€
VAUHTIMADOT 6-8v
TI 18-18.45 25€
LIKKAKERHO KOIVISTO 5-6v
TO 18-18.45 24€
GEOKÄTKÖILY lapsi-aikuinen
KE 15.4.-29.4. 17-19 35€

KOSKELAN TEATTERIKOULU

TEATTERITAIDE 8-11v
MA 15.30-17 99€

KOSKELAN KUVATAIDEKOULU

Perusopinnot 1 ja 2 99,50€
ÄÄNEKOSKI 7-9v ma 15.30-17
ÄÄNEKOSKI 10-12v ti 16-17
SUOLAHTI 7-12v ke 16-17.30

**LEIRITOIMINTA
LAAJENEET!**
Heppaleirit talvi-,
pääsiäis- ja kesälomalla
Kesäleiri kesäkuun alussa



**KOSKELAN
Kevättapahtuma**
la 25.4. klo 13-16
Vapaa pääsy!

koskelansetlementti.net





Lapset ja nuoret



TULE MUKAAN MUSISOIMAAN!

Ala-Keiteleen musiikkiopisto (AKMO) tarjoaa mahdollisuuden taiteen perusopetuksen musiikin laajan oppimäärän perusopintojen ja syventävien opintojen suorittamiseen, ja valmiudet kohti musiikin ammattiopintoja. Instrumenttiopetuksen lisäksi tarjolla on mm. varhaisiän musiikinopetusta, kuoroja, bändejä ja orkestereita. Haku musiikkiopiston perusopintoihin tapahtuu keväisin. Alle kouluikäisten musamajatoimintaan ja oppilaskuoroihin voi ilmoittautua läpi lukuvuoden. Tervetuloa mukaan!

Lisätietoa löytyy nettisivuilta **akmo.fi**





Lapset ja nuoret



Lapset puheeksi -keskustelu



Lapset puheeksi -keskustelu on lapsen pärjäämistä ja perheen arjen sujuvuutta tukeva menetelmä, jota toteutetaan eri palveluissa, kuten neuvolassa, varhaiskasvatuksessa, koulussa ja perhekeskuksessa. Keskustelussa käydään yhdessä läpi perheen arkea, sen vahvuuksia ja haavoittuvuuksia, joista kootaan toimintasuunnitelma. Keskustelun jälkeen voidaan tarpeen mukaan kutsua koolle neuvonpito, jossa perheen tukiverkoston kesken etsitään perheelle sopivat tukitoimet ja palvelut.

Kysy lisää lapsi- ja perhepalveluiden työntekijältä.



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA



ÄÄNEKOSKI

Nuoret ja nuoret aikuiset

Äänekosken kaupungin nuorisopalvelut

Nuorisopalvelut järjestää nuorille mm. avointa nuorisotilatoimintaa, kerhoja, retkiä, tapahtumia ja leirejä. Tilojen aukioloajat ja ajankohtaiset tapahtumat löydät osoitteesta
<https://www.aanekoski.fi/nuoret/nuorisotyö-ja-tilat>

Nuorisopalveluista vastaa Petri Oinonen
p. 0400 115 190

Äänekosken nuorisotila

koulunmäenkatu 6, c-rakennus
Äänekoski
Nuorisotyöntekijät
p. 0400115175
p. 04007673172

Nuorisotalo Vapari

Kansakouluntie 1B, Konginkangas
Nuorisotyöntekijä
p. 0505997961

Nuorisotila Sumppu

sumiaisraitti 17, Sumiainen
Nuorisotyöntekijä 0505997961

Suolahden nuorisotilat

kellosepäncatu 21, Suolahti
Nuorisotyöntekijät
p. 0407549705
p.0400115441



NUORTEN ÄÄNEKOSKI SOMESSA



#NuortenKaupunkiÄänekoski



Nuoret ja nuoret aikuiset

Etsivä nuorisotyö

Hei sinä 15-29-vuotias nuori!

Etsivä nuorisotyö on sinua varten, jos:

- Tarvitset apua asioiden hoitamisessa
- Etsit työ-, työkokeilu- tai opiskelupaikkaa
- Tarvitset asuntoa
- Tarvitset apua toimeentulon tai terveysasioiden kanssa
- Opintosi eivät etene tai ovat keskeytyneet
- Haluat pohtia elämäntilannettasi yleisesti
- Kaipaavat tukea tulevaisuuden suunnittelussa
- Haluat vain juttuseuraa
- Sinulla on jokin muu asia, johon haluat apua

**PALVELU ON MAKSUTONTA JA
LUOTTAMUKSELLISTA!**



OTA MEIHIN YHTEYTTÄ

Ulla 0400- 115 266

Pauliina 0400- 115 258

Tiina 040 536 5309

**Käyntiosoite: Kuhnamentie 3b, 44100
Äänekoski (Wahlmanin talo)**

Instagram: aane kosken_ etsivanuorisotyö

Facebook: Etsivä Nuorisotyö Äänekoski

Kotisivu:

<https://www.aane koski.fi/nuoret/etsiva-nuorisotyö>

Yhteydenottolomake: www.yhteysetsivaan.fi

Äänekosken kaupungin molemmilla yhtenäiskouluilla toimii oma nuorisopalveluiden yhteisöohjaaja, joka työskentelee koulun arjessa nuorisotyön keinoin 5.-9.-luokkalaisten nuorten parissa. Yhteisöohjaaja on kiireetön ja turvallinen aikuinen, jolla ei ole arviointivollisuutta. Koulun arjessa yhteisöohjaajat kohtaavat nuoria matalalla kynnyksellä ilman ajanvarausta tai asiakkuutta.

Koulun nuorisotyö

Kyk yhteisöohjaaja
p. 040 354 0164

Syk yhteisöohjaaja
p. 040 354 2675

LIKKUVA NUORISOTYÖ

Äänekosken kaupungin liikkuvan nuorisotyön Kesäkaara on siellä missä nuoretkin! Kesäkaaran nuorisotyöntekijät kohtaavat nuoria ja liikkuvat koko Äänekosken alueella tuoden mukanaan iloa, ohjelmaa ja vapaa-ajan toimintaa!
p. 040 587 1606





Nuoret ja nuoret aikuiset



Hei sinä alle 29-vuotias nuori!

Kaipaatko rytmiä ja mukavaa
tekemistä päiviisi?

Äänekosken nuorten työpajalla voit turvallisessa ympäristössä:

- hakea rytmiä arkeen
- harjoitella arjen taitoja
- tutustua uusiin ihmisiin
- harjoitella työelämävalmiuksia sekä
tutustua opiskelu- ja työmahdollisuuksiin
- saada apua ja tukea tulevaisuuden
suunnitelmiisi

Yksilövalmennuksessa saat apua ja tukea
asioihisi henkilökohtaisesti ja ryhmätoimintaa
on tarjolla tiistaista torstaihin klo 10.00–
14.00 Wahlmanin talolla.

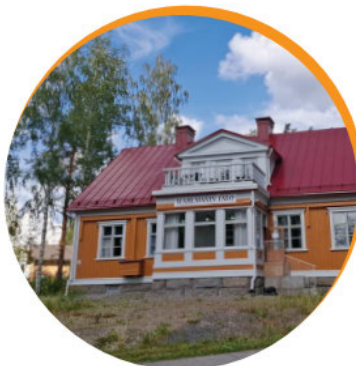
**Tervetuloa tutustumaan ja
juttulemaan, olisiko nuorten Paja
sinulle sopiva paikka!**

Yhteydenotot puhelimitse / Whatsapp

Nuorten työpajaohjaajat

Oona Jakonen, puh. 0400 115 259
Niina Kauppinen, puh. 040 631 8010

Wahlmanin talo / Äänekosken nuorten työpaja
Kuhnamontie 3b
44100 Äänekoski





ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA



ÄÄNEKOSKI

Palvelut lapsiperheille



KOTOUTUMISEN PALVELUT

YLEINEN OHJAUS JA NEUVONTA

- Maahanmuuttaneiden neuvontapiste ilman ajanvarausta
- Yksilötapaamiset ajanvarauksella

ALKUVAIHEEN PALVELUT

- Palvelutarpeen arviointi
- Kotoutumissuunnitelma
- Monikielinen yhteiskuntaorientaatio
- Kotoutumiskoulutus

KIINTIÖ- PAKOLAISTEN VASTAANOTTO

- Vastaanottoon varautuminen
- Asumisen ohjaus
- Alkuvaiheen kotoutumisen tuki

VERKOSTOTYÖ

OTA YHTEYTTÄ



TYÖNTEKIJÄT

TITTA VEIJANEN
Maahanmuuttokoordinaattori
040 701 8642
titta.veijanen@aanekoski.fi

MINNA AIKIO
Maahanmuutto-ohjaaja
040 737 8534
minna.aikio@aanekoski.fi



MAAHANMUUTTO- NEUVONTA

• Maanantaisin
kello 14-16
(suomi, venäjä, turkki)
Almira Pakarinen
040 831 5073

• Torstaisin
kello 13-16
(suomi, englanti, thai)
Kay Latokartano
040 146 1055

immigrant.info@aanekoski.fi

KÄYNTIOSOITE:
PERHEKESKUS KERKKÄ
KOULUNMÄENKATU 6A
44100 ÄÄNEKOSKI


ÄÄNEKOSKI



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA



ÄÄNEKOSKI

Palvelut lapsiperheille



Tule perheiden palveluiden ammattilaisen chattiin!

hyvaks.fi/perheelle

Perheiden palveluiden chatista saat ohjausta ja neuvontaa lapsiperheiden kysymyksissä. Keskustele helposti ja luottamuksella. Ajanvarausta et tarvitse.

**Perheiden palveluiden
ammattilaisen chat palvelee**



arkisin
kello 9–12



Palvelut lapsiperheille



Lapsiperheiden kotipalvelu

ja varhaisen tuen perhetyö

tukevat vanhemmuutta
ja lapsiperheitä arjen
haasteellisissa tilanteissa

Ota yhteyttä oman alueesi palvelunumeroon

Kannonkoski, Karstula, Kinnula,
Kivijärvi, Kyyjärvi, Pihlajavesi,
Saarijärvi, Viitasaari, Äänekoski
p. 014 266 3070

Hankasalmi, Jämsä, Laukaa, Petäjävesi
p. 014 266 3071

Joutsa, Keuruu, Konnevesi, Luhanka,
Multia, Toivakka, Uurainen
p. 014 266 3072

Jyväskylän, Muuramen
p. 014 266 3501

Puhelinaika on maanantaista torstaihin kello 8–14



www.hyvaks.fi
#hyvaks
#hyvarkkailille



Lapsiperheiden kotipalvelu

Lapsiperheiden kotipalvelu on apua kodin arjen tehtävissä. Se on esimerkiksi kodinhoitoa, lastenhoitoa tai tukea vanhemmuuteen. Perheesi itsenäinen selviytyminen vahvistuu, kun teemme asioita yhdessä.

Lapsiperheiden kotipalvelu on suunnitelmallista, tavoitteellista ja määrällistä apua perheesi yksilölliseen palvelutarpeeseen. Perheen tulot vaikuttavat kotipalvelun maksun määrään.

Kotipalvelu ei korvaa varhaiskasvatusta, eikä sitä voida myöntää vanhemman työssäkäynnin tai opiskelun ajaksi.

www.hyvaks.fi/lapsiperheet/kotipalveluperhetyo

Varhaisen tuen perhetyö

- Pohditko kasvatusasioita tai vanhemmuutta?
- Tuntuuko arki ylivoimaiselta?
- Hämmäntääkö odotus?
- Takkuaako parisuhde?
- Valvottaako vauva?
- Koukuttaako some?

Varhaisen tuen perhetyö tarjoaa ohjausta, tukea ja keskusteluapua. Yhdessä perheesi kanssa mietimme sopivia toimintatapoja ja ratkaisuja arjen haasteisiin. Aiheina voivat olla esimerkiksi lasten kasvatusta, vanhemmuutta, parisuhdetta tai oma jaksaminen. Varhaisen tuen perhetyö on maksutonta.

www.hyvaks.fi/lapsiperheet/kotipalveluperhetyo

Palvelut lapsiperheille

Koulupsykologi- ja kuraattoripalvelut

Opiskeluhuollolla tarkoitetaan oppilaan hyvän oppimisen, hyvän psyykkisen ja fyysisen terveyden sekä sosiaalisen hyvinvoinnin edistämistä ja ylläpitämistä sekä niiden edellytyksiä lisäävää toimintaa. Opiskeluhuoltoa toteutetaan ensisijaisesti ennaltaehkäisevänä koko oppilaitosyhteisöä tukevana yhteisöllisenä opiskeluhuoltona. Yhteisöllinen työ voi olla esim.

- Monialaista yhteistyötä
- Opettajien konsultaatiota
- Koulun joustavien tukitoimien suunnittelua
- Luokkien ja ryhmien kanssa työskentelyä
- Koulutuksia ja infoja
- Kehittämistä (koulun sisäinen, koulujen yhteinen, kunnan palvelurakenne)

Oppilailla on oikeus myös yksilökohtaiseen opiskeluhuoltoon. Koulupsykologi- ja koulukuraattoripalveluiden tarkoitus on turvata oppilaille riittävä tuki ja ohjaus koulunkäyntiin, ehkäistä ja poistaa oppilaiden oppimiseen ja kehitykseen liittyviä sosiaalisia ja psyykkisiä vaikeuksia ja edistää koulun ja kodin välistä yhteistyötä. Palvelut ovat luottamuksellisia ja vapaaehtoisia. Yksilökohtainen opiskeluhuolto on:

- Palveluohjausta
- Kartoitustyötä
- Ohjausta ja neuvontaa:
- oppilaalle, huoltajille, opettajille
- tapaamiset oppilaan kanssa
- huoltajien/perheen tapaamiset
- oppimisvaikeustutkimuksia ja niiden tarpeen arviointia
- jatko-ohjausta ja yhteistyökumppaneiden konsultointia

Opiskeluhuollon palvelut käynnistyvät, jos/kun oppilas tai hänen huoltajansa ottaa yhteyttä tai oppilaan kanssa toimiva henkilö tai ystävä kertoo olevansa huolissaan oppilaasta. ->



Palvelut lapsiperheille

Koulukuraattori Koulunmäen yhtenäiskoulu 1.-6.lk ja esiopetus, Konginkankaan koulu: p. 040 194 7590

Koulunmäen yhtenäiskoulu yläkouluikäiset:

Koulukuraattori p. 040 152 9362

Suolahden yhtenäiskoulu 1.-9.lk ja esiopetus, Sumiaisten koulu ja esiopetus:

Koulukuraattori, p. 0400 115 398

Äänekosken lukio ja Hietama, Koivisto, Honkola alakoulut ja esiopetus:

Koulukuraattori p. 0400 115 677

Toinen aste (Poke): Koulukuraattori, Piilola p. 040 187 1351,

Opinahjo 040 354 7981

Koulupsykologi- ja kuraattoripalvelujen palveluvastaava

Mira Ojalehto, p. 040 846 2907

Suolahti koulupsykologi p. 040 356 5633

Koulunmäen yhtenäiskoulu Koulupsykologi 7-9lk p.040 738 1872

Koulupsykologin, psykiatrisen sairaanhoitajan ja nuorten mielenterveys- ja päihdevastaanotot ajanvarauksella terveydenhoitajan ja kuraattorin kautta!

Kouluterveydenhuollon yhteystiedot

<https://ajanvaraus.hyvaks.fi/>

Koulunmäen yhtenäiskoulu, Koulunmäenkatu 6A Äänekoski:

Luokat 1-3, terveydenhoitaja p. 040 512 4134

Luokat 4-6, terveydenhoitaja p. 040 058 5302

Honkolan ja Hietaman koulut

Terveydenhoitaja p. 040 512 4134

Koiviston koulu

Terveydenhoitaja p. 040 512 4134

Konginkankaan koulu, Kansakoulutie 1 Konginkangas:

Terveydenhoitaja p. 040 769 4847

Suolahden yhtenäiskoulu, Telakkakatu 15 Suolahti:

Luokat 1-6, terveydenhoitaja p. 040 769 4847

Luokat 7-9, terveydenhoitaja p. 0400 115 314

Sumiaisten koulu, Koulutie 4 Sumiainen:

Terveydenhoitaja p. 040 769 4847

Opiskeluterveydenhuollon yhteystiedot

<https://ajanvaraus.hyvaks.fi/>

Äänekosken lukio, terveydenhoitaja p. 0400 115 166

POKE Piilolan yksikkö, terveydenhoitaja p. 0400 643 140

POKE Opinahjon yksikkö, terveydenhoitaja p. 0400 115 166



Palvelut lapsiperheille

PERHENEUVOLA

Ratkaisuja yhdessä

OLEMME SINUA JA PERHETTÄSI VARTEN KUN:

- *sinulla on huolta lapsesi kehityksestä, käyttäytymisestä tai tunne-elämään liittyvistä asioista*
- *toivot tukea vanhemmuuteen ja kasvatukseen*
- *parisuhteessanne tai perhesuhteissanne on ristiriitoja*
- *tarvitset tukea raskausaikana tai pikkulapsiarjen haasteissa*
- *perheenne on kohdannut menetyksiä tai muita kuormittavia muutoksia*
- *perheessänne harkitaan eroa tai perheenjäsenet tarvitsevat tukea erosta selviytymiseen*
- *erotilanteessa kaipaatte perheasioiden sovittelua*





Palvelut lapsiperheille

Perheneuvola palvelee Äänekosken ja Konneveden lapsiperheitä. Perheneuvola auttaa lapsen kasvuun ja kehitykseen liittyvissä kysymyksissä sekä perheen vuorovaikutusasioissa. Palvelut on tarkoitettu pääasiallisesti 0-17 -vuotiaille lapsille ja heidän perheilleen. Palvelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia. Perheneuvolaan ei tarvitse lähetettä.

Perheneuvolan toimintamuotoja ovat :

- puhelinneuvonta
- ohjaus ja neuvonta
- psykologiset, sosiaaliset ja lääketieteelliset tutkimukset
- perhe-, pari- ja yksilöterapia
- verkostotyöskentely
- konsultaatio, työnohjaus ja koulutus
- perheasioiden sovittelu

Perheasioiden sovittelussa voitte keskustella vanhempina yhdessä mahdolliseen eroon liittyvistä asioista ja järjestelyistä. Pyrimme auttamaan teitä löytämään ristiriitoihin ja ongelmiin ratkaisuja keskusteluin ja sopimuksin. Erityisesti kiinnitämme huomiota lasten asemaan ja myönteisten suhteiden säilyttämiseen molempiin vanhempiin myös mahdollisen eron jälkeen.

Yhteystiedot:

Äänekosken Koskikeskuksen 2. kerros, Kauppakatu 11

Puhelinneuvonta ja ajanvaraus joka arkipäivä klo 10-11
p. 040 139 5968



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE



Palvelut lapsiperheille

Tukea erotilanteisiin

Perheneuvolasta

Perheasioiden sovittelu on vapaaehtoinen keskustelumahdollisuus avio- ja avoeroa miettiville tai erojärjestelyjä tekeville. Siinä pyritään auttamaan perheenjäseniä löytämään ristiriitoihin ja ongelmiin ratkaisuja keskusteluun ja sopimuksiin. Erityisesti kiinnitetään huomiota lasten asemaan ja myönteisten suhteiden säilyttämiseen molempiin vanhempiin myös mahdollisen avioeron jälkeen.

YHTEYSTIEDOT:

Perheneuvola (Äänekoski ja Konnevesi)

Kauppakatu 11

44100 Äänekoski

Perheneuvolan puhelinpäivystys ja neuvonta

Antaa keskusteluapua ja ottaa vastaan ilmoittautumisia (ajanvaraus) ark. klo 10 -11, p. 040 139 5968

Perheasiain neuvottelukeskuksesta

Perheasiain neuvottelukeskuksen vastaanotto ajan varanneille Äänekoskella tiistaisin Vellamonkatu 1a. Ajanvaraus ti, ke ja pe klo 12-14.30, p. 044 774 7052. Perheasiain neuvottelukeskus tarjoaa keskusteluapua parisuhteen ja perheen kysymyksissä. Meihin kannattaa ottaa yhteyttä kun:

- on vaikea puhua toisen kanssa
- koetaan vieraantumista läheisessä ihmissuhteessa
- seksielämä ei suju
- uskottomuustilanteissa
- jatkuvat riidat raastavat parisuhdetta
- perheessä on ristiriitoja
- erokysymykset mietittyvät
- tarvitaan erosovittelua



Palvelut lapsiperheille

Äänekosken sosiaalitoimisto

Palveluohjaajaan ja sosiaalityöntekijöihin voi olla yhteydessä matalalla kynnyksellä lapsiperheen elämään liittyvissä, mietityttävissä tai huolta herättävissä asioissa. Työntekijöiltä on mahdollista saada yleistä ohjeista ja neuvontaa lapsiperheiden asioihin liittyen.

Lapsiperheiden sosiaaliohjaus
Essi Tuominen p. 0400 115651
Heini Hänninen p. 0405450526



Sosiaalityöntekijät
Kaarina Torkkel p. 0401533926
Tytti Poikolainen p. 0405230802
Kaisa Pennala p. 0406545852
Leea Liukko p. 0406248496
Eveliina Uusitalo p. 0401801372

Yhteydenotto sosiaalihuoltoon tuen tarpeen arvioimiseksi

Voit tehdä kirjallisen sosiaalihuoltolain mukaisen yhteydenoton [lomakkeella](#) tai vapaamuotoisesti. Yhteydenotto tehdään asiakkaan suostumuksella. Postita yhteydenottolomake sosiaalitoimeen osoitteeseen Torikatu 6 B, Äänekoski tai voit tuoda sen kirjekuoressa porraskäytävässä olevaan postilaatikkoon. Voit myös ottaa yhteyttä työntekijöihin puhelimitse.

Lastensuojeluilmoitus

Voit tehdä lastensuojeluilmoituksen [pdf-lomakkeella](#) tai vapaamuotoisesti. Postita lastensuojeluilmoitus osoitteeseen Torikatu 6 B, Äänekoski tai voit tuoda sen kirjekuoressa porraskäytävässä olevaan postilaatikkoon. Lastensuojeluilmoitukseen ei tarvita asianomaisen suostumusta, ja se tehdään viipymättä. [Lastensuojeluilmoitus - THL](#)
Toimi näin kiireellisissä lastensuojeluasioissa
Kiireellisissä lastensuojeluasioissa soita sosiaali- ja kriisipäivystykseen numeroon puhelin 014 266 0149 tai hätätilanteissa voit soittaa 112.



Palvelut lapsiperheille

Varhaiskasvatus

Äänekoskella varhaiskasvatusta järjestetään perhepäivähoidossa ja päiväkodeissa. Kaikkiin varhaiskasvatusta koskeviin tiedusteluihin vastaavat päiväkodin johtajat ja varhaiskasvatustoiminnan johtaja.

Yhteystiedot:

Varhaiskasvatustoiminnan johtaja p. 0400 672 637

Varhaiskasvatustoiminnan pedagoginen asiantuntija Leena Hoppo,
p. 040 5143 003



- 
- Alkulan päiväkotitoiminta, Marika Vuorinen, p. 0400 914 911
Harjusenkatu 15 B, Suolahti
 - Karhunlähden päiväkotitoiminta, Mika Keljo, p. 0400 768 255
Kyminkatu 5, Äänekoski
 - Katvelan päiväkotitoiminta, Susanna Väisänen p. 040 778 8634
Mukulakatu 1, Suolahti
 - Kellosepän päiväkotitoiminta, Susanna Väisänen p. 040 778 8634
Kellosepäntie 19, Suolahti (ark. 5.30-22.30)
 - Konginkankaan päiväkotitoiminta, Mika Keljo p. 040 768 255
Kirkkotie 8, Konginkangas
 - Mikonpuiston päiväkotitoiminta, Tiina Eiramo, p. 0400 768 430
Kauppakatu 26, Äänekoski (ympäri vuorokautinen vuorohoito)
Perhepäivähoito Tiina Eiramo, p. 0400 768 430
 - Piilolan päiväkotitoiminta, Marika Vuorinen, p. 0400 914 911
Piilolantie 18, Äänekoski
 - Koulunmäen päiväkotitoiminta, Mia Irtamo p. 040 721 3856
Koulunmäentienkatu 6, Äänekoski
 - Tiitelän päiväkotitoiminta, Susanna Väisänen p. 040 778 8634
Sumiaistraitti 17, Sumiainen
 - Koiviston päiväkotitoiminta, Marika Vuorinen, p. 0400 914 911
Koivistonkyläntie 143, 44250 Äänekoivisto



Palvelut lapsiperheille

Vammaispalvelun kuntoutusohjaus lapsiperheille

Kuntoutus on kehitysvammaisille ja heidän perheilleen tarkoitettua kuntoutusta, tukea ja ohjausta.

Vammaissosiaalityö

Alle 18-vuotiaiden palveluohjaus

Uudet asiakkaat
Ensiarvotiimi
p. 014 336 5650,
puhelinaika ma-pe, klo 9-15

Palveluissa olevat
Vammaispalvelunohjaaja
p. 0400 889 693 ,
puhelinaika ti klo 13-14 ja to 9-10



Ääneseudun omaishoitajat Ry



Ääneseudun Omaishoitajat ry
tukee omaishoitajia ja läheisiä:

- ♥ jaksamaan omaishoitotyössä
- ♥ järjestää vertaisryhmiä
- ♥ jakamalla tietoa tukimahdollisuuksista, loma- ja virkistystoiminnasta
- ♥ tiedottamalla oikeuksista sekä toimimalla edunvalvojana

Ääneseudun Omaishoitajat ry on perustettu vuonna 2000. Yhdistyksen toiminta-alueisiin kuuluvat koko Äänekoski, Konnevesi ja Saarijärvi.

Ääneseudun Omaishoitajat ry on yleishyödyllinen järjestö, jonka kattojärjestö on valtakunnallinen **Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto**.

Seuraa meitä Sisä-Suomen lehden seurapalstalla tai internetsivuilla:

www.aaneseudunomaishoitajat.com

Yhteystiedot:
Puheenjohtaja
Sinikka
Rautiainen
p. 0400 942 268



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA



ÄÄNEKOSKI

Palvelut lapsiperheille



PERHEKESKUS
Mukana elämässä.



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE



Hei nuori tai
lapsiperheen
vanhempi!

Pyydä apua -nappi ohjaa ja neuvoo
sinut oikeanlaisen avun piiriin.





Palvelut lapsiperheille



Tukea elämän eri kriisitilanteissa
MIELI Kriisikeskus Mobilen järjestölähtöisestä työstä
Perhekeskus Kerkässä
(Koulunmäenkatu 6A, Äänekoski).

Kriisi- ja väkivaltatyöntekijä ja Sekasin Live-työntekijä Liisa Jaakonahoon voi olla yhteydessä, kun:

- elämässäsi on kriisi
- olet kokenut menetyksen
- olet kokenut väkivaltaa
- olet käyttäytynyt väkivaltaisesti tai olet huolissasi omasta käyttäytymisestä
- sinulla on itsetuhoisia ajatuksia
- olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi
- olet 12-29 vuotias nuori ja haluat keskusteluapua
- kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisi-, väkivalta-, Linity- ja/tai rikosuhripäivystystyöhön.

Liisa paikalla Kerkässä:

- | | |
|------------|-----------|
| • ke 11.2 | klo 9-12 |
| • ke 11.3 | klo 9-12 |
| • ke 8.4 | klo 9-12 |
| • ke 13.5 | klo 9-12 |
| • ke 10.6 | klo 9-12 |
| • ke 12.8 | klo 9-12 |
| • ke 9.9 | klo 9-12 |
| • ke 7.10 | klo 9-12 |
| • ke 11.11 | klo 9-12 |
| • ke 9.12 | klo 9-12. |

Asiointi puhelimitse **044 528 0276**, ajanvarauksella kasvokkain,
Teamsin välityksellä sovittu tai mahdollisuuksien mukaan myös ajanvarauksetta.

Ajanvaraukset Liisan Kerkän keskiviikkoamupäiviin voi tehdä

- soittamalla ma-pe **Liisalle 044 528 0276** tai
 - sähköpostilla liisa.jaakonaho@kriisikeskusmobile.fi tai
 - Vello-ajanvarauksen kautta: <https://pro.vello.fi/mieli-ry/location>
- Myös työntekijäkonsultaatiot tai muut yhteistyöpyynnöt mahdollisia.



Harrastustoiminta

Urheilu- ja liikuntaharrastukset

Kaupungin liikuntapaikat ovat kaupunkilaisten omatoimisessa käytössä; liikuntapaikoilla järjestään lisäksi ryhmäliikuntaa kaiken ikäisille, myös erityislasten, -aikuisen ja -senioreiden liikunta
<https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-liikunta/sisaliikunta>

Seurat ja järjestöt järjestävät liikunta- ja urheilutoimintaa kaupungin liikuntapaikoissa; lajien kirjo on valtava
<https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntaseurat>

—
Koskela-opistossa on lukuisia liikuntaryhmiä eri-ikäisille
<https://koskelansetlementti.net/>

Koulujen harrastusryhmät
<https://peda.net/aanekoski/koulujen-kerhot>





ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA

ÄÄNEKOSKI

Äänekoskella kasvamme kanssasi

ÄÄNEKOSKI

KASVAMME KANSSASI 

LOISTAVAT HARRASTUS-MAHDOLLISUUDET 

Aktiivinen ja monilajinen seuratoiminta

 MONIPUOLISET ULKO- JA SISÄLIIKUNTAPAIKAT

 120 Liikunta-paikkaa

LÄHILAAVUJA JA RETKIKOhteita PERHEILLE 

Äänemäen laskettelukeskus keskustan alueella 

 2 Uimahallia

 Vauvauintia jo kolmannella vuosikymmenellä

30 HARRASTAMISEN SUOMEN MALLIN LIIKUNNALLISTA KERHOA 



ÄÄNEKOSKI

Tulevaisuus asuu täällä

#ÄänekoskellaKasvammeKanssasi



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA



ÄÄNEKOSKI

Äänekoskella kasvamme kanssasi

ÄÄNEKOSKI

KASVAMME
KANSSASI



Kulttuurikasvatussuunnitelma päiväkodista yläkoulun loppuun



Lastenkulttuuripäivät
kesäisin

KULTTUURIKESKUS
PAINOTALO



Tanssia, teatteria,
konsertteja ja
tapahtumia



4 KIRJASTOA



Lastenkirjasto
Satutunnit



Lautapeli-
kerhot



ALA-KEITELEEN MUSIIKKIOPISTO





INSTRUMENTTIOPINNOT
JA VARHAISIÄN-
MUSIIKKIKASVATUS

Monipuolinen
soitinvalikoima sekä
laaja valikoima musapajoja

MUSEOVIERAILUT PÄIVÄKODEILLE JA KOULULAISILLE



www.aanekoski.fi

<https://www.facebook.com/aanekoski/>

<https://www.instagram.com/aanekoskenkaupunki/>



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA

ÄÄNEKOSKI

Perhekeskuksen yhteystiedot

TI klo 17.30-19.30 Iltaperhekahvila, MLL
TI klo 9.00-11.00 Vauvatreffit (kerran kuussa)
TI klo 9.30-11.30 Lapsiperheiden oma olohuone (kerran kuussa)
TI-KE klo 13.00-16.00 Perhekeskuksen tukipysäkki ajanvarauksella
KE klo 9.00-12.00 Kriisikeskus Mobile vastaanotto (kerran kuussa)
KE klo 14.00-16.00 Maahanmuuttajaneuvonta
TO klo 9.30-11.30 Perhekahvila, MLL
PE klo 9.30-11.30 Avoin päiväkotit

Muina aikoina ryhmät ja asiakasvastaanotot sopimuksen mukaan.
Tervetuloa!

Perhekeskuksen ohjaajaan voi olla yhteydessä erityisesti alle kouluikäisten lasten kasvatustilaisuuksissa, lapsen odotukseen, vanhemmuuteen ja parisuhteeseen liittyvissä asioissa tai oikean palvelun löytämiseksi.

Varhaisen tuen ohjaaja, Jaana Puumala p. 040 842 2191

Perhekeskuskoordinaattori vastaa perhekeskustoiminnasta ja sen kehittämisestä.

Palvelupääällikkö, perhekeskus- ja nuorisopalvelut

Petri Oinonen p. 0400 115 190

PERHEKESKUS KERKKÄ SOMESSA



#ÄänekoskellaKasvammeKanssasi



**Perhekeskus Kerkkä
Koulunmäenkatu 6A
44100 ÄÄNEKOSKI**

**Kulku ovesta A8.
Parkkipaikat Kauppakatu 26**

Perhekeskus Kerkkä

PAPERINEN TIEDOTE PÄIVITETÄÄN AINA KESÄISIN ENNEN UUDEN TOIMINTAKAUDEN ALKUA, SÄHKÖISTÄ ESITETTÄ PÄIVITETÄÄN VUODEN YMPÄRI. MIKÄLI HALUAT TILATA ESITTEITÄ, OMALLA ILMOITUKSELLASI MUKAAN ESITTEESEEN, TAI PÄIVITTÄÄ MUUTTUNEITA TIETOJA, TOIMITA AINEISTO PERHEKESKUKSEEN.

Lähetä kevään ja syksyn muuttuvat mainokset ajoissa osoitteeseen:
jaana.puumala@aanekoski.fi



Kevät 2026



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA



ÄÄNEKOSKI



PERHE-
KESKUS
Mukana elämässä.