



Hyvän mielen iltapäivä

Kutsumme sinut Hyvän mielen iltapäivään Äänekosken Suolahteen, kuulemaan ja keskustelemaan eläkkeellä olemisesta, mielen hyvinvoinnista sekä elämää rikastuttavista asioista.

Aika: Maanantaina 2.9.2019 klo 12:30 – 15:30

Paikka: Suolahtisali, Sirkanpolku 3, 44200 Äänekoski, Suolahti

Ohjelma:

12.30 *Kahvitarjoilu*

13.00 *Tervetuloa*, Maija Piitulainen Suolahden
Eläkkeensaajat

13.05 *Elämäni eläkevuodet liikuttaa*, Saini Suutari
Ikäinstituutti

13.30 *Niin mielelläni minä*, Anu Kuikka EKL Elinvoimaa
-toiminta

14.00 *Musiikkia ja laulua*, Leif Lindeman

14.30 *Elämältä se maistuu*, Pirkko Lahti

15:30 *Tilaisuus päättyy*

Tilaisuuteen on vapaa pääsy

Tervetuloa mukaan!



Suolahden Eläkkeensaajat ry

