

<b>RUOKAILIJAN PERUSTIEDOT</b>	Sukunimi		
	Etunimi	Syntymävuosi	
	Koulu/päiväkoti	Luokka/ryhmä	
	Luokanopettaja/luokanvalvoja/päiväkodin johtaja		
	Huoltaja	Puhelinnumero	
<b>ERITYISRUOKAVALIOT</b>	<input type="checkbox"/> Diabetes		
	<input type="checkbox"/> Vähälaktoosinen (ei vaadita lääkärintodistusta)		
	<input type="checkbox"/> Laktoositon		
	<input type="checkbox"/> Maitoallergia (maidon proteiini) Korvaava maitotuote		
	<input type="checkbox"/> Keliakia <input type="checkbox"/> ei siedä kauraa <input type="checkbox"/> sietää kauraa		
	Vilja-allergia		
	<input type="checkbox"/> vehnä <input type="checkbox"/> ruis <input type="checkbox"/> ohra <input type="checkbox"/> kaura		
	<input type="checkbox"/> tattari <input type="checkbox"/> hirssi <input type="checkbox"/> muu vilja		
	<input type="checkbox"/> Kasvisruokavalio (Lakto-ovovegetaarinen)		
	Lisäksi syön		
<input type="checkbox"/> kalaa <input type="checkbox"/> broileria/kalkkunaa			
Uskontoon perustuva ruokavalio			
<input type="checkbox"/> ei sianlihaa <input type="checkbox"/> ei veriruokia <input type="checkbox"/> ei naudanlihaa			
<b>VÄLTETTÄVÄT RAAKA-AINEET</b>	Kala	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	
	Muna	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	
	Tomaatti	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Paprika	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Porkkana	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Lanttu	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Herne /papu	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Palsternakka	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Selleri	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Sitruhedelmät	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää säilykkeenä
	Ananas	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää säilykkeenä
	Luumu	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Omena	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Persikka	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää säilykkeenä
	Päärynä	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää säilykkeenä
Viinirypäle	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää säilykkeenä	
Mansikka	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
Banaani	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan		

<b>VÄLTETTÄVÄT MAUSTEET</b>	Manteli, pähkinä <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan Kaakao, suklaa <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan Soija <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan  <input type="checkbox"/> Curry <input type="checkbox"/> Korianteri <input type="checkbox"/> Muskottipähkinä/-kukka <input type="checkbox"/> Inkivääri <input type="checkbox"/> Valkopippuri <input type="checkbox"/> Mustapippuri <input type="checkbox"/> Maustepippuri <input type="checkbox"/> Paprikajauhe <input type="checkbox"/> Sinapinsiemen <input type="checkbox"/> Chili  <input type="checkbox"/> Muu, mikä? _____
	Sairauden/yliherkkyyden viimeisin toteamisaika, lääkärintodistuksen päiväys _____ <input type="checkbox"/> Lääkärintodistus liitteenä <input type="checkbox"/> Yksilölliset ruokavalio-ohjeet liitteenä
	Muuta huomioitavaa /oireita, mitä vältettävät ruoka-aineet aiheuttavat (esim. anafylaktinen reaktio)
<b>MUUTOKSET RUOKAVALIOSSA</b>	<b>Jos erityisruokavalioosi tulee muutoksia, ilmoita niistä keittiöön.</b>  <b>Päiväkodissa olevat ilmoittavat muutoksista päiväkodin johtajalle ja keittiöön.</b>  <b>Ilmoita aina keittiöön poissaolostasi, koska ruoka-annoksesi valmistetaan erikseen.</b>
<b>ALLEKIRJOITUS</b>	Päiväys _____ Huoltajan/ruokailijan allekirjoitus _____ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Erityisruokavalion mukaista ruokaa tarjotaan, mikäli siihen on lääketieteelliset syyt.

Toimita "Ilmoitus erityisruokavaliosta" -lomake koulusi keittiöön / päiväkodin johtajalle ja keittiöön.

Jos sinulla on vaikea raaka-aineallergia, toimita lisäksi selkeä lista Sinulle sallituista raaka-aineista.

Ilmoitus erityisruokavaliosta toimitetaan koulun keittiöön aina kunkin lukuvuoden alussa ja päiväkotiin vuosittain.

Tarvittaessa ruokavaliosi toteutuksesta neuvotellaan yhdessä keittiön vastaavan ja terveydenhoitajan sekä ravitsemussuunnittelijan kanssa.

Ilmoitus erityisruokavaliosta -ohjeistus löytyy osoitteesta [www.aanekoski.fi](http://www.aanekoski.fi) > Asukkaalle > Ruokapalvelut.