

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

2.6. – 6.8.2025

Pankkarin liikuntasali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00			13:00 – 15:00 Äänekosken er.liik.ryhmät / Lentopallo, omatoimi		13:00 – 15:00 Äänekosken er.liik.ryhmät / Lentopallo, omatoimi		
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		15:00 – 17:00 Äänekosken kaupunki / Henkilökunnan tyhy-vuoro		15:00 – 17:00 Äänekosken kaupunki / Henkilökunnan tyhy- vuoro			
15:30							
16:00							
16:30							
17:00	17:00 – 18:30 Huima / Koripallo, miehet + puntti J	17:00 – 18:30 Huima / Junioripallo, WU19 + puntti J	17:00 – 18:30 Huima / Koripallo, miehet + puntti J	17:00 – 18:30 Huima / Koripallo, miehet			
17:30					17:30 – 19:00 Huima / Junioripallo, WU19 + puntti (vasta elokuu 1.8. ja 8.8.)		
18:00							
18:30	18:30 – 20:00 Huima / Koripallo, naiset		18:30 – 20:00 Huima / Koripallo, naiset	18:30 – 20:00 Huima / Junioripallo, WU19 + puntti E			
18:30							
19:00							
19:30							
20:00				*VARA! 20:00 – 21:30 Urho / Salibandy miehet (ks. Liikuntatalon kohdalta)			
20:30							
21:00							
21:30							

*Heinäkuussa tulee olemaan Huiman vanhimpien joukkueilla 3 vk treenitauko, joka tarkoittaa > tilalle TO Urhon salibandy noin klo 18-20 välille (1,5 h)

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.4.2025 12.14

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

2.6. – 6.8.2025

Pankkarin lämmittelykuntosali, liikuntasalin käytön yhteydessä/muu sovittu erillisryhmä

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
15:00		15:00 – 17:00		15:00 – 17:00			
16:00		Äänekosken kaupunki /		Äänekosken kaupunki /			
16:15		Henkilökunnan tyhy-		Henkilökunnan tyhy-			
16:30		vuoro		vuoro			
16:45							
17:00							
17:15							
17:30		17:30 – 18:30		17:30 – 18:30			
17:45		Urho /		Huima /			
18:00		Jääkiekkojuniorit U18		Juniorikoripallo WU19			
18:30	18:30 – 19:45	18:30 – 19:15	18:30 – 19:45	18:30 – 19:30			
18:45	Huima /	Huima /	Huima /	Huima / Junnujalis			
19:00	Koripallo,	Juniorikoripallo WU19	Koripallo,	T11			
19:15	miehet		miehet				
19:30							
19:45							

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	ETUSIJALLA LIIKUNTASALISSA HARJOITTELEVAT RYHMÄT ja KUNNAN OMAT PÄIVÄRYHMÄT Avoinna myös Liikuntatalon kuntosaliavaimen lunastaneille erikseen ilmoitettavina yleisön aukioloaikoina ma-pe. Katso ajat https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-liikunta/sisaliikunta/pankkarin-lammittelykuntosali						

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.4.2025 12.14

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

2.6. – 6.8.2025

Liikuntatalon liikuntasali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko		Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
16:00								
16:15								
16:30	16:30 – 17:45	16:30 – 17:45			16:30 – 17:45			
16:45	Huima /	Huima /			Huima /			
17:00	Juniorikoripallo,	Juniorikoripallo,			Juniorikoripallo,			
17:15	Mikrot, Minit ja	Mikrot, Minit ja			Mikrot, Minit ja			
17:30	WU14 (23.6. alk)	WU14 (23.6. alk)			WU14 (23.6. alk)			
17:45		17:45 – 19:00	17:30 – 19:30 / 18:00 – 20:00		**17:45 – 19:00			
18:00	18:00 – 20:00	Huima /	ÄU /	18:00 – 19:30	Huima /			
18:15	Äänekosken	Juniorikoripallo	Lentopallo,	Kosken Sulka /	Juniorikoripallo			
18:30	Urheiluautoilijat /	MU14-MU17	naiset	Sulka	MU14-MU17			
18:45	Salibandy		1/3 kenttä	(pohjoispääty)				
19:00			(keskilohko)	(2.6.-18.6. + 6.8.)	*19:00 – 20:30			
19:15					Urho /			
19:30					Salibandy miehet			
19:45			*19:30 – 21:00		(Liikkari 5.-26.6., joista			
20:00			Äänekosken Urheiluautoilijat /		19.6. ja 26.6. klo 18-20.,			
20:15			Salibandy		Liikkari 3.-31.7., joista			
20:30					Pankkarilla heinäkuussa			
20:45					3 vkoa, tarkentuu)			
21:00								

*Pankkarilla heinäkuussa koripallojoukkueilla 3 vkon harjoittelutauko > tämä salibandyvuoro voidaan siirtää noina päivinä Pankkarille aikaisemmaksi, tarkentuu.

Myös ÄU:n lentopallo voi ko aikoina alkaa myöhemmin.

**MU14-MU17 taukoa viikot 25-26 > Salibandy voidaan noina viikkoina vaihtaa alkamaan klo 18

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.4.2025 12.14

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot 2.6. – 6.8.2025

Liikuntatalon TG-kuntosali, erityisryhmäkäyttö

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09:00							
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
12:30							
12:45							
13:00							
14:00	14:00 – 15:00						
14:30	Ilona ry /						
15:00	Kuntosaliharjoitus						

Liikuntatalon Voimailusali, ei yhteisjaossa, käytetty kun ei muuta tarjolla

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
17:00							
18:00				18:00 – 19:00			
18:15				Urho /			
18:30				Jääkiekkojuniorit U18			
18:45							
19:00							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.4.2025 12.14

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

2.6. – 6.8.2025

Liikuntatalon Hurrikaanisali, erityisryhmäkäyttö

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09:00	12.5. – 18.6. 09:30 – 10:45 Äänekosken kaupunki / Erli Kesän kuntosaliryhmä 1						
09:15							
09:30							
09:45							
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15	12.5. – 18.6.			12.5. – 18.6.			
11:30							
11:45							
12:00							
12:15	12:00 – 13:15 Äänekosken kaupunki / Erli Kesän kuntosaliryhmä 1			12:00 – 13:15 Äänekosken kaupunki / Erli Kesän kuntosaliryhmä 1			
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
14:45							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.4.2025 12.14

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

2.6. – 6.8.2025

Liikuntatalon juoksusuora ja vapaatila

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
15:00			VARATILA 26.5. – 16.6.				
15:15			15:00 – 16:00				
15:30			Äänekoski liikkeessä				
15:45			/ Kahvakuulajumppa				
16:00							
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							
17:15							
17:30							
17:45							
18:00							

Liikuntatalon painisali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	EI ANOTTUJA KESÄN VAKIOVUOROJA						

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.4.2025 12.14

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

2.6. – 6.8.2025

Ylipainehalli

	Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai		Perjantai
	Kenttä 1 (1/2)	Kenttä 2 (1/2)	Kenttä 1 (1/2)	Kenttä 2 (1/2)	Kenttä 1 (1/2)	Kenttä 2 (1/2)	Kenttä 1 (1/2)	Kenttä 2 (1/2)	Kenttä 1 (1/2) Kenttä 2 (1/2)
14:00									14:00 – 17:00 Huima / Juniorijalkapallo Lisäharjoittelu
14:30									
15:00									
15:30									
16:00									
16:30									
17:00	17:00 -	17:00 - 18:00	17:00 – 18:00	17:00 – 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	
17:15	18:00 Huima	Huima /	Huima /	Huima /	Huima / J.jalis	Huima /	Huima /	Huima /	
17:30	/	Junnujalis	Junnujalis	Junnujalis	Ritarit ja	Junnujalis	Junnujalis	Junnujalis	
17:45	P17	T13 ja T14	T18	P18	Prinsessat	T17(2a)/T16(2b)	P17	T13 ja T14	
18:00	18:00 -		18:00 – 19:00				18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	
18:15	19:00		Huima /				Huima /	Huima /	
18:30	Huima /		Junnujalis				Junnujalis	Junnujalis	
18:45	P13		T15				P15	T15	
19:00	19:00 -				19:00 - 20:30		19:00 – 20:30		
19:15	20:30				Huima /		Huima /		
19:30	Huima /				Junnujalis		Junnujalis,		
19:45	Junnujalis				P11		B-tytöt		
20:00	P11					20:00 – 21:00			
20:15						Huima /			
20:30						Huimaiset			
20:45						toukokuu			

*Huima siirtyy ulkotekkonurmen käyttöön vk 18, jonka jälkeen yllä oleva vuorojako ylipainehalliin mahdollistuu

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

2.6. – 6.8.2025

Ylipainehalli, la-su

	Lauantai		Sunnuntai	
	Kenttä 1 (1/2)	Kenttä 2 (1/2)	Kenttä 1 (1/2)	Kenttä 2 (1/2)
11:00	11:00 – 12:00 Huima / Soveltava jalis			
11:15				
11:30				
11:45				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30				
15:00				
15:15				
15:30			15:30 - 17:00	15:30 - 17:00
15:45			Huima /	Huima /
16:00			Junnujalis	Junnujalis
16:15			P11	P12
16:30				
16:45				
17:00				
17:15				
17:30				
17:45				
18:00				
18:15				
18:30				
18:45				

*Huima siirtyy ulkotekonurmen käyttöön vk 18, jonka jälkeen yllä oleva vuorojako ylipainehalliin mahdollistuu

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.4.2025 12.14

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

2.6. – 6.8.2025

SYK vanha sali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							
16:15							
16:30	16:30 – 19:00 Urho / Harrastekoriopallo Möhis (klo 16.30 aloitus 2.- 23.6., klo 17 aloitus 30.6.-4.8.)						
16:45							
17:00				17:00 – 18:30 Urho / Harrastekoriopallo, Möhis			
17:15							
17:30			17:30 – 18:15 Koskelan opisto Zumba (4.6.-18.6.)				
17:45							
18:00	18:00 – 19:15 Koskelan Opisto Zumba ja lihaskunto (2.6.-23.6.)						
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.4.2025 12.14

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

2.6. – 6.8.2025

Kisakatu 4 kuntosali, erityisryhmäkäyttö

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09:00		09:00 – 10:15 Äänekosken kaupunki / Erli Kuntosaliryhmä 1 12.5. – 18.6.					
09:15							
09:30							
09:45							
10:00		10:15 – 11:30 Äänekosken kaupunki / Erli Kuntosaliryhmä 1 12.5. – 18.6.					
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
13:00			13:00 – 14:00 Äänekoski liikkeessä / Työttömien kuntosali 28.5. – 25.6.				
13:15							
13:30							
13:45							

VesiVelho, allasjumppa-alue, ei sisältynyt haettaviin kohteisiin

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
13:00				5.6. ja 12.6.			
14:00				14:30 – 15.00 Ilona ry / Allasjumppa			
14:30							
15:00							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.4.2025 12.14

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

2.6. – 6.8.2025

Konginkankaan kuntosali, erityisryhmäkäyttö

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10:00							
11:00	11:00 – 12:15 Äänekosken kaupunki / Erli Kuntosaliryhmä 1 12.5.-18.6						
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							

Sumiaisten terveysaseman kuntosali, erityisryhmäkäyttö

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10:00				10:00 – 11:00 Äänekosken kaupunki / Erli / Omatoiminen kuntosaliryhmä 12.5.-18.6.			
10:15							
10:30		10:30 – 11:45 Äänekosken kaupunki / Erli Kuntosaliryhmä 1 12.5.-18.6					
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.4.2025 12.14