

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

5.6. – 8.8.2023

Pankkarin liikuntasali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
11:00							
11:30							
12:00							
12:30		12:30 – 14:00					
13:00		Äänekoski liikkeessä /	13:00 – 15:00		13:00 – 15:00		
13:30		Kuntouttava työtoim.	Äänekosken		Äänekosken		
14:00		20.6. saakka ja 8.8. alkaen	er.liik.ryhmät /		er.liik.ryhmät /		
14:30			Lentopallo, omatoimi		Lentopallo, omatoimi		
15:00							
15:30				15:30 – 17:00			
16:00	16:00 – 17:00			Huima /			
16:30	Huima /			Juniorikoripallo MU17			
17:00	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30			
17:30	Huima /	Huima /	Huima /	Huima / Koripallo,			
18:00	Juniorikoripallo MU17	Juniorikoripallo MU17	Juniorikoripallo MU17	miehet			
18:30	18:30 – 20:00	18:30 – 20:00	18:30 – 20:00	18:30 – 20:00			
19:00	Huima / Koripallo,	Huima / Koripallo,	Huima / Koripallo,	Huima /			
19:30	miehet	miehet	miehet	Juniorikoripallo MU14			
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

5.6. – 8.8.2023

Pankkarin lämmittelykuntosali, liikuntasalin käytön yhteydessä/muu sovittu erillisryhmä

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12:00							
12:30		12:30 – 14:00					
13:00		Äänekoski liikkeessä/ Kuntouttava työtoim					
13:30	13:30 – 15:00	20.6. saakka ja 8.8. alk.					
14:00	Ilona ry /						
14:30	Kuntosaliharjoitus 1.6.-30.8.2023						
15:00				15:00 – 17:00			
16:00				Äänekosken kaupunki /			
16:15	16:15 – 17:00	16:15 – 17:00	16:15 – 17:00	Henkilökunnan tyhy-			
16:30	Huima / Juniorikori-	Huima / Juniorikori-	Huima / Juniorikori-	vuoro			
16:45	pallo MU17	pallo MU17	pallo MU17	27.6. saakka ja 1.8. + 8.8.			
17:00	17:00 – 18:00			17:00 – 18:00			
17:15	Huima /			Huima / Juniorikori-			
17:30	Juniorikori-	17:30 – 18:30		pallo MU17			
17:45	MU14	Huima / Koripallo					
18:00		miehet		18:00 – 18:30			
18:15				Huima / Juniorikori-			
18:30				pallo MU14			
18:45				18:30 – 19:30			
				Huima / Koripallo			
				miehet			

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	- ETUSIJALLA LIIKUNTASALISSA HARJOITTELEVAT RYHMÄT ja KUNNAN OMAT PÄIVÄRYHMÄT - Avoinna myös Liikuntatalon kuntosaliavaimen lunastaneille erikseen ilmoitettavina yleisön aukioloaikoina ma-pe. Katso ajat https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-liikunta/sisaliikunta/pankkarin-lammittelykuntosali						

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

5.6. – 8.8.2023

Liikuntatalon liikuntasali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
16:00							
17:00		17:00 – 18:30 Huima / Juniorikoripallo MU14	17:00 – 18:30 Huima / Juniorikoripallo Mikropojat	17:00 – 18:30 Huima / Juniorikoripallo WU19			
17:15							
17:30							
17:45							
18:00		18:30 – 20:00 Huima / Juniorikoripallo Minipojat ja Minitytöt	18:30 – 20:00 Kosken Sulka / Sulka 1/3 kenttä (pohjoispääty)	18:30 – 20:00 Huima / Juniorikoripallo Minitytöt ja Minipojat			
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

5.6. – 8.8.2023

Liikuntatalon painisali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
16:00							
16:15							
16:30							
16:45							
17:00		17:00 – 18:00		17:00 – 18:00			
17:15		Huima /		Huima /			
17:30		Paini		Paini			
17:45		5.6.-30.6. ja 1.8.-8.8.		5.6.-30.6. ja 1.8.-8.8.			
18:00							

Liikuntatalon TG-kuntosali, ei sisältynyt haettaviin tiloihin

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00	8.5. – 22.6.						
11:15	11:15 – 12.30						
11:30	Äänekosken						
11:45	kaupunki / Erli						
12:00	Kesän						
12:15	kuntosaliryhmä 1						
12:30							
12:45							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

5.6. – 8.8.2023

Liikuntatalon Hurrikaanisali, ei sisällynyt haettaviin tiloihin

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09:00	8.5. – 22.6. 09:30 – 10:45 Äänekosken kaupunki / Erli Kesän kuntosaliryhmä 1						
09:15							
09:30							
09:45							
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00		8.5. – 22.6.					
11:15							
11:30							
11:45							
12:00	8.5. – 22.6.	12:00 – 13:15 Äänekosken kaupunki / Erli Kesän kuntosaliryhmä 1					
12:15							
12:30							
12:45							
13:00	13:00 – 14:15 Äänekosken kaupunki / Erli Kesän kuntosaliryhmä 1						
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

5.6. – 8.8.2023

Liikuntatalon juoksusuora ja vapaatila

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
16:00							
16:15							
16:30							
16:45							
17:00	17:00 – 18:30 Koskelan Opisto / Kesäliikuntakerho 6.6., 13.6. ja 20.6.			16:30 – 18:00 Koskelan Opisto / Kesäliikuntakerho 8.6., 15.6. ja 22.6.			
17:15							
17:30							
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

5.6. – 8.8.2023

Ylipainehalli

	Maanantai Kenttä 1 (1/2) Kenttä 2 (1/2)		Tiistai Kenttä 1 (1/2) Kenttä 2 (1/2)		Keskiviikko Kenttä 1 (1/2) Kenttä 2 (1/2)		Torstai Kenttä 1 (1/2) Kenttä 2 (1/2)		Perjantai Kenttä 1 (1/2) Kenttä 2 (1/2)	
14:00									Huima / Junnujalis Lisäharjoittelu	
14:30										
15:00										
15:30										
16:00										
16:30										
17:00	17:00 - 18:00				17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00		
17:15	Huima /				Huima / J.jalis	Huima /	Huima /	Huima /		
17:30	Junnujalis				Uefa-	Junnujalis	Junnujalis	Junnujalis		
17:45	P15				playmakers	T13	T15	P16		
18:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00				18:00 - 19:00	18:00 - 19:00		
18:15	Huima /	Huima /	Huima /				Huima /	Huima /		
18:30	Junnujalis	Junnujalis	Junnujalis				Junnujalis	Junnujalis		
18:45	P13	P14	T 15				P11	T10		
19:00		19:00 - 20:30					19:00 - 20:30			
19:15		Huima /					HuimaUrho /			
19:30		Jalkapallo,					Jalkapallo,			
19:45		naiset					miehet			
20:00										
20:15										
20:30										
20:45										

*Huima on siirtynyt ulkokauteen 24.4., jonka jälkeen on käytännössä mahdollistunut yllä oleva vuorojako ylipainehalliin

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

5.6. – 8.8.2023

Ylipainehalli, la-su

	Lauantai		Sunnuntai	
	Kenttä 1 (1/2)	Kenttä 2 (1/2)	Kenttä 1 (1/2)	Kenttä 2 (1/2)
11:00	11:00 – 12:00 Huima / Soveltava jalis			
11:15				
11:30				
11:45				
12:00	12:00 – 14:00 Huima / Junnujalis T12			
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30				
15:00				
15:15				
15:30				
15:45				
16:00			16:00 – 17:30 Huima / Junnujalis P10	
16:15				
16:30				
16:45				
17:00				
17:15				
17:30				
17:45				
18:00				
18:15				
18:30				
18:45				

*Huima siirtynyt ulkokauteen 24.4., jonka jälkeen on jo käytännössä mahdollistunut yllä oleva vuorojako

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

5.6. – 8.8.2023

Asemakadun Isosali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							
16:15							
16:30	16:30 – 18:00 Urho / Koripallo, Möhis			16:30 – 18:00 Urho / Koripallo, Möhis			
16:45							
17:00							
17:15							
17:30			17:30 – 18:45 Koskelan Opisto / Kesän Zumba ja lihaskunto 17.5. – 28.6.				
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

5.6. – 8.8.2023

Asemakadun painisali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
16:00							
16:30							
17:00	17:00 – 19:00 Urho / Paini	17:00 – 19:00 Urho / Paini		17:00 – 19:00 Urho / Paini			
17:30							
18:00			18:00 – 20:00 Urho / Paini				
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							

Kisakatu 4 kuntosali, ei sisältynyt haettaviin kohteisiin

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00							
09:00		09:00 – 10:15 Äänekosken kaupunki / Erli Kuntosaliryhmä 1 8.5. – 22.6.					
09:15							
09:30							
09:45							
10:00		10:15 – 11:30 Äänekosken kaupunki / Erli Kuntosaliryhmä 1 8.5. – 22.6.					
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty

Kesän sisätilojen harjoitusvuorot

5.6. – 8.8.2023

VesiVelho, allasjumppa-alue, ei sisältynyt haettaviin kohteisiin

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
13:00				16.6. saakka			
14:00				14:00 – 14:35			
14:30				Ilona ry / Allasjumppa			
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							

Konginkankaan kuntosali, ei sisältynyt haettaviin kohteisiin

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10:00	8.5.-22.6.						
11:00	11:00 – 12:15 Äänekosken kaupunki / Erli Kuntosaliryhmä 1						
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty