

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

Pankkarin liikuntasali lohko 1/3

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|-------|---|---|------------------------------------|---|------------------------------------|-----------------------|-----------|
| 08:00 | | *09:25 – 10:35 | | | | | |
| 09:00 | | Lukio / URA | | | *09:00 – 15:00 | | |
| 10:00 | | 10:35 – 12:00 | | | KYK perusopetuksen varatila | | |
| 11:00 | | Äki liikkeessä / Ilona ry, mielenterv. | 10:45 – 11:45 | | 8.1.-15.3.2024 | | |
| 11:30 | | | Lukio / URA | | | | |
| 12:00 | | | | | | 12:00 – 13:00 | |
| 12:30 | | 12:30 – 14:00 | | 12:25 – 13:35 | | Huima/Koris M | |
| 13:00 | 13:00 – 15:00 | Äki liikkeessä / Kuntouttava työtoim. | 13:00 – 15:00 | Lukio / URA | 13:00 – 15:00 | | |
| 13:45 | Äki kaupunki / Erli Ikäihmisten | | Äki kaupunki / Erli Ikäihmisten | | Äki kaupunki / Erli Ikäihmisten | | |
| 14:00 | omatoimilento pallo | | omatoimilento pallo | | omatoimilento pallo | 14:00 – 15:30 | |
| 14:30 | ajalla 9.1.-15.3.2024 | | | | Siirto > ma 9.1.-15.3.2024 | Huima / Junnukoris | |
| 15:00 | | | | 15:00 – 17:00 | | Minipojat | |
| 15:30 | | | | Äänekosken kaupungin henkilökuntavuoro | | | |
| 16:00 | | | 16:00 – 17:30 | | 16:00 – 17:30 | | |
| 16:30 | 16:15 – 17:30 | 16:15 – 17:30 | Huima / Junnukoris MU17 | | Huima / Junnukoris MU16 | | |
| 17:00 | Huima / Junnukoris MU14 | Huima / Junnukoris Minipojat | | | | | |
| 17:30 | 17:30 – 19:00 | 17:30 – 19:00 | 17:30 – 19:00 | 17:30 – 19:00 | 17:30 – 19:00 | | |
| 18:00 | Huima / Junnukoris MU17 | Huima / Koripallo, miehet | Huima / Junnukoris MU14 | Huima / Koripallo, miehet | Huima / Koripallo, miehet | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:00 | 19:00 – 20:30 | 19:00 – 20:30 | 19:00 – 20:30 | 19:00 – 20:30 | 19:00 – 20:30 | | |
| 19:30 | Huima / Koripallo, miehet | Huima / Junnukoris MU16 | Huima / Koripallo, miehet | Huima / Junnukoris WU19 | Huima / Junnukoris MU17 | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | 20:30 – 21:30 syksy | | 20:30 – 21:30 | 20:30 – 21:30 | | | |
| 21:00 | Nita Sarja / Blues- sisters, höntsäkoris | | Huima / Junnukoris WU19 | Desipelit / Salibandy, naiset (1/3) | | | |
| 21:30 | | | | | | | |

*Ti klo 8-11 ajalla 8.1.-15.3.2024 KYK perusopetuksen varatila // Pe klo 9-11:30 Perhekeskus Kerkkä / Pomppulan varatila / 25.8., 29.9., 27.10., 24.11., 26.4., 31.5.

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10:55

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

Pankkarin liikuntasali lohko 2/3

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|-------|---|---|------------------------------------|---|------------------------------------|-----------------------------------|-----------|
| 08:00 | | *09:25 – 10:35 | | | | | |
| 09:00 | | Lukio / URA | | | *09:00 – 15:00 | | |
| 10:00 | | 10:35 – 12:00 | | | KYK perusopetuksen varatila | | |
| 11:00 | | Äki liikkeessä / Ilona ry, mielenterv. | 10:45 – 11:45 | | 8.1.-15.3.2024 | | |
| 11:30 | | | Lukio / URA | | | | |
| 12:00 | | | | | | 12:00 – 13:00 | |
| 12:30 | | 12:30 – 14:00 | | 12:25 – 13:35 | | Huima/Koris M | |
| 13:00 | 13:00 – 15:00 | Äki liikkeessä / Kuntouttava työtoim. | 13:00 – 15:00 | Lukio / URA | 13:00 – 15:00 | | |
| 13:45 | Äki kaupunki / Erli Ikäihmisten | | Äki kaupunki / Erli Ikäihmisten | | Äki kaupunki / Erli Ikäihmisten | | |
| 14:00 | omatoimilientopallo | | omatoimilientopallo | | omatoimilientopallo | 14:00 – 15:30 | |
| 14:30 | ajalla 9.1.-15.3.2024 | | | | Siirto > ma 9.1.-15.3.2024 | Huima / Junnu- koris Minipojat | |
| 15:00 | | | | 15:00 – 17:00 | | | |
| 15:30 | | | | Äänekosken kaupungin henkilökuntavuoro | | | |
| 16:00 | | | 16:00 – 17:30 | | 16:00 – 17:30 | | |
| 16:30 | 16:15 – 17:30 | 16:15 – 17:30 | Huima / Junnukoris MU17 | | Huima / Junnukoris MU16 | | |
| 17:00 | Huima / Junnukoris MU14 | Huima / Junnukoris Minipojat | | | | | |
| 17:30 | 17:30 – 19:00 | 17:30 – 19:00 | 17:30 – 19:00 | 17:30 – 19:00 | 17:30 – 19:00 | | |
| 18:00 | Huima / Junnukoris MU17 | Huima / Koripallo, miehet | Huima / Junnukoris MU14 | Huima / Koripallo, miehet | Huima / Koripallo, miehet | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:00 | 19:00 – 20:30 | 19:00 – 20:30 | 19:00 – 20:30 | 19:00 – 20:30 | 19:00 – 20:30 | | |
| 19:30 | Huima / Koripallo, miehet | Huima / Junnukoris MU16 | Huima / Koripallo, miehet | Huima / Junnukoris WU19 | Huima / Junnukoris MU17 | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | 20:30 – 21:30 syksy | | 20:30 – 21:30 | | | | |
| 21:00 | Nita Sarja / Blues- sisters, höntsäkoris | | Huima / Junnukoris WU19 | | | | |
| 21.30 | | | | | | | |

*Ti klo 8-11 ajalla 8.1.-15.3.2024 KYK perusopetuksen varatila // Pe klo 9-11:30 Perhekeskus Kerkkä / Pomppulan varatila / 25.8., 29.9., 27.10., 24.11., 26.4., 31.5

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10.55

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

Pankkarin liikuntasali lohko 3/3

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|-------|---|---|------------------------------------|---|------------------------------------|-----------------------|-----------|
| 08:00 | | *09:25 – 10:35 | | | | | |
| 09:00 | | Lukio / URA | | | *09:00 – 15:00 | | |
| 10:00 | | 10:35 – 12:00 | | | KYK peruopetuksen varatila | | |
| 11:00 | | Äki liikkeessä / Ilona ry, mielenterv. | 10:45 – 11:45 | | 8.1.-15.3.2024 | | |
| 11:30 | | | Lukio / URA | | | | |
| 12:00 | | | | | | 12:00 – 13:00 | |
| 12:30 | | 12:30 – 14:00 | | 12:25 – 13:35 | | Huima/Koris M | |
| 13:00 | 13:00 – 15:00 | Äki liikkeessä / Kuntouttava työtoim. | 13:00 – 15:00 | Lukio / URA | 15:00 – 17:00 | | |
| 13:45 | Äki kaupunki / Erli Ikäihmisten | | Äki kaupunki / Erli Ikäihmisten | | Äki kaupunki / Erli Ikäihmisten | | |
| 14:00 | omatoimilento- pallot | | omatoimilento- pallot | | omatoimilento- pallot | 14:00 – 15:30 | |
| 14:30 | ajalla 9.1.-15.3.2024 | | | | Siirto > ma 9.1.-15.3.2024 | Huima / Junnukoris | |
| 15:00 | | | | 15:00 – 17:00 | | Minipojat | |
| 15:30 | | | | Äänekosken kaupungin henkilökuntavuoro | | | |
| 16:00 | | | 16:00 – 17:30 | | 16:00 – 17:30 | | |
| 16:30 | 16:15 – 17:30 | 16:15 – 17:30 | Huima / Junnukoris MU17 | | Huima / Junnukoris MU16 | | |
| 17:00 | Huima / Junnukoris MU14 | Huima / Junnukoris Minipojat | | | | | |
| 17:30 | 17:30 – 19:00 | 17:30 – 19:00 | 17:30 – 19:00 | 17:30 – 19:00 | 17:30 – 19:00 | | |
| 18:00 | Huima / Junnukoris MU17 | Huima / Koripallo, miehet | Huima / Junnukoris MU14 | Huima / Koripallo, miehet | Huima / Koripallo, miehet | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:00 | 19:00 – 20:30 | 19:00 – 20:30 | 19:00 – 20:30 | 19:00 – 20:30 | 19:00 – 20:30 | | |
| 19:30 | Huima / Koripallo, miehet | Huima / Junnukoris MU16 | Huima / Koripallo, miehet | Huima / Junnukoris WU19 | Huima / Junnukoris MU17 | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | 20:30 – 21:30 syksy | | 20:30 – 21:30 | | | | |
| 21:00 | Nita Sarja / Blues- sisters, höntsäkoris | | Huima / Junnukoris WU19 | | | | |

*Ti klo 8-11 ajalla 8.1.-15.3.2024 KYK perusopetuksen varatila // Pe klo 9-11.30 Perhekeskus Kerkkä / Pomppulan varatila / 25.8., 29.9., 27.10., 24.11., 26.4., 31.5

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10.55

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

Liikuntatalon liikuntasali lohko 1/3

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|-------|---|---|---|---|---|---|-----------|
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | 12:30 – 14:00 Kipinä / Kori- pallo, miehet | |
| 13:00 | | | | | *13:00 – 14:30 Mintake / Erityisliikunta | | |
| 13:30 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:30 | | 16:15 – 17:30 | 16:15 – 17:30 | 16:15 – 17:30 | 16:15 – 17:30 | | |
| 17:00 | | Huima / Junnukoris Minitytöt (2/3) | Huima / Junnukoris Minitytöt (2/3) | Huima / Junnukoris Mikropojat (1/3) | Huima / Junnukoris MU14 | | |
| 17:30 | 17:15 – 18:30 | 17:30 – 18:45 | 17:30 – 18:45 | 17:30 – 18:45 | 17:30 – 18:45 | | |
| 18:00 | Huima / Junnukoris MU16 | Huima / Junnukoris Mikropojat (2/3) | Huima / Junnukoris MU16 | Huima / Junnukoris Minitytöt (2/3) | Huima / Junnukoris WU19 | | |
| 18:30 | 18:30 – 20:30 | 18:45 – 20:00 | | 18:45 – 20:15 | 18:45 – 20:15 | | |
| 19:00 | Nelosveteraanit / Lentopallo (1/3) | Huima / Junnukoris, MU14 | PERUTTU > VAPAA | Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet | Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:00 | | 20:00 – 21:30 | 20:15 – 21:30 | | | | |
| 20:30 | 20:30 – 21:30 | Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet | Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet | 20:15 – 21:30 | | | |
| 21:00 | Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet | | | Huima / Junnukoris MU17 | | | |
| 21.30 | | | | | | | |

*Mintake, salilohko vaihtelee koulun lukujärjestyksen mukaan

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10.55

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

Liikuntatalon liikuntasali lohko 2/3

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|-------|---|---|---|---|--|--|-----------|
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | 12:30 – 14:00 Kipinä / Koripallo, miehet | |
| 13:00 | | | | | *13:00 – 14:30 Mintake / Erityisliikunta | | |
| 13:30 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:30 | | 16:15 – 17:30 | 16:15 – 17:30 | 16:15 – 17:30 | 16:15 – 17:30 | | |
| 17:00 | | Huima / Junnukoris Minitytöt (2/3) | Huima / Junnukoris Minitytöt (2/3) | Huima / Junnukoris Mikrotytöt (2/3) | Huima / Junnukoris MU14 | | |
| 17:30 | 17:15 – 18:30 | 17:30 – 18:45 | 17:30 – 18:45 | 17:30 – 18:45 | 17:30 – 18:45 | | |
| 18:00 | Huima / Junnukoris MU16 | Huima / Junnukoris Mikropojat (2/3) | Huima / Junnukoris MU16 | Huima / Junnukoris Minitytöt (2/3) | Huima / Junnukoris WU19 | | |
| 18:30 | 18:30 – 20:30 | 18:45 – 20:00 | 18:45 – 20:15 | 18:45 – 20:15 | 18:45 – 20:15 | | |
| 19:00 | ÄU / Lentopallo, naiset (1/3) | Huima / Junnukoris, MU14 | ÄU / Lentopallo, naiset (1/3) | Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet | Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:00 | | 20:00 – 21:30 | | | | | |
| 20:30 | 20:30 – 21:30 | Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet | 20:15 – 21:30 | 20:15 – 21:30 | | | |
| 21:00 | Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet | | Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet | Huima / Junnukoris MU17 | | | |
| 21.30 | | | | | | | |

*Mintake, salilohko vaihtelee koulun lukujärjestyksen mukaan

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10.55

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

Liikuntatalon liikuntasali lohko 3/3

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|-------|--|---|---|---|---|---------------------------------|-----------|
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | 12:30 – 14:00 | |
| 13:00 | 13:00 – 15:00 Äki kaupunki / Erli Erityslasten liikuntakerho | | | | *13:00 – 14:30 Mintake / Erityisliikunta | Kipinä / Kori- pallo, miehet | |
| 13:30 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:30 | | 16:30 – 17:30 Huima / Junnukoris LM-koriskoulu (1/3) | 16:30 – 17:30 Huima / Junnukoris LM-koriskoulu (1/3) | 16:15 – 17:30 Huima / Junnukoris Mikrotytöt (2/3) | 16:15 – 17:30 Huima / Junnukoris MU14 | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:30 | 17:15 – 18:30 Huima / Junnukoris MU16 | 17:30 – 18:45 Huima / Junnukoris Mikrotytöt (1/3) | 17:30 – 18:45 Huima / Junnukoris MU16 | 17:30 – 18:45 Huima / Junnukoris Minipojat (1/3) | 17:30 – 18:45 Huima / Junnukoris WU19 | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:30 | 18:30 – 19:30 Desipelit / Salibandy, naiset (1/3) | 18:45 – 20:00 Huima / Junnukoris, MU14 | 18:45 – 20:15 Kosken Sulka / Sulka-pallo (1/3) | 18:45 – 20:15 Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet | 18:45 – 20:15 Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:00 | | 20:00 – 21:30 Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet | | | | | |
| 20:30 | 20:30 – 21:30 Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet | | 20:15 – 21:30 Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet | 20:15 – 21:30 Huima / Junnukoris MU17 | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | |

*Mintake, salilohko vaihtelee koulun lukujärjestyksen mukaan

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10.55

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

SYK (Telakkakadun) VANHA liikuntasali

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|-------|--|---|-------------|---------|--|---|-----------|
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | 12:00 – 13:30 Urho / Salibandy, PT13 | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 15:30 | | 15:30 – 20:30 Koskelan Tanssi / Akrobatia 4 ryhmää lapsille ja nuorille 7-15-vuotiaat | | | | | |
| 16:00 | | | | | | 16:00 – 18:00 Suolahden helluntaisrk / Lentopallo, harrasteryhmä | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | 17:00 – 18:00 Urho / Taitoluistelu | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | 18:00 – 19:30 Urho / Yleisurheilu, juniorit | | | | 18:00 – 19:30 Urho / Yleisurheilu, juniorit | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | 19:00 – 20:00 Urho / Taitoluistelu | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | |

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10.55

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

SYK (Telakkakadun) UUSI liikuntasali

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|-------|--|--|-------------|---|-----------|--|-----------|
| 15:30 | | | | | | | |
| 15:45 | | | | | | | |
| 16:00 | 16:00 – 20:00 ÄU / Cheerleading 3-4 ryhmää | | | | | | |
| 16:15 | | | | | | | |
| 16:30 | | 16:30 – 18:00 Suolahden palomieskerho / Sulkapallo | | | | | |
| 16:45 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:15 | | | | | | | |
| 17:30 | | | | 17:30 – 19:00 Urho / Salibandy, P12 | | 17:30 – 19:00 Urho / Salibandy, P12 | |
| 17:45 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | 18:00 – 19:30 Urho / Salibandy, P10 | | 18:00 – 20:00 Suolahden palomieskerho ry / Salibandy | |
| 18:15 | | | | | | | |
| 18:30 | | 18:30 – 20:00 Urho / Salibandy, P10 | | | | | |
| 18:45 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 19:15 | | | | | | | |
| 19:30 | | | | 19:30 – 21:00 Hietama-Honkolan harrastajat ry / Salibandy | | | |
| 19:45 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:15 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 20:45 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10.55

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

Lukion sali

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|--------------------------------------|--|---|--|---|--|--|---|
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 15:00 15:30 | Huom! Yo-kirjoitusten ajaksi 4.-28.9.2023 sekä 5.3.-7.4.2024 pyritään etsimään korvaavia tiloja mahdollisimman monelle vuorolle kaupungin muista sisäliikuntatiloista. Kannattaa kysyä myös Poken tiloja ko ajalle käyttöön. | | | | | | |
| 16:00 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 17:15 17:30 17:45 | 17:30 – 18:30 Urho / Salibandy P8 | 17:00 – 18:00 Huima / Junnujalis, P15 (1/3) ja P16 (2/3) | 17:00 – 18:00 Huima / Junnujalis, futsal T14 | | 17:00 – 18:30 Urho / Salibandy, PT13 | 17:00 – 18:30 Huima / Junnujalis, futsal P11 | 17:00 – 19:00 FC Keitele jazz / Ikämiesten sähly (1/3 sali) |
| 18:00 18:15 18:30 18:45 | | 18:00 – 19:30 Urho / Salibandy, PT13 | 18-19:30 (1/3) Koskela opisto / Erityis- ryhmien liikunta- kerho, nuoret | 18-19:15 (2/3) Koskela opisto / Liikunta- kerho 9-12 -v | | | |
| 19:00 19:15 19:30 19:45 | 20:00 – 21:30 Urho / Salibandy, miehet | 19:30 – 21:00 Urho / Salibandy, naiset | 19:30 – 21:30 Urho / Salibandy, miehet | | 20:00 – 21:00 Urho / Salibandy, naiset | | |
| 20:00 20:15 20:30 20:45 | | | | | | | |
| 21:00 21:30 | | | | | | | |

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10.55

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

Ylipainehalli, ma-pe

| | Maanantai | | Tiistai | | Keskiviikko | | Torstai | | Perjantai | |
|-------|--------------------|------------------------------------|--|--------------------|----------------------------------|-------------------------------------|---|--------------------|---|----------|
| | Kenttä 1 | Kenttä 2 | Kenttä 1 | Kenttä 2 | Kenttä 1 | Kenttä 2 | Kenttä 1 | Kenttä 2 | Kenttä 1 | Kenttä 2 |
| 10:00 | | | 8:00 – 11:00 KYK perusop. varatila 9.8.-21.12.2023 ja 18.3.-31.5.2024 | | | | 10 -11 Huima / Kävelyfutis | | 9:00 – 14:00 KYK perusopetuksen varatila 9.8.-13.10.2023 klo 9-11 ja 11-14, 23.10.-21.12.2023 klo 9-11 18.3.-31.5.2024 klo 8-11 | |
| 11:00 | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | 13:00 – 16:00 | | | | 13:00 – 16:00 | | | |
| 14:00 | | | Kaupunki + Huima / Suomen mallin kerhotoiminta kouluikäisille | | | | Kaupunki + Huima / Vapaa yleisövuoro, valvoja paikalla | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | 16:30 – 18:00 ÄU / Yleisurheilu, sekaryhmä | | 16 – 17 | | | | 16 – 17 | |
| 16:30 | | Huima / J.jalis Lisäharjoittelu | | | | | Huima / J.jalis Lisäharjoittelu | | | |
| 17:00 | 17 – 18 | 17 – 18 | | | 17 – 18 | | 17 – 18 | | 17 – 18 | |
| 17:15 | Huima / J.jalis | Huima / J.jalis | Huima / J.jalis | | Huima / J.jalis | | Huima / T13 + T14 | | Huima / J.jalis | |
| 17:30 | T13 ja T14 | TP1415 + P14 | TP1415 + P14 | | J.jalis Ritarit ja Prinsessat | | P16 ja P15 | | P10/09 | |
| 17:45 | | | | | | | | | T10/09 | |
| 18:00 | 18 – 19 | 18 – 19 | 18 – 19 | 18 – 19 | 18 – 19 | 18 – 19 | 18 – 19 | 18 – 19 | 18:30 – 20:00 HuimaUrho / Jalkapallo, miehet | |
| 18:15 | Huima/ J.jalis | Huima/ J.jalis | Huima / J.jalis | Huima / J.jalis | Huima / J.jalis | Huima / J.jalis | Huima / J.jalis | Huima / J.jalis | | |
| 18:30 | P13 | P12 | T15 + T16 | P11 | P13 | P14 | P12 | T12 | | |
| 18:45 | | | | | | | | | | |
| 19:00 | 19 – 20 | 19 - 20 | 19 – 20 | 19 – 20 | 19 - 20 | 19 - 20 | 19 – 20 | 19 – 20 | | |
| 19:15 | Huima/ J.jalis | Huima / J.jalis | Huima / J.jalis | Huima / J.jalis | Huima / J.jalis | Huima / J.jalis | Urho / J.jalis | Huima / J.jalis | | |
| 19:30 | T11 | T12 | P09 | P10 | T10 | T09 | P11 | T11 | | |
| 19:45 | | | | | | | | | | |
| 20:00 | 20 – 21 | 20 – 21 | 20:00 – 21:30 | | 20 – 21 | 20 – 21 | 20:00 – 21:30 | | 20:00 – 21:00 | |
| 20:15 | Huima/ J.jalis | Huima/ Jalkapallo, naiset | HuimaUrho Jalkapallo, miehet | | Huima / Jalkapallo, naiset | Huima / Jalkapallo, Huimaiset | HuimaUrho / Jalkapallo, miehet | | Team LKP Juniorijalkapallo (T08/09) | |
| 20:30 | T09 | | | | | | | | | |
| 20:45 | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | |

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10.55

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

Ylipainehalli, la-su

| | Lauantai | | Sunnuntai | | |
|-------|---|--|---|-----------------------|--|
| | Kenttä 1 | Kenttä 2 | Kenttä 1 | Kenttä 2 | |
| 09:00 | 9 – 11 | 9:30-11 | | | <p>Tiedossa olevat sunnuntain turnauspäivät</p> <p>26.11.2023, pojat 2013 10.12.2023, pojat 2011, 8v8 17.12.2023, tytöt 2011 ja 2012 7.1.2024, pojat 2016 21.1.2024, pojat 2012 4.2.2024, tytöt 2013 ja 2014 18.2.2024, pojat 2014 10.3.2024, tytöt 2016 ja 2016 17.3.2024, pojat 2015</p> <p>Alustava aikataulu klo 9-16.</p> <p>Ilmoitattehan hyvissä ajoin tiedoksi, mikäli vuoronne onkin harjoitusotteluvuoro tai ottelu.</p> <p>Vuorot alkavat merkittynä aikana. Annetaan edeltävälle joukkueelle pelirauha. Kunkin vuoron lopusta on 5 min sovittu siirtymisajaksi. Esim. Vuoro on klo 18-19: kentälle voi siirtyä klo 18, kentältä lähdetään poistumaan 18.55. Uusi vuoro pääsee alkamaan klo 19.</p> |
| 10:00 | Huima + JJK / 2009 yj | Team LKP / Laukaa P09yj | 10 – 12 tai la | | |
| 10:30 | | | Lievestuoreen | | |
| 11:00 | 11 – 12 | 11 - 12 | Kisa / J.jalis | | |
| | Huima / Perhefutis + Maahanmuuttajat | Huima+Kaupunki/ Huimarit, soveltava | P11-12 (1 krt/kk) | | |
| 11:30 | | | | | |
| 12:00 | 12 – 14 | | 12:00 – 14:00 | | |
| 12:30 | Juniorijalkapallo, yhteisharjoitukset | | Huima + JJK / 2010 ja 2011 yj | | |
| 13:00 | | | | | |
| 13:30 | | | | | |
| 14:00 | 14 - 15.30 | 14 – 15.30 tai su | 14 – 16 | | |
| 14:30 | HuimaUrho / Jalkapallo | Lievestuoreen Kisa / J.jalis P11-12 (1 krt/kk) | Huima / Juniorijalkapallo, kiertävät pelivuorot | | |
| 15:00 | köpöt | | | | |
| 15:30 | 15:30 – 18:00 | | | | |
| 16:00 | FC Vaajakoski / Jalkapallo , edustus- ja juniorijoukkueet | | 16 – 17:30 | 16 – 17:30 | |
| 16:30 | | | Huima / J.jalis P10 | Huima / J.jalis T11 | |
| 16:45 | | | | | |
| 17:00 | 1.12. alkaen – 1.4. saakka | | | | |
| 17:30 | | | 17:30 – 18:30 | | |
| 17:45 | | | Huima / Juniorijalkapallo P09 | | |
| 18:00 | | | | | |
| 18:15 | | | | | |
| 18:45 | | | 18:30– 19:30 | 18:30– 19:30 | |
| 19:00 | | | Huima/J.jalis P11 | Huima/J.jalis P12/P13 | |
| 19:30 | | | | | |
| 19:45 | | | | | |

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10.55

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

Liikuntatalon juoksurata ja vapaatila

| | Maanantai | | Tiistai | | Keskiviikko | | Torstai | | Perjantai | | Lauantai | | Sunnuntai | |
|-------|--------------------------------------|------------|--------------------|--------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------|--|--------------------------|-------------|------------|-------------|------------|
| | Juoksu-rata | Vapaa-tila | Juoksu-rata | Vapaa-tila | Juoksu-rata | Vapaa-tila | Juoksu-rata | Vapaa-tila | Juoksu-rata | Vapaa-tila | Juoksu-rata | Vapaa-tila | Juoksu-rata | Vapaa-tila |
| 08:00 | 8:00 – 9:10 Lukio / URA | | | | | | | | | | | | | |
| 09:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | 10:45 – 11:45 Lukio / URA | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | 12:25 – 13:35 Lukio / URA | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | 15:00 – 17:00 Äki eläke Boccia | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | 16:00 – 19:00 | 16:00 – 19:00 | 16:00 – 18:30 | 16:00 – 18:30 | | | 16:00 – 19:00 | 16:00 – 19:00 | | | | |
| 16:30 | | | ÄU / Yleis-urheilu | ÄU / Yleis-urheilu | ÄU / Yleis-urheilu | ÄU / Yleis-urheilu | 16:30 – 20:00 | 16:30 – 20:00 | ÄU / Yleis-urheilu valm | ÄU / Yleis-urheilu valm. | | | | |
| 17:00 | 17:00 – 20:00 | | Juniorit | Juniorit | Juniorit | Juniorit | Juniorit | Juniorit | + 17:00 – 18:30 Huima / Painonostajat | | | | | |
| 17:15 | ÄU / Yleis-urheilu | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | ÄU / Yleis-urheilu | | | | | | | | | | | | | |
| 17:45 | valm/jun | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | valm/jun | | | | | | | | | | | | | |
| 18:15 | | | | | 18:30 – 20:00 | 18:30 – 20:00 | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | ÄU / Yleis-urheilu, aikuiset | ÄU / Yleis-urheilu, aikuiset | | | | | | | | |
| 18:45 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:15 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:45 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | |

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10.55

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

Liikuntatalon painisali

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | |
|-------|-----------|--|--|--|-----------|----------|--|
| 09:00 | | | | | | | |
| 09:30 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:15 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 16:45 | | | | | | | |
| 17:00 | | 17:00 – 18:00 Huima / Paini, miehet | | 17:00 – 18:00 Huima / Paini, miehet | | | |
| 17:15 | | | | | | | |
| 17:30 | | | 17:30 – 18:30 Huima / Juniorijalkapallo | | | | |
| 17:45 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:15 | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 18:45 | | | | | | | |

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10.55

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

Liikuntatalon kuntosali

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|-------|--|---|--|--|--|----------|-----------|
| 09:00 | | | | 09:00 – 10:00 Äänekoski liikkeessä / Kuntosaliharjoittelu Kuntouttava työtoim. | | | |
| 09:15 | | | | | | | |
| 09:30 | | 09:30 – 11:00 ERLI / Ikäihmisten kuntosaliharjoittelu, sekaryhmä | | | | | |
| 09:45 | | | | | | | |
| 10:00 | 10:00 – 11:00 Äänekoski liikkeessä/ Kuntosaliharjoittelu Kuntouttava työtoim. | | | | | | |
| 10:15 | | | | | 10:30 – 11:45 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1 | | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 10:45 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:15 | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 11:45 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | 12:00 – 13:15 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1 | 11:45 – 13.15 Äänekosken Eläkkeensaajat / kuntosaliharjoittelu, vertaisohjattu | | |
| 12:15 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 12:45 | | | | | | | |
| 13:00 | | | 13:00 – 14:15 ERLI / Kuntosaliharjoittelu, kehitysvammaiset aikuiset | | | | |
| 13:15 | | | | | | | |
| 13:30 | 13:30 – 15:00 Ilona ry / Kuntosaliharjoittelu | | | 13:30 – 15:00 Ala-Keiteleen Sydänyhdistys / Kuntosaliharjoittelu, vertaisohjattu | | | |
| 13:45 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:15 | | | | | | | |
| 14:30 | | | 14:30 – 16:00 ERLI / Vertaisohjaajien ohjaama kuntosaliharjoittelu | | | | |
| 14:45 | | | | | | | |
| 15:00 | 15:00 – 16:30 Äänekoski liikkeessä – hanke / Sportti PT, avoin muillekin | | | | | | |
| 15:15 | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 15:45 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10.55

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

Liikuntatalon Hurrikaanisali

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|-------|---|---|---|---|--|----------|-----------|
| 09:00 | | | | | 09:00 – 10:15 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1 | | |
| 09:15 | | | | | | | |
| 09:30 | 09:30 – 10:45 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1 | | | | | | |
| 09:45 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:15 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 10:45 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:15 | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 11:45 | | | 11:45 – 13:00 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1 | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:15 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 12:45 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | 13:00 – 14:00 Syöpäryhmän Kuntosaliharjoittelu | | |
| 13:15 | | | | | | | |
| 13:30 | | | | 13:30 – 14:45 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1 | | | |
| 13:45 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:15 | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 14:45 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 17:00 | | 17:00 – 18.00 Äänekoski liikkeessä / Kuntosaliharjoitus, työkäiset | | | | | |
| 17:15 | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 17:45 | | | | | | | |

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10.55

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

Liikuntatalon voimailusali (koulujen kurssit)

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|-------|-----------|--------------|-------------|---------|-----------|----------|-----------|
| 08:00 | | | | | | | |
| 09:00 | | 9:25 – 10:35 | | | | | |
| 10:00 | | Lukio / URA | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:15 | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 11:45 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:15 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 12:45 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 13:15 | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | |
| 13:45 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:15 | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 14:45 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:15 | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 17:45 | | | | | | | |

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10.55

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

Suolahden uimahallin kuntosali

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|-------|-----------|---------|--|---------|-----------|----------|-----------|
| 09:00 | | | 09:00 – 11:00 SYK / Kuntosalikurssi 9 lk | | | | |
| 09:15 | | | | | | | |
| 09:30 | | | | | | | |
| 09:45 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:15 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 10:45 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 15:00 | | | 15:00 – 16:30 Äänekoski liikkeessä -hanke / SporttiPT- kuntosaliharjoittelu, avoin muillekin | | | | |
| 15:15 | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 15:45 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:15 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 16:45 | | | | | | | |
| 17:00 | | | 17:00 – 18:00 Äänekoski liikkeessä / Kuntosaliharjoitus, työikäiset | | | | |
| 17:15 | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 17:45 | | | | | | | |

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10.55

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

Sumiaisten terveysaseman kuntosali

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|-------|-----------|---------|-------------|----------------------------------|-----------|----------|-----------|
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:15 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | 12:30 – 13:45 | | | |
| 12:45 | | | | ERLI / Kuntosaliharjoittelu 2 | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 13:15 | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | |
| 13:45 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | 14:00 – 15:15 | | | |
| 14:15 | | | | ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1 | | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 14:45 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10.55

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

Konginkankaan kuntosali

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|-------|-----------|---|-------------|---|-----------|----------|-----------|
| 09:00 | | 09:00 – 10:15 ERLI / Kuntosaliharjoittelu, miehet | | | | | |
| 09:15 | | | | | | | |
| 09:30 | | | | | | | |
| 09:45 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:15 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 10:45 | | | | | | | |
| 11:00 | | 11:00 – 12:15 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1 | | | | | |
| 11:15 | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 11:45 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:15 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 12:45 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:15 | | | | | | | |
| 14:30 | | | | 14:30 – 15:45 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 2 (itseohjautuva ryhmä) | | | |
| 14:45 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 15:15 | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 15:45 | | | | | | | |

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10.55

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

KYK Koulunmäen UUSI sali

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|-------|--|---|---|--|-----------|----------|-----------|
| 15:00 | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:15 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 16:45 | | 16.45 – 17:30 | 16:45 – 17:45 | 16:45 – 18:00 | | | |
| 17:00 | 17:00 – 18:30 MLL/Touhutunti 1 krt/kk | Koskelan opisto / Pomppu ja temppu, liikuntakerho 4-6 v | Äänekosken 4H / Liikuntakerho 1-4-lk | ÄU / Liikuntaleikki- koulu 4-6-vuotiaille | | | |
| 17:15 | | | | | | | |
| 17:30 | | 17:30 – 19:00 | | | | | |
| 17:45 | | Koskelan opisto / Ashtanga-jooga | 17:45 – 19:00 | | | | |
| 18:00 | | | Koskelan opisto / Joogan alkeisryhmä | 18:00 - 19:00 | | | |
| 18:15 | | | | Koskelan opisto / Liikuntakerho 6-8 - vuotiaille | | | |
| 18:30 | 18:30 – 19:30 | | | | | | |
| 18:45 | Koskelan opisto / Yoga Flow | | | | | | |
| 19:00 | | | 19:00 – 20:30 | | | | |
| 19:15 | | | Koskelan opisto / Joogan jatkoryhmä | | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 19:45 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:15 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 20:45 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | |

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10.55

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

Asemakadun Isosali

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|-------|---------------------------|--|---|---|--|----------|-----------|
| 09:00 | | | | | | | |
| 09:15 | | | | | | | |
| 09:30 | | | | 09:30 – 11:00 K-S Vammaispalvelu- säätiö / Veturi, liik. | 09:30 – 11:00 K-S Vammaispalvelu- säätiö / Veturi, liik. | | |
| 09:45 | | | | | | | |
| 10:00 | | 10:00 – 11:00 Koskela opisto / Miesten jumppa | 10:00 – 11:00 Koskela opisto / Seniorijumppa | | | | |
| 10:15 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 10:45 | | | | | | | |
| 11:00 | 11:00 – 12.15 | | | | | | |
| 11:30 | Koskela opisto / Asahi | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:30 | | 12:30 – 14.30 | | | | | |
| 13:00 | | Suol. Traktoritehtaan | | | | | |
| 13:30 | | Työntek. am.os. 141 / Boccia | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:30 | | 14:30 – 16:00 | | | | | |
| 15:00 | | Suol. Eläkkeensaajat / Boccia | | 15:00 – 16:30 | | | |
| 15:30 | | | | Suol. Eläkkeensaajat / Lentopallo | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:30 | 16:30 – 18:00 | | | | | | |
| 17:00 | Urho / Kuntokoripallo | 17:00 – 18:00 4H / Liikuntakerho 1-4 luokkalaisille | 17:25 - 18:25 MLL Sti / Lasten touhutunti | 17:30 – 18:30 Koskelan opisto / Lavis | 17:00 – 18:30 Urho / Kuntokoripallo | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | | 18:00 – 19:30 Koskelan opisto / Jooga | 18:30 – 19:45 Koskelan opisto / Zumba + lihaskunto | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10.55

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

Asemakadun painisali

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|-------|---|---|---|---|-----------|----------|-----------|
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | 17:00 – 19:00 Urho / Paini, juniorit | 17:00 – 19:00 Urho / Paini, juniorit | | 17:00 – 19:00 Urho / Paini, aloittelijat ja kisaryhmä | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | | | 18:00 – 20:00 Urho / Paini, juniorit | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10.55

Talvikauden 2023-2024 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
14.8.2023 – 26.5.2024

Pankkarin lämmittelykuntosali

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|-------|---|--|--|--|--------------------------------|----------|-----------|
| 08:00 | | *09:25 – 10:35 | | | | | |
| 09:00 | | Lukio / URA | | | *09:00 – 15:00 | | |
| 10:00 | | 10:35 – 11:30 | | | KYK perusopetuksen varatila | | |
| 11:00 | | Äki liikkeessä / Ilona | 10:45 – 11:45 | | 8.1.-15.3.2024 | | |
| 11:30 | | | Lukio / URA | | | | |
| | ETUSIJALLA LIIKUNTASALISSA HARJOITTELEVAT ja KUNNAN OMAT PÄIVÄRYHMÄT Avoinna myös Liikuntatalon kuntosaliavaimen lunastaneille erikseen ilmoitettavina rajallisina yleisön aukioloaikoina ma-su. Katso ajat https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-liikunta/sisaliikunta/pankkarin-lammittelykuntosali | | | | | | |
| 12:30 | | 12:30 – 14:00 | | 12:25 – 13:35 | *09:00 – 15:00 | | |
| 13:00 | | Äki liikkeessä / | | Lukio / URA | KYK perusopetuksen varatila | | |
| 13:30 | | Kuntouttava työtoim. kuntosaliharjoittelu | | | 8.1.-15.3.2024 | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | 15:00 – 17:00 | | | |
| 15:30 | | | | Äänekosken kaupungin henkilökuntavuoro | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | | | 17:00 – 17:30 Huima / Junnukoris MU14 | | | | |
| 17:30 | 17:30 – 18:15 | | 17:30 – 18:15 | | 17:30 – 18:15 | | |
| 18:00 | Huima / Junnukoris MU14 | | Huima / Junnukoris, MU17 | | Huima / Junnukoris MU16 | | |
| 18:15 | | 18:15 – 19:00 Huima / Junnukoris MU16 | | | | | |
| 19:00 | 19:00 – 19:45 | 19:00 – 19:45 | | 19:00 – 19:45 | | | |
| 19:30 | Huima / Junnukoris MU17 | Huima / Koripallo, miehet | | Huima / Koripallo miehet | | | |

*Ti klo 8-11 ajalla 8.1.-15.3.2024 KYK perusopetuksen varatila // Pe klo 9-15 ajalla 8.1.-15.3.2023 KYK perusopetuksen varatila.

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 30.6.2023 10:55