



UUSI ASIAKAS OTA YHTEYS:

Palveluohjaaja

Liisa Mustonen

**puh. 0400-115683 tai
henkilöstöön**

Palveluohjaaja:

Liisa Mustonen 0400 – 115683

Vastaava ohjaaja:

Marika Uusitalo 0400-115521

Henkilöstö:

Mira Ojansivu 0400-115698

Jani Ruuska 0400-115684

Leena Pasanen 040-7496711

Petteri Kokko 040-7224562

Nina Romppanen 040-5764730

Päihdehoitaja 0400-365887

Sari Laitinen 040-5467870

Mirja Remonen 040-5141479

Lähiryhmätoimintaa järjestämme
Äänekoskella, Suolahdessa ja
Sumiaisissa.

Yhteistyössä; Ilona Ry, Äänekosken
seurakunnan, siniaalto Ry,
sosiaalitoimen ja työllisyyspalvelujen
kanssa. Vapaaehtoisia toimijoita on,
myös mukana.



ÄÄNEKOSKI

Tulevaisuus asuu täällä

/Arjen tuki

**Lähiryhmätoimintaa
Äänekosken alueella**

&

Asumisen tukea omaan kotiin,
ryhmäasumista, asumisvalmennus

**Mielenterveys- ja
päihdekuntoutujille**

Puuroryhmät

Likolahti, Likolahdenkatu 9 as. 3

Likolahden päiväkeskuksessa on tarjolla kahvia ja tarvittaessa aamupuuro. Sisältö; keskustelua, nettimahdollisuus, television katselua, yhdessäoloa tai jotain yhdessä ennalta sovittua järkevää tekemistä Likolahden päiväkeskus on **Siniaalto ry** toimipiste; auki ma-pe 9.00 – 15.00, tukiasumisen tiimin työntekijä on tavattavissa maanantaisin 9.00-10.30

Juhanankuja 2, ÄÄNEKOSKI kerhohuone.

Tiistaisin kokoonnutaan 9-11

Tarjolla on puuroa ja kahvia. Kerho tarjoaa sosiaalista yhdessäoloa, verkostoitumista yhdessä keskustellen ja suunnitellen käyttäjien näköistä toimintaa.

Tukiasumisen tiimin ohjaajan läsnäolo

antaa mahdollisuuden tukeen, neuvontaan ja ohjaukseen Arjen haasteissa



Kisakadun ryhmät

Tiistai, kisakatu 4 11.30 – 15.30

Suolahden hyvinvointiryhmä; yhteistyössä työllisyyspalvelut, arjentuki ja sosiaalitoimi.

Ryhmätoiminta on eri menetelmin tapahtuvaa arki- ja vuorovaikutustaitojen kartuttamista.

Toiminnan tarkoituksena on tarjota mielekästä tekemistä sekä löytää jatkopolkuja elämässä. Mahdollisuus kuntouttavaan, jos on oikeutettu.

Asiakasohjaus; Työllisyyspalvelujen ja sosiaalitoimen kautta, arjen tuella mahdollisuus ohjata, myös asiakkaita.

Kuntosali käytössä 14.30 – 15.30



Torstai, kisakatu 4 13.00 – 15.30

Yhteistyössä Ilona Ry kanssa.

Ryhmä aloittaa kahvikupposen äärellä, jatkamme vaihtelevalla toiminnalla ja lopuksi kuntosali.

Toimintaa; Kädentaitoja, aivojumppaa, tietokilpailuja, bingoa, levyraatia, keskustelua eri aiheista, runot aforismit, pelailua, ruuanlaittoa, rentoutusta, vierailijoita ja kevään päätteeksi retki Hakolan tilalle.

Kuntosali käytössä 14.30 – 15.30

Mää meen tuu sääkin!



Tukipilarin ryhmä

Ryhmä kokoontuu keskiviikkoisin 13 – 14.30

Toimintaa suunnitellaan yhdessä yhteisön kanssa; keskustelevaa ja toiminnallista.

Avoin kerho sumiaisissa, parillisten viikkojen torstai klo 14 – 15.30. Yhteistyössä Sumiaisten seurakunta, Äänekosken Ilona Ry

Kotiranta

Ryhmä kokoontuu tiistaisin 12.30 – 14.30

kotirannassa. Toimintaa suunnitellaan yhdessä yhteisön kanssa; toiminnallinen ja sosiaalinen kohtaaminen.