



**UUSI ASIAKAS OTA YHTEYS:  
Palveluohjaaja  
Liisa Mustonen  
puh. 0400-115683 tai  
henkilöstöön**

Tavoitteellista ohjausta; aikuisen mielenterveys- ja päihdeasiakkaan arki elämän sujumiseksi kodissa ja kodin lähiympäristössä. Asumisen tukea henkilöille, jotka tarvitsevat tukea itsenäiseen asumiseen väliaikaisesti, säännöllisesti tai itsenäiseen asumiseen siirtymisessä.

Ryhmäasuminen tai itsenäinen asuminen mahdollistuu suunnitelmallisen tuen ja ohjauksen

**Palveluohjaaja:**

Liisa Mustonen 0400 – 115683

**Vastaava ohjaaja:**

Marika Uusitalo 0400-115521

**Henkilöstö:**

Mira Ojansivu 0400-115698

Jani Ruuska 0400-115684

Leena Pasanen 040-7496711

Petteri Kokko 040-7224562

Nina Romppanen 040-5764730

Päihdehoitaja 0400-365887



**ÄÄNEKOSKI**

Tulevaisuus asuu täällä

/Arjen tuki

**TUKIASUMISEN  
TIIMI**

&

Asumisen tukea omaan kotiin,  
ryhmäasumista, asumisvalmennus

**Mielenterveys- ja  
päihdekuntoutujille**

## TUETTU ASUMINEN

Tukiasumisen tiimi mahdollistaa itsenäistä asumista omassa asunnossa joko siirryttäessä palveluasumisesta omaan asuntoon tai kuntoutumisen tukemiseen luotua asumisen tukea vaihtoehtona palveluasumiseen. Vastuuohjaaja toimii arki elämän tukena. Tuen määrä perustuu säännölliseen arvioon. Henkilökunta on töissä arkisin 8 – 16 välillä ja viikonloppuisin 11 – 19 on päivystysvuoro.

Tuen ja ohjauksen arvio tehdään asiakkuuden alkaessa ja arvioidaan säännöllisesti. Tuki on kolmiportainen tavoitteena vahvoista palveluista kevyisiin palveluihin



## Kalevankadulla

### RYHMÄASUMISTA

Yhteisöllinen ryhmäasunto on suunnattu niille asukkaille, jotka tarvitsevat päivittäin ohjausta, tukea ja valvontaa asumisessaan. (esim. kaupassa käynti, ruuan laitto, hygienian hoito), mutta selviytyvät illat ja yöt ilman tukea.

Asumisen tavoite on itsenäinen asuminen, jota harjoitellaan ryhmäasunnossa. Tavoitteena on tukea ja ylläpitää asiakkaiden osallisuutta ja sitouttaa päivä- ja työtoimintaan sekä kannustaa heitä itsenäistymisessä. Tukea annetaan

## ASUMISVALMENNUS

### Tukipilarissa

Asumisvalmennus on tarkoitettu mielenterveys- ja päihdekuntoutujille, jotka suunnittelevat muuttoa palveluasumisesta itsenäisempään asumismuotoon esim. tuettuun tai ryhmämuotoiseen asumispalveluun. Valmennus aloitetaan jo Tukipilarissa ja yhteistyössä tukipilarin henkilökunnan ja palveluohjaajan kanssa asetetaan tavoitteet ja suunnitelma siirtymisestä.

Valmennuksen tavoitteena on arjessa tarvittavien taitojen kartoittaminen ja harjaannuttaminen. Valmennus suunnitellaan jokaisen yksilölliset tarpeet huomioon ottaen.

