



**TUKIASUMINEN
MIELENTERVEYS- JA
PÄIHDETYÖTÄ
ARJEN TUESSA
2018**

TUKIASUMINEN ON TARKOITETTU

Tavoitteellista ohjausta aikuisen mielenterveys- ja päihde asiakkaan arki elämän sujumiseksi kodissa ja kodin lähiympäristössä. Asumisen tukea henkilöille, jotka tarvitsevat tukea itsenäiseen asumiseen tai itsenäiseen asumiseen siirtymisessä.

TUKIASUMISEN TOIMINTA

Tukiasumisen tiimi mahdollistaa itsenäistä asumista omassa asunnossa joko siirryttäessä palveluasumisesta omaan asuntoon tai kuntoutumisen tukemiseen luotua asumisen tukea vaihtoehtona palveluasumiseen. Kuntoutuja asuu omassa asunnossa itsenäisesti tai pienessä ryhmäasumisessa. Tukiasumisen tuki voi olla tilapäistä tai pitkäkestoista, jota arvioidaan säännöllisesti. Tavoite on auttaa asiakasta toimimaan mahdollisimman itsenäisesti ja luoda yhteys asuinalueen paikallisiin palveluihin. Ryhmätoiminta on yksi tuen muoto ja tukiasumisen tiimin ohjaajat verkostoituvat eri toimijoiden kanssa, ennaltaehkäisevä työ on

yksi toiminnan muoto. Tukiasumisen tärkeä tehtävä on säilyttää tuen jatkumo; tuki ja hoitosuhde ei katkea tilapäisen sairaala ja lyhytaikaisen asumispalvelun aikana, yhteistyö jatkuu hoitavan tahon kanssa ja hoitosuhde asiakkaaseen. Tukiasumisen tiimin ohjaajat ovat suunnitelma/siirtymä vaiheissa mukana, tavoitteena saada saumaton kotiutus avohoitoon. Henkilökuntaa kolme ohjaajaa ja kolme hoitajaa. Mielenterveystyön ja päihdeohjaustyön itsenäisen asumisen ohjaus on asiakkaalle maksutonta.

SOSIAALINEN KUNTOUTUS ON PORRASTETTU

VAHVA TUKI

- ✓ Kuntoutuja saa suunnitelmallista ohjausta ja tukea tarvittaessa 5-7 päivänä viikossa. Sisältää yksilö, ryhmä ja päivätoimintaa, tarvittaessa kotihoidon ja tukipalveluja; turvapuhelin- ateriat- ja siivouspalvelu. Kotihoidon säännöllisiä käyntejä.
- ✓ Vaatii yhteistyötä palveluohjaajan kanssa säännöllisesti ja palveluohjaajalla on iso rooli vahvassa tuessa.
- ✓ Tarvitsee apua päivittäisessä elämänhallinnassa esim; lääkehoito, ruokailu ja asioinnit.
- ✓ **Puhelintuki omalle hoitajalle.**
- ✓ Omahoitaja arvioi tuen tarpeen ja joustavasti rakennetta muutetaan.

PERUSTASON TUKI

- ✓ Kuntoutuja saa suunnitelmallista ohjausta ja tukea useita kertoja viikossa n. 2-3krt/vko. Sisältää yksilö, ryhmä ja päivätoimintaa, tarvittaessa kotihoidon tai tukipalveluja; turvapuhelin- ateriat- ja siivouspalvelua

KEVYT TUKI

- ✓ Kuntoutuja saa ohjausta ja tukea kerran viikossa tai harvemmin. Sisältäen yksilö, ryhmä ja päivätoimintaa.
- ✓ **Palvelusuunnitelman tarkistus/arvioinnin yhteydessä kartoitetaan aina uudestaan tuen tarve.**

SOSIAALINEN KUNTOUTUS ON...

- ✓ Ohjausta, neuvontaa ja tukea
- ✓ Voimavarojen ja onnistumisien löytämistä, tavoite!
- ✓ Tukea etuisuuksien hakemisessa ja asioinneissa
- ✓ Psykososiaalista tukea ja oireiden hallintaa
- ✓ Lääkehoidossa tukemista ja voinnin seuranta
- ✓ Aktivointia kodin ulkopuolisiin toimintoihin
- ✓ Päihteettömyyden tukemista
- ✓ Verkostotyötä

ARJESSA TUKEMISTA ON...

- ✓ Kotityöt ohjauksella
- ✓ Asiointi; pitää olla kuntouttava tavoite ja suunnitelma
- ✓ Rahan käytössä tukea ja ohjausta
- ✓ Keskustelua ja aikaa asiakkaan aitoon kohtaamiseen
- ✓ Hygienia asioissa ohjausta, neuvontaa ja tarvittaessa apua
- ✓ Somaattinen vointi, yhteistyössä kotihoidon ja/tai terveystoimen kanssa
- ✓ Vuorokausirytmistä keskustelua ja keinojen löytämistä
- ✓ Vastuuttaminen ja sitouttamista omaan kuntoutumiseen!
- ✓ Yhteistyö verkoston kanssa, yhteiset pelisäännöt ja tavoite pitää olla ja kuntoutumista pitää arvioida!
- ✓ Ohjaaja ja hoitaja ovat rinnalla kulkijoita!

ASIAKASLÄHTÖINEN 365 MALLI

- ✓ **Lauantai ja sunnuntai 11.00 - 19.00 päivystäjä töissä!**
- ✓ **Kotiutukset onnistuu vahvalla tuella; Muistetaan suunnitelma, tavoite ja arviointi, tilapäinen!**
- ✓ **Mahdollisuus olla omassa kodissa; joustava tuen lisääminen tarvittaessa, tilapäinen!**
- ✓ **Tukipilarin kanssa yhteistyö - tarvittaessa autetaan tukipilaria! Osallistutaan toimintaan ja *päivystyksellinen työ tehdään tukipilarista käsin!***
- ✓ **Kotihoidon kanssa yhteistyö ja tuki - konsultaatio mahdollisuus - tarvittaessa yhteiset kotikäynnit!**

[Valitse pvm.]

TILAAJA

LIISA MUSTONEN MIELENTERVEYS- JA
PÄIHDEPALVELUJEN PALVELUOHJAAJA **0400-115683**

KOKONAISVALTAINEN ARVIOINTI JA PALVELUJEN
SUUNNITTELU; TARVE JA TAVOITTEET

YHTEISTYÖ SUUNNITELMA TARVITTAESSA KOTIHOIDON
KANSSA. PALVELUVASTAAVA ANNE HARJULA **040-7635304**

TUOTTAJA

MARIKA UUSITALO VASTAAVA OHJAAJA **0400-115521**

VASTAA PALVELUJEN LAADULLISESTA TUOTTAMISESTA

HENKILÖKUNTA

MIRA OJANSIVU – **OHJAAJA** **0400-115698**

LAURA KARHU – **OHJAAJA** **040-7496711**

JANI RUUSKA – **PÄIHDEOHJAAJA** **0400-115684**

NINA ROMPPANEN – **HOITAJA** **040-5764730**

PAOLO CORVELEYN – **PÄIHDEHOITAJA** **0400-365887**

PETTERI KOKKO – **HOITAJA** **040-7224562**