



**UUSI ASIAKAS OTA YHTEYS:
DYNAMOON JA SOVI
TUTUSTUMISKÄYNTI tai
PALVELUOHJAAJA
LIISA MUSTONEN
PUH. 0400-115683**

Hakeutuminen suunnitellusti mielenterveyspalvelujen kautta osana palvelu- ja kuntoutussuunnitelmaa.

TYP:n kautta kuntouttavan työtoiminnan asiakkuudet.

Uusi asiakkuus; tehdään 1-5 kerran jälkeen arviointi asiakkuudesta ja suunnitelma tavoitteista yhteistyössä palveluohjaajan kanssa.

Arjen tuen mielenterveys- ja päihdepalvelujen palveluohjaaja; arvioi ja ohjaa asiakkaita, myös Dynamon asiakkaaksi.

Toiminta on asiakkaalle maksutonta.

Henkilöstö:

Sari Laitinen **040 - 5467870**

Mirja Remonen **040-5141479**

Palveluohjaaja:

Liisa Mustonen 0400 – 115683

Vastaava ohjaaja:

Marika Uusitalo 0400-115521



ÄÄNEKOSKI

Tulevaisuus asuu täällä

DYNAMO

Kalevankatu 7 C 3krs.

Työ- ja päivätoimintaa, lähiryhmiä
yksiköissä ja alueilla

Mielenterveys- ja päihdekuntoutujille

TOIMINTA-AJATUS

Dynamon tavoitteena on tukea mielenterveysasiakkaiden kuntoutumista ylläpitämällä ja edistämällä heidän edellytyksiään elää ja toimia normaalissa arjessa.

Toiminnoilla tuetaan asiakkaan psyykkistä- fyysistä ja sosiaalista toimintakykyä.

Asiakkaat osallistuvat toimintaa omien voimavarojensa mukaan yksilöllisten kuntoutussuunnitelmien mukaan.



Dynaamisuus

Yhteisöllisyys

Normaalius

Asiakaslähtöisyys

Monipuolisuus

Osallisuus



TOIMINNAN SISÄLTÖÄ:

- Arjen taitojen harjoittelu
- Iloinen keittiö- ruokaryhmä
- Liikunta: kuntosali, sähly, vesijumppa, lenkkeily
- Käsityö & askartelu
- Erilaiset keskusteluryhmät
- ”Elämä haltuun”- nuorten ryhmä
- Retkiä ja ulkoilua

AVOIMET RYHMÄT & YHTEISTYÖ

- Avoin kuntosali ma klo 13.30.-15.00
- Avoin keskustelu- ja kädentaidot-ryhmä ma klo 13-15.00
- Sähly ti klo 14-15.00
- Vesijumppa & uinti to klo 13.30-15.00