

---

**Päivämaksu 11, 70 €**  
**Päiväkäynti sisältää**  
**päiväohjelman mukaiset**  
**virikepalvelut sekä ateriat.**

**Lisäksi erikseen sovittavana**  
**tukipalveluna on**  
**peseytymismahdollisuus 14,90**  
**€, johon tullaan palvelutarpeen**  
**kartoituksen kautta.**

**Kartoituksen tekee kotihoidon**  
**palveluvastaava p. 040 763 53**  
**04 tai palveluohjaaja p. 0400**  
**237144**

## **HENKILÖKUNTA**

**Hoitajat / toimisto**  
**puh. 0400 115 374**

**Vastaava ohjaaja**  
**puh. 0400 115 375**



**Äänekosken kaupunki**

**Arjen tuki**

**ÄÄNEKOSKEN**  
**SENIORIKESKUS**

**Terveyskatu 16**  
**44100 ÄÄNEKOSKI**  
**P. 0400 115 374**

---

**Äänekosken  
seniorikeskuksessa on viitenä  
päivänä viikossa toimintakykyä  
tukevaa toimintaa kotona  
asuville ikääntyville ihmisille.**

**Avoinna klo 8 – 15**

- **aamupala klo 8 – 9.30**
- **lounas klo 11.30 – 12.30  
välisenä aikana**
- **päiväkahvit klo 14.00**

**Vaihtelevaa ohjelmaa aamu- ja  
iltapäivisin**

**Kuntosali**



## **OLET LÄMPIMÄSTI TERVETULLUT PÄIVÄTOIMINTAAN**

- **nauttimaan  
yhdessäolosta**
- **virkestymään**
- **toimimaan**

---

**Ilmoita osallistumisestasi  
viimeistään edellisenä päivänä  
klo 12 mennessä.**

**Klo 13.00 alkavat  
iltapäiväohjelmat ovat avoimia  
kaikille. Ohjelmatarjonta  
ilmoitetaan tiistaina Sisä-  
Suomen lehden Seurapalstalla  
ja kaupungin nettisivuilla**

**[www.aanekoski.fi](http://www.aanekoski.fi)**