

## **Pyydämme kuntoutujaa ottamaan mukaan**

- omat lääkkeet, riittävästi omia vaippoja, omat kotona käytössä olleet apuvälineet, riittävästi omia nimikoituja vaihtovaatteita, **emme pese vaatteita emmekä vastaa kadonneista vaatteista**

- ajantasaisen lääkelistan

- sairaalasta siirryttäessä riittävästi rahaa taksin omavastuuosuutta varten sekä rahaa kotimatkaa varten

Kuntolan vuorokausimaksu on (1.1.2017) 31 €, omaishoidon vapaan ajalta 11,40 €.

Kuntola- jakso ei kerrytä maksukattoa eli asiakas maksaa Kuntola-jakson itse.

Taksikytyt kotoa Kuntolaan, Kuntolasta kotiin tai jatkohoitoon ei kuulu Kela-korvauksen piiriin.

## **Yhteystiedot**

**Kuntola, Terveyskatu 16**

Puhelinnumerot

Hoitajat p. 040- 583 7208

Vastaava ohjaaja Anne

Puukilainen p. 0400-115 375



**KUNTOLA**

Kuntoutumista tukeva avoyksikkö

## KUNTOLA

Kuntola on osa Arjen tuen palveluita.

Kuntolassa on 12 asiakaspaikkaa, jotka ovat tarkoitettu kotona asuville

- toimintakyvyn arvioimiseksi
- jatkokuntoutumiseen sairaalahoidon jälkeen
- omaishoidon tueksi
- kriisitilanteen yllättäessä kotona

Kuntoutus on **arkikuntoutusta**, joka tarkoittaa päivittäisessä elämässä tarvittavien taitojen uudelleen oppimista ja taitojen harjoittelua.

Kuntoutus pitää sisällään päivittäiset toiminnot, liikkumisen ja ruokailut toisten seurassa. Lääkehoito, ravitseminen, kuntosaliryhmät ja muuhun yhteiseen toimintaan osallistuminen ovat osa kuntoutusta.

---

## KUNTOUTUS MEILLÄ TARKOITTA MAHDOLLISIMMAN VÄHÄN AIKAA VUOTEESSA!

---

Kuntolassa arvioidaan toimintakykyä laaja-alaisesti. Arvioinnin perusteella sovitaan asiakaslähtöiset arjen toimintoihin liittyvät tavoitteet ja keinot, jotka kirjataan aktiivisuussuunnitelmaan.

Kuntolassa työskentelee yksi sairaanhoitaja, kuusi lähihoitajaa ja yksi ohjaaja.

Lääkäri käy Kuntolassa kerran viikossa.



Tarvittaessa Kuntolasta tehdään kotikäynti ennen kotiutusta sekä järjestetään jatkohoitopalaveri, jossa aktiivisuussuunnitelmaan päivitetään ne arjen keinot ja palvelut, joiden avulla asiakas jatkaa kotona omaehtoista toimintakyvyn ylläpitämistä.

Säännöllisille Kuntola-jaksoille tullaan palvelutarpeen kartoituksen kautta. Paikat varaa kotiutushoitaja.