

---

**Päivämaksu 11, 70 €  
Päiväkäynti sisältää  
päiväohjelman mukaiset  
virikepalvelut sekä ateriat.**

**Lisäksi erikseen sovittavana  
tukipalveluna on  
peseytymismahdollisuus 14,90  
€, johon tullaan palvelutarpeen  
kartoituksen kautta.**

**Kartoituksen tekee kotihoidon  
palveluvastaava p. 040 763 53  
04 tai palveluohjaaja p. 0400  
237144**

## **HENKILÖKUNTA**

**Hoitajat / toimisto  
040 484 49 13**

**Vastaava ohjaaja  
0400- 115 375**



**Äänekosken kaupunki**

**Arjen tuki**

**SUOLAHDEN  
SENIORIKESKUS**

**Kisakatu 4**

**44200 SUOLAHTI**

**P. 040 484 49 13**

---

---

**Suolahden seniorikeskuksessa on kolmena päivänä viikossa toimintakykyä tukevaa toimintaa kotona asuville ikääntyville ihmisille.**

**Avoinna klo 8 – 15**

- **aamupala klo 8 – 9.30**
- **lounas klo 11.30 – 12.30 välisenä aikana**
- **päiväkahvit klo 14.00**

**Vaihtelevaa ohjelmaa aamu- ja iltapäivisin**



## **OLET LÄMPIMÄSTI TERVETULLUT PÄIVÄTOIMINTAAN**

- **nauttimaan yhdessäolosta**
- **virkistymään**
- **toimimaan**

**Avoinna maanantaina,  
keskiviikkona ja perjantaina klo  
8 – 15**

---

**Ilmoita osallistumisestasi viimeistään edellisenä päivänä klo 12 mennessä.**

**Klo 13.00 alkavat iltaohjelmat ovat avoimia kaikille. Ohjelmatarjonta ilmoitetaan tiistaina Sisä-Suomen lehden Seurapalstalla ja kaupungin nettisivuilla [www.aanekoski.fi](http://www.aanekoski.fi)**