



## Kotikuntoutus

Kotikuntoutus on asiakkaan toimintakyvyn ylläpitämiseen ja edistämiseen ohjaavaa toimintaa, joka pyrkii asiakkaan omien voimavarojen löytämiseen hänen omassa arjessaan. Kotikuntoutus ei ole vain jumppaa, vaan arkisten asioiden harjoittelua.

Jatkosuunnitelman tekeminen ja sen jalkauttaminen käytäntöön ovat keskiössä. Kaikilla käynneillä pyritään tiiviiseen yhteistyöhön omaisten ja läheisten kanssa.

### **Kohderyhmä:**

- sairaalasta kotiutuvat
- omaishoitajat ja omaishoidettavat
- asiakkaat, joiden kotona selviytyminen on vaikeutunut.

Kotikuntoutuksella pyritään kuntoutujan toimintakyvyn kohenemisen lisäksi palveluntarpeen vähenemiseen.

Kotikuntoutus on perusteltua myös siinä tapauksessa, kun arvion mukaan asiakkaan palveluntarve tulee kasvamaan lähitulevaisuudessa.

### **Kotikuntoutusjaksoon kuuluu:**

- alkuarviointi
- 1-5 käyntiä
- loppuarviointi

### **Hinta**

- arviointikäynnit ovat maksuttomia
- käynnin hinta on 18,50 e/tunti
- kotihoidon asiakkaille käynnit ovat maksuttomia

Kotikuntoutusta saa fysioterapeutin tai toimintaterapeutin läheteellä.

Pääpainona kotikuntoutuksessa on asiakkaan selviytyminen arkisista toiminnoista kotona ja kodin ulkopuolella. Käynneillä harjoiteltavia asioita voi olla esimerkiksi

- pukeutuminen, riisuutuminen
- ruokailu, voileivän tekeminen, kahvin keitto
- postilaatikolla käynti
- porraskävely

Kotikuntoutustiimiin kuuluu fysioterapeutti, toimintaterapeutti, muistihoitaja ja kotiutushoitaja.

Yhteydenotot 040 173 2084

