



## **Luontolähtöinen eYstäväpiiri-ohjaajakoulutus Sisä-Suomi/ Äänekoski, syksy 2022**

eYstäväpiiri-koulutuksen jälkeen sinulla on ajankohtaista tietoa sekä välineitä tavoitteellisen, asiakaslähtöisen ja osallistavan iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä lievittävän ryhmätoiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja ohjaamiseen. Tässä koulutuksessa hyödynnetään luontolähtöisiä teemoja ryhmien sisällöiksi ja vuorovaikutuksen tukemiseen. Koulutuksessa saat myös välineitä digitaalisuuden hyödyntämiseen Ystäväpiiri-ryhmässä.

Koulutuksessa paneudutaan erityisesti seuraaviin Ystäväpiiri-toiminnan vaikuttaviin elementteihin:

- Tavoitteellisuus
- Osallisuus
- Vertaisuus
- Kokemuksellisen oppimisen tarkastelu (reflektio)
- Vuorovaikutus
- Asiakaslähtöiset ja tavoitteita tukevat sisällöt
- Ohjaajien parityöskentely
- Luontolähtöiset menetelmät

### **Ystäväpiiri-koulutuksen kustannukset**

Koulutuksen kustannukset ovat 100 € / henkilö (vapaaehtoistoimijalle maksuton)

### **Hinta sisältää:**

- viisi koulutuspäivää
- kaksi ohjauskeskustelua oman mentorin kanssa ryhmäprosessin aikana
- kirjallisen palautteen omalta mentorilta ryhmäkertojen etenemisestä
- koulutusmateriaalin

### **Koulutukseen kuuluu Ystäväpiiri-ryhmänohjaus**

(12 ohjattua ryhmäkertaa noin 3 kuukauden ajan).

Ystäväpiiri-ryhmää ohjataan parityöskentelynä, joten myös koulutukseen hakeudutaan yhdessä ohjaajaparin kanssa. Koulutukseen kuuluvan Ystäväpiiri-ryhmän ohjaamisen voi toteuttaa perinteisinä kasvokkaisina ryhmätapaamisina omalla paikkakunnallaan tai etänä verkossa eYstäväpiiri-ryhmänä.

**eYstäväpiiri-koulutuksen koulutuspäivät ovat 1.9., 8.9., 6.10., 10.11. ja 8.12. klo 9-16.**

**Koulutuksessa pärjää arjen digitaidoilla, ja koulutuspäiviin osallistutaan Teams-etäyhteydellä.**

Haku koulutukseen **ti 9.8.2022** mennessä - paikat täytetään hakujärjestyksessä.

Koulutukseen hakeutuneet ohjaajaparit haastatellaan.

### **Lisätietoja ja koulutukseen hakeutuminen:**

vtkl.fi > Toiminta > Ystäväpiiri-toiminta <https://vtkl.fi/toiminta/ystavapiiri>

**Tiedustelut:** Ystäväpiiri-toiminnan Länsi- ja Sisä-Suomi sekä Lounais-Suomi alueohjaaja

Raita Lehtonen, p. 050 373 1057, [raita.lehtonen@vtkl.fi](mailto:raita.lehtonen@vtkl.fi)

**Lämpimästi tervetuloa mukaan Ystäväpiiri-toimintaan!**

