



Jyväskylän
URHEILUAKATEMIA

KIHU



Valmentajien ja vanhempien ilta

Keskiviikkona **29.10.2025 klo 18-20** järjestetään **Äänekosken lukiolla** Jyväskylän urheiluakatemia ja Äänekosken lukion yhteinen valmentajien ja vanhempien ilta. Kahvia ja pientä purtavaa on tarjolla lukion aulassa **klo 17:30 alkaen**. Paikalle kutsutaan äänekoskelaisten urheiluseurojen valmentajat sekä toisella asteella opiskelevien urheilevien nuorten vanhemmat. Illan tarkoituksena on tuoda esille Äänekosken lukion tarjoamat mahdollisuudet urheiluakatemiatöinnän kautta tapahtuvaan tavoitteelliseen harjoitteluun ja käydä keskustelua urheiluvalmennukseen liittyvistä asioista. Paikalla seurasparraus-konseptilla keskustelua avaamassa Huippu-urheilun instituutti KIHUn Kohtaava valmentaja -hankkeen asiantuntija **Anna Saarela**. Lisäksi mukana illassa Äänekoskella urheiluakatemia yleisvalmennuksesta vastaava **Kimmo Kinnunen** sekä lukion puolesta urheiluakatemia koordinaattori **Joni Hautsalo** ja lukiossa urheilijoiden opinto-ohjaajana toimiva **Pekka Kemppainen**. Tilaisuus on maksuton eikä vaadi ennakkoilmoittautumista.

ILLAN ASIANTUNTIJAVIERAS



Anna Saarela (LitK, ammattivalmentaja ja liikuntaneuvoja) viimeistelee opintoja urheiluvalmennustieteen maisteriohjelmassa ja toimii Huippu-urheilun instituutti KIHUssa Kohtaava valmentaja -hankkeessa valmennuksen asiantuntijan roolissa sparraten useiden eri lajien valmentajia ja seurapäittäjiä. Saarela on myös (luistelu)valmentaja, joka on toiminut sekä taitoluistelussa että jääkiekon puolella kaiken ikäisten ja tasoisten kanssa monissa erilaisissa vastuutehtävissä yli kymmenen vuoden ajan. Hän toimii yrittäjänä ja valmennettavina hänellä ovat muun muassa JYP U20 ja JYP U18. Saarela tulee puhumaan lasten ja nuorten valmentajien mielen hyvinvointia tukevasta valmennusosaamisesta sekä siihen liittyvistä edistämiskeinoista valmennusarjessa sekä seuratasolla.

Erityisesti paikalle toivotaan saapuvan seuroissa nuoria urheilijoita valmentavat valmentajat, mutta kaikki seurojen valmentajat ikäluokasta riippumatta sekä muut seurojen toimihenkilöt ovat lämpimästi tervetulleita. Mikäli esim. yksilöurheilijoiden henkilökohtaisia valmentajia tämä viesti ei tavoita, toivomme heitäkin tiedotettavan tilaisuudesta seuraedustajien toimesta.

Terveisin,

Pekka Kemppainen, opinto-ohjaaja (lisätietoja illasta soittamalla, p.040 163 7642)

Joni Hautsalo, Urheiluakatemia koordinaattori

Jaana Tani, Äänekosken lukion rehtori