

VANHUSTENVIIKON TAPAHTUMIA

"ARJEN KOHTAAMISET"

5.-11.10.2026



Ikäystävällinen Äänekoski – arjen kohtaamisia ympäri vuoden

- Iloa ja energiaa yhdessäolosta
- Sukupolvet kohtaavat
- Tietoiskuja, luentoja ja rohkaisua digimaailmaan
- Kuntoilua ja ulkoilua
- Kulttuuria ja elämyksiä



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

www.aanekoski.fi/tapahtumakalenteri

ARJEN

kohtaamiset

ÄÄNEKOSKEN TAPAHTUMATARJONTA ON OSA
VALTAKUNNALLISTA VANHUSTENVIKKOA.
TUTUSTU TEEMOIHIN LÄHEMMIN VANHUSTYÖN
KESKUSLIITON NETTISIVUILLA!



VANHUSTENVIKKO 5.-11.10.2026

VANHUSTENPÄIVÄ 4.10.2026 JOENSUU

De äldres vecka 5.-11.10.2026 - De äldres dag 4.10.2026 Joensuu



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Kannalehti teksti



VANHUSTENVIIKON TAPAHTUMIA

"ARJEN KOHTAAMISET"

5.-11.10.2026

Ikäystävällinen Äänekoski – arjen kohtaamisia ympäri vuoden

Valtakunnallisen Vanhustenviikon vuoden 2026 teema ovat arjen kohtaamiset. Äänekoskella viikon ohjelmassa on tarjolla liikuntaa, kulttuuria, uuden oppimista, hiljentymistä ja ennen kaikkea mahdollisuuksia kohdata toinen toisemme.

Monet viikon tapahtumasisällöt ovat pysyvää paikallista toimintaa, eivät vain Vanhustenviikkoa varten toteutettavia tempauksia. Tahdomme, että ikäystävällisyys näkyy ja kuuluu jatkossakin Äänekoskella konkreettisina kohtaamisina sukupolvien, järjestöjen, seurakunnan, opiskelijoiden, lasten ja ikäihmisten välillä ympäri vuoden. Pienissä yhteisissä hetkissä kaiken ikäisten kokema yhteisöllisyys, turvallisuuden tunne ja hyvä vointi vahvistuvat.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Äänekosken vanhusneuvosto ja Voi hyvin -verkosto

Haastamme kaikki äänekoskelaiset mukaan

Voisitko Sinä viikon aikana

- soittaa ikääntyneelle tai yksinäiselle läheiselle tai tuttavalle?
- käydä yhdessä kahvilla tai ulkoilemassa?
- pysähtyä juttelemaan naapurille?
- tarjota apua arjen pienissä asioissa?
- kutsua mukaan tapahtumaan tai yhteiseen tekemiseen?
- tehdä jotain muuta, mikä piristää sinua ja muita?

Yhdessä pienistä teoista rakentuu yhteisöjä, joissa luottamus ja turvallisuuden tunne kasvavat ja yksinäisyys lievittyy. Kohtaaminen ei vaadi suurta ohjelmaa, vaan aikaa toiselle ihmiselle. ✨

Tehdään yhdessä todeksi ikäystävällinen Äänekoski.

Äänekosken vanhusneuvoston jäsenille voi lähettää sähköpostia osoitteeseen vanhusneuvosto@aanekoski.fi.

VANHUSTENVIIKON TAPAHTUMIA

"ARJEN KOHTAAMISET"

5.-11.10.2026



Vanhustenviikon 2026 tapahtumat Äänekoskella ovat kaikille avoimia ja maksuttomia, ellei tapahtuman kohdalla toisin mainita.

Äänekosken taidemuseo

tarjoaa ilmaisen sisäänpääsyn museon näyttelyihin ti-to ja su klo 12-16 ajalla 6.-11.10. Vaihtuvissa näyttelyissä 29.9. alkaen valokuvataiteilija Emmi Minkkinen - Rauhan tyttäret. Näyttely tarkastelee ylisukupolvista traumaa, vaikenemisen kulttuuria ja äiti-tytär-suhteita Keski-Suomen maaseudulla. Näyttely yhdistää arkistomateriaalia, perhealbumeita, maisemakuvia ja potretteja kuudessa sukupolvessa. Järjestää Äänekosken taidemuseo, Marjo Ahola, p. 0400 115 432.

Äänekosken kirjastojen

tarjonnassa on Vanhustenviikolla 5.-11.10. päiväkohtaisten ohjelmien lisäksi viikon teemoihin liittyviä näyttelyitä ja tietoa kirjaston tarjoamista palveluista ikääntyneille, mm. Saavutettavuuskirjasto Celian palveluista.

Vanhustenviikon valtakunnallisia webinaareja

voi tulla seuraamaan Äänekosken ja Suolahden kirjastoissa 5.-9.10. katso tarkemmin päiväkohtaiset ohjelmat alla. Lisätietoja tietoisuuksien sisällöstä: <https://vtkl.fi/tapahtuma/vanhustenviikko-2/>



Vanhusliiton keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

www.aanekoski.fi/tapahtumakalenteri

VANHUSTENVIIKON TAPAHTUMIA

"ARJEN KOHTAAMISET"

5.-11.10.2026



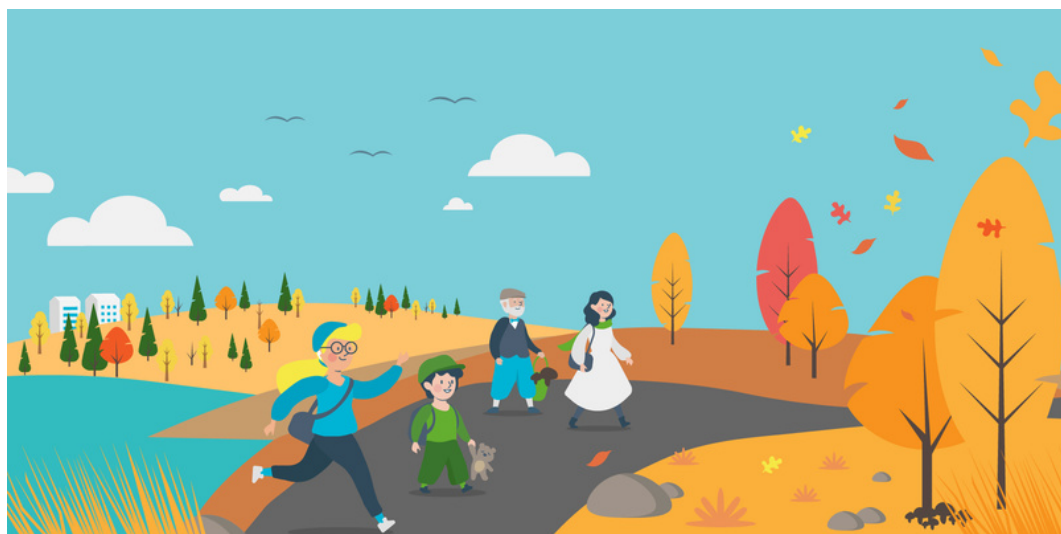
Vanhustenviikon 2026 tapahtumat Äänekoskella ovat kaikille avoimia ja maksuttomia, ellei tapahtuman kohdalla toisin mainita.

Hypätkää yhdessä kyläbussin kyytiin!

Kyläbussikyyti maksaa 3,30 euroa suuntaansa. Maksuvälineenä toimii käteinen ja yleisimmät pankki- ja luottokortit. Maksuvälineenä toimii myös Walmi-kortti. Vammaispalvelulain mukaisen kuljetusetuuden saava henkilö saa matkustaa Kyläbussi-vuoroilla ilman omavastuuta.

Huom. Lisätiedot, reitit ja uudet aamu- ja iltapäiväaikataulut 10.8.2026 alkaen:

<https://www.aanekoski.fi/asuminen-ja-ymparisto/kaupunkiymparisto-ja-liikenne/kylabussi>
tai QR-koodilla.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

www.aanekoski.fi/tapahtumakalenteri

VANHUSTENVIIKON TAPAHTUMIA

"ARJEN KOHTAAMISET"

5.-11.10.2026



Vanhustenviikon 2026 tapahtumat Äänekoskella ovat kaikille avoimia ja maksuttomia, ellei tapahtuman kohdalla toisin mainita.

SU 4.10.
KLO 10

Äänekosken kirkossa Mikkelinpäivän Messu

*Vanhustenviikon kunniaksi teemalla "Arjen kohtaamiset".
Messun jälkeen kirkkokahvit.*

MA 5.10.
KLO 11-12

Avoim kuntosaliharjoitteluun tutustuminen Liikuntatalon Hurrikaanisalissa (Koulunmäenkatu 2). Järjestää: Eläkeliiton Äänekosken yhdistys, yhteyshenkilö Leila Lindell.

MA 5.10.
KLO 12-14

Seniorin hyvinvointineuvolan vastaanotto Koskelasta saat neuvontaa ja ohjausta hyvinvointiin ja terveyteen liittyvissä asioissa. Vastaanotto on ajanvaraukseton ja maksuton. Järjestää: Koskelan Setlementti ja Keski-Suomen hyvinvointialue (Rautatienkatu 25, Äänekoski)

MA 5.10.
KLO 12.30-14

Päivädisco Koskelassa: Koe diskoteekin tunnelmaa keskellä päivää! Tuttuja hittejä, tanssin iloa ja mukavaa yhdessäoloa. Musiikista vastaa DJ Make. Järjestää: Koskelan Setlementti, Rautatienkatu 25, Äänekoski

MA 5.10.
KLO 13

Yhdessä ulos luontoon! Nuotiotulet Äänekosken Liikuntapuiston laavulla (Römminkatu 22). Järjestää: Eläkeliiton Äänekosken yhdistys ja Äänekosken Kansalliset Seniorit

MA 5.10.
KLO 13

Yhdessä ulos luontoon! Nuotiohetki Konginkankaalla sataman laavulla, järjestää: Konginkankaan eläkkeensaajat



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

www.aanekoski.fi/tapahtumakalenteri

VANHUSTENVIIKON TAPAHTUMIA

"ARJEN KOHTAAMISET"

5.-11.10.2026



Vanhustenviikon 2026 tapahtumat Äänekoskella ovat kaikille avoimia ja maksuttomia, ellei tapahtuman kohdalla toisin mainita.

**MA 5.10.
KLO 14**

Hyvän mielen ulkoilutapahtuma Sumiaiskodilla, Maunontie 1. Sumiaiskodin johtaja Samuli Mattila esittäytyy, ohjattua ulkoliikuntaa, nokipannukahvit, grillimakkaraa ja arpajaiset. Järjestää: Sumiaisten ulkoiluystävät, yhteyshenkilö Ritva Häkkinen.

**MA 5.10.
KLO 13-14**

Vanhustyön keskusliiton ja Varsinais-Suomen Sydän ry:n webinaari (tietoisku ja yhteinen toimintatuokio): "Kohtaa arki liikkuen – virkeyttä aivoille". Tule seuraamaan yhdessä muiden kanssa **Äänekosken ja Suolahden kirjastolle!**

**MA 5.10.
KLO 17.30-19**

Suolahden kirjastolla lukupiirissä Oscar Wilde: Dorian Grayn muotokuva

**TI 6.10.
KLO 7.30-10**

Aamupuro **Konginkankaan seurakuntakodilla**

**TI 6.10.
KLO 10-11**

Sävelten silta - avoin muskari kaikenikäisille. Koskelan muskarilaiset toivottavat kaikki vanhustenviikon osallistujat mukaan jakamaan musiikin iloa! Järjestää: **Koskela Setlementti**, Rautatienkatu 25, Äänekoski

**TI 6.10.
KLO 13-14**

Äänekosken ja Suolahden kirjastoilla: "SeniorSurf-päivä" – tervetuloa testaamaan ja oppimaan mediataitoja.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

www.aanekoski.fi/tapahtumakalenteri

VANHUSTENVIIKON TAPAHTUMIA

"ARJEN KOHTAAMISET"

5.-11.10.2026



Vanhustenviikon 2026 tapahtumat Äänekoskella ovat kaikille avoimia ja maksuttomia, ellei tapahtuman kohdalla toisin mainita.

TI 6.10.
KLO 14–15.30

*"Runo voimaksi ja iloksi elämään" – tule tutustumaan Koskelan runoryhmän toimintaan **Suolahden kirjastossa**.*

TI 6.10.
KLO 14

Yhteinen ulkoilutapahtuma Kukkulanmäen ulkoilualueella Suolahdessa. Järjestää: Suolahden EKL ja Suolahden Kyläyhdistys. K-Supermarket Suosikki tarjoaa grillimakkaraa ja mehua.

TI 6.10.
KLO 16.30–19

*"Puikkoja ja pulinoita" **Suolahden kirjastossa**. Tule tutustumaan uusiin ihmisiin käsitöiden, teen ja kahvin äärelle! Koe, miten yhdessä tekeminen innostaa ja rentouttaa. Ota mukaan oma käsityö tai voit tulla vain pulisemaan. **Ryhmä kokoontuu viikoittain.***

TI 6.10.
KLO 17–18.30

*Vinkkikahvit **Sumiaisten kirjastolla**.*

KE 7.10.
KLO 8–10

*Aamupuuro **Sumiaisten seurakuntakodilla**.*

KE 7.10.
KLO 9 ALKAEN

Suolahden Kansantalon toimintapäivä, (Kisakatu 7, Suolahti). Klo 9.00 alkaen verensokerin ja verenpaineen mittausta. Klo 10.00 Visailukisa, bingoa ja yhteislauluja. ***Yhteisen ohjelman jälkeen lounas 3 €.*** Tervetuloa kaikki!



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

www.aanekoski.fi/tapahtumakalenteri

VANHUSTENVIIKON TAPAHTUMIA

"ARJEN KOHTAAMISET"

5.-11.10.2026



Vanhustenviikon 2026 tapahtumat Äänekoskella ovat kaikille avoimia ja maksuttomia, ellei tapahtuman kohdalla toisin mainita.

**KE 7.10.
KLO 9 ALKAEN**

Hemmotteluhoitoja **POKEN Piilonniemen kampuksella** opiskelijoiden tekemänä: Ryhmä 1 klo 9 alkaen, ryhmä 2 klo 12 alkaen, ennakkoilmoittautumiset maksuttomiin hoitoihin Leila Lindellille, puh. 040 3565899

**KE 7.10.
KLO 9.30-14**

Pelailua ja yhdessäoloa Pokella - virtuaalielämyksistä perinnepeleihin, **Poken Piilolan kampuksella (G-rakennus, Työelämäpalvelut)**. Järjestää: Poken kasvatus- ja ohjausalan opiskelijat

**KE 7.10.
KLO 13-15**

Avoin yhteisöllinen toimintapäivä Konginkankaan kylätalolla! Järjestävät Konginkankaan yhdistykset, Äänekosken seurakunta ja Äänekosken kaupungin liikuntapalvelut yhdessä. Mukana menossa mm. Jamkin Senioridigi-hanke, Seniorin hyvinvointineuvola / Hyvaks, koiraulkoiluystävät, Sumiaisseudun harmonikat

**KE 7.10.
KLO 13-14**

Vanhustenviikon webinaari seurattavissa **Äänekosken ja Suolahden kirjastolla**: "Voimaa ruuasta - monipuolinen ravitsemus ikääntyessä" / Gery ry.

**KE 7.10.
KLO 14-16**

Ikääntyvien yliopiston etäluento, jota seurataan yhdessä **Koskelassa, Rautatienkatu 25**: "Miksi kaikki on niin vaikeaa? Turvallinen asiointi digimaailmassa." Järjestäjä: Koskelan Setlementti ja Jyväskylän kesäyliopisto.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

www.aanekoski.fi/tapahtumakalenteri

VANHUSTENVIIKON TAPAHTUMIA

"ARJEN KOHTAAMISET"

5.-11.10.2026



Vanhustenviikon 2026 tapahtumat Äänekoskella ovat kaikille avoimia ja maksuttomia, ellei tapahtuman kohdalla toisin mainita.

**TO 8.10.
KLO 7.30–9.30**

Aamupuuro **Suolahden seurakuntatalolla.**

**TO 8.10.
KLO 7.30–10**

Aamupuuro **Äänekosken seurakuntakeskuksella.**

**TO 8.10.
KLO 13**

Konsta Hietanen, **Painotalo, Kalevankatu 2, Äänekoski.**
Äänekosken vanhusneuvosto tarjoaa konsertin osana
Vanhustenviikon ohjelmaa. **Pääsyliput saatavilla vain
ennakkoon pääkirjastolta 21.9.-6.10. aukioloaikoina.**
Järjestää: Äänekosken kulttuuritoimi, yhteyshenkilönä vs.
kulttuurituottaja Tuula Kaarela-Korhonen

**TO 8.10.
KLO 13–14**

Webinaari / tietoisku seurattavissa yhdessä **Äänekosken ja
Suolahden kirjastoilla:** "Ulkoilupäivä – Pienillä hetkillä on
suuri vaikutus" / Ikäinstituutti

**TO 8.10.
KLO 12–15**

Suolahden Suopungissa järjestää Suolahden EKL:
klo 12.00–13.30 lauta- ja korttipelikerho
klo 13.30 - 15.00 musakerho

**TO 8.10.
KLO 17.30–
18.30**

Äänekosken kirjastolla Novellikoukku. Tule
kahvittelemaan ja kuuntelemaan käsitöitä tehden, tai
ilman, Kari Taipaleen lukemaa novellia.

**PE 9.10.
KLO 13–14**

Webinaari / tietoisku seurattavissa yhdessä **Äänekosken
ja Suolahden kirjastoilla:** "Eläinten
hyvinvointivaikutukset" / IkiOma Ikä ry



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

www.aanekoski.fi/tapahtumakalenteri